

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Galang Chandra Saputra
086221012**

**MANAJEMEN DIARE MELALUI PEMBERIAN ASUPAN ORAL PADA
ANAK TODDLER DENGAN GASTROENTRITIS DI RSUD PANDAN
ARANG BOYOLALI DI RS PADAN ARANG BOYOLALI**

86 halaman + 5 tabel + 4 halaman

ABSTRAK

Gastroenteritis menempati peringkat kedua sebagai penyebab utama kematian pada anak-anak. Diare sebagai manifestasi utamanya sering kali menyebabkan dehidrasi berat jika tidak segera ditangani, terutama di wilayah dengan sanitasi rendah. Berdasarkan data RSUD Pandan Arang Boyolali, kasus diare pada balita masih cukup tinggi dalam tiga bulan terakhir. Oleh karena itu, diperlukan manajemen keperawatan yang tepat, khususnya melalui pemberian asupan oral.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan keperawatan pada anak usia toddler dengan gastroenteritis melalui pemberian asupan oral, termasuk pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, evaluasi dan dokumentasi keperawatan.

Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan deskriptif kualitatif dengan pengambilan data melalui observasi, wawancara, dan studi dokumentasi pada pasien anak berusia 2 tahun 5 bulan dengan diagnosis gastroenteritis.

Hasil menunjukkan bahwa pemberian cairan oral secara teratur, edukasi gizi, serta pemantauan keseimbangan cairan efektif mempercepat pemulihan. Balance cairan berubah dari negatif menjadi positif (+265,5 cc), disertai penurunan frekuensi BAB dan membaiknya konsistensi feses.

Saran bagi tenaga kesehatan adalah untuk meningkatkan edukasi orang tua mengenai pencegahan diare dan pentingnya pemberian cairan oral di rumah. Diperlukan juga peningkatan kebersihan lingkungan dan kebiasaan mencuci tangan guna mencegah kekambuhan.

Kata Kunci: Gastroenteritis, Diare, Toddler, Asupan Oral, Pencegahan Diare.

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Paper, June 2025
Galang Chandra Saputra
086221012

**DIARRHEA MANAJEMENT THROUGH ORAL INTAKE IN TODDLERS
WITH GASTROENTRITIS AT PADAN ARANG HOSPITAL, BOYOLALI**
86 pages + 5 tables + 4 pages

ABSTRAK

Gastroenteritis ranks second as the leading cause of death in children. Diarrhea, as its primary manifestation, often leads to severe dehydration if not managed promptly, especially in areas with poor sanitation. Data from Pandan Arang Hospital in Boyolali indicate a persistently high number of diarrhea cases in children under five over the past three months. Therefore, proper nursing management through oral fluid intake is essential.

This study aims to describe nursing management for toddlers with gastroenteritis through oral fluid administration, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

A descriptive qualitative approach was used, with data collected through observation, interviews, and medical record reviews of a 2-year-5-month-old toddler diagnosed with gastroenteritis.

The results showed that regular oral fluid intake, nutritional education, and fluid balance monitoring were effective in accelerating recovery. The fluid balance changed from negative to positive (+265.5 cc), accompanied by a decrease in bowel movement frequency and improved stool consistency.

It is recommended that healthcare professionals enhance parental education on diarrhea prevention and emphasize the importance of oral rehydration at home. Improvements in environmental hygiene and handwashing habits are also crucial to prevent recurrence.

Keywords: Gastroenteritis, Diarrhea, Toddler, Oral Intake, Prevention of Diarrhea.