



**MANAJEMEN DIARE MELALUI PEMBERIAN ASUPAN ORAL
PADA ANAK TODDLER DENGAN GASTROENTRITIS
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
GALANG CHANDRA SAPUTRA
NIM 086221012**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**MANAJEMEN DIARE MELALUI PEMBERIAN ASUPAN ORAL
PADA ANAK TODDLER DENGAN GASTROENTRITIS
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
GALANG CHANDRA SAPUTRA
NIM 086221012**

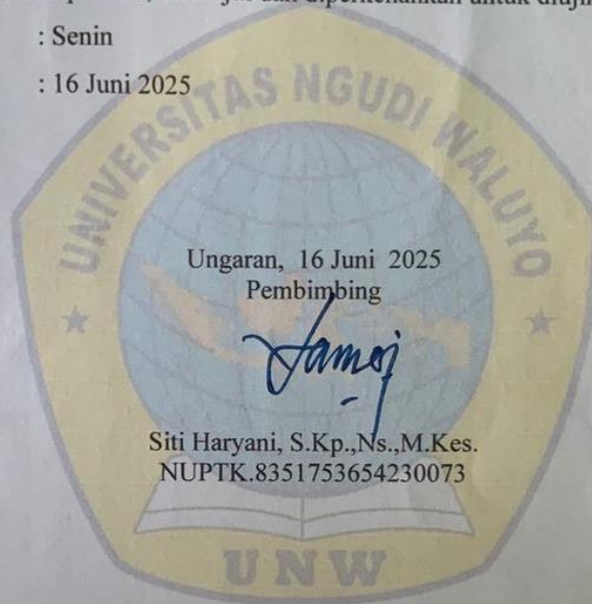
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Manajemen diare melalui pemberian asupan oral pada anak toddler dengan gastroentritis di RSUD Pandan Arang Boyolali ” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Senin

Tanggal : 16 Juni 2025



Ungaran, 16 Juni 2025
Pembimbing

Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes.
NUPTK.8351753654230073

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

**MANAJEMEN DIARE MELALUI PEMBERIAN ASUPAN ORAL
PADA ANAK TODDLER DENGAN GASTROENTRITIS
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

Disusun oleh :

GALANG CHANDRA SAPUTRA

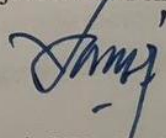
NIM 086221012

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo,
pada:

Hari : Jumat

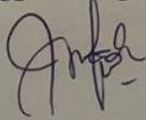
Tanggal : 20 Juni 2025

Tim Penguji : Ketua Pembimbing



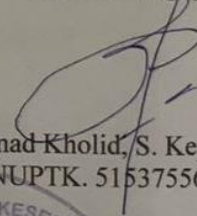
Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes.
NUPTK.8351753654230073

Anggota Penguji 1



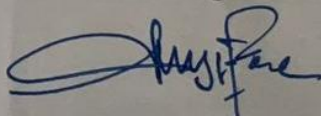
Dr. Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes
NUPTK. 0039754655230183

Anggota Penguji 2



Ahmad Kholid, S. Kep, Ns., M.Kes
NUPTK. 5153755656130103

Ketua Program Studi



(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)
NUPTK.6957754655230112

Dekan Fakultas Kesehatan


(Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep)
NUPTK.8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Galang Chandra Saputtra

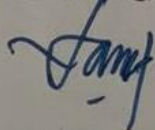
NIM : 086221012

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Manajemen diare melalui pemberian asupan oral pada anak toddler dengan gastroenteritis di RSUD Pandan Arang Boyolali” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes.
NUPTK.8351753654230073

Ungaran, 20 Juni 2025
Yang Membuat Pernyataan



Galang Chandra Saputtra
086221012

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Galang Chandra Saputrra

NIM : 086221012

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

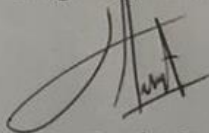
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: "Manajemen diare melalui pemberian asupan oral pada anak toddler dengan gastroenteritis di RSUD Pandan Arang Boyolali" beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, me-ngalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 20 Juni 2025

Yang Menyatakan



(Galang Chandra Saputrra)
086221012

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

MOTTO

"Pendidikan bukan cuma pergi ke sekolah dan mendapatkan gelar. Tapi, juga soal memperluas pengetahuan dan menyerap ilmu kehidupan."

(Shakuntala Devi)

"Pendidikan bukan hanya tentang apa yang kita pelajari, tetapi bagaimana kita menggunakan pengetahuan tersebut untuk membentuk dunia."

(Kwame Nkrumah)

"Belajarlah di saat kamu miskin ,di situlah itu hartamu.Di saat kamu kaya dia akan menjadi pendapingmu"

(Galang Chandra Saputra)

PERSEMBAHAN

1. Untuk orang tua tercinta, Ibu Endang Sri Rejeki dan Sri Yati yang senantiasa selalu doa dan motivasinya kepada saya.
2. Untuk adik saya Elina Novera Zain tersayang yang selalu mensupport apapun keadaan saya.
3. Untuk dosen pembimbing saya hormati ibu Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes.yang selalu sabar dalam memberi pengarahan dalam penelitian ini.
4. Untuk teman-teman saya yang selalu memotivasi saya untuk konsisten dalam penelitian ini.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juny 2025
Galang Chandra Saputra
086221012

MANAJEMEN DIARE MELALUI PEMBERIAN ASUPAN ORAL PADA ANAK TODDLER DENGAN GASTROENTRITIS DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI DI RS PADAN ARANG BOYOLALI

86 halaman + 5 tabel + 4 halaman

ABSTRAK

Gastroenteritis menempati peringkat kedua sebagai penyebab utama kematian pada anak-anak. Diare sebagai manifestasi utamanya sering kali menyebabkan dehidrasi berat jika tidak segera ditangani, terutama di wilayah dengan sanitasi rendah. Berdasarkan data RSUD Pandan Arang Boyolali, kasus diare pada balita masih cukup tinggi dalam tiga bulan terakhir. Oleh karena itu, diperlukan manajemen keperawatan yang tepat, khususnya melalui pemberian asupan oral.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan keperawatan pada anak usia toddler dengan gastroenteritis melalui pemberian asupan oral, termasuk pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, evaluasi dan dokumentasi keperawatan.

Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan deskriptif kualitatif dengan pengambilan data melalui observasi, wawancara, dan studi dokumentasi pada pasien anak berusia 2 tahun 5 bulan dengan diagnosis gastroenteritis.

Hasil menunjukkan bahwa pemberian cairan oral secara teratur, edukasi gizi, serta pemantauan keseimbangan cairan efektif mempercepat pemulihan. Balance cairan berubah dari negatif menjadi positif (+265,5 cc), disertai penurunan frekuensi BAB dan membaiknya konsistensi feses.

Saran bagi tenaga kesehatan adalah untuk meningkatkan edukasi orang tua mengenai pencegahan diare dan pentingnya pemberian cairan oral di rumah. Diperlukan juga peningkatan kebersihan lingkungan dan kebiasaan mencuci tangan guna mencegah kekambuhan.

Kata Kunci: Gastroenteritis, Diare, Toddler, Asupan Oral, Pencegahan Diare.

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Paper, June 2025
Galang Chandra Saputra
086221012

**DIARRHEA MANAJEMENT THROUGH ORAL INTAKE IN TODDLERS
WITH GASTROENTRITIS AT PADAN ARANG HOSPITAL, BOYOLALI**
86 pages + 5 tables + 4 pages

ABSTRAK

Gastroenteritis ranks second as the leading cause of death in children. Diarrhea, as its primary manifestation, often leads to severe dehydration if not managed promptly, especially in areas with poor sanitation. Data from Pandan Arang Hospital in Boyolali indicate a persistently high number of diarrhea cases in children under five over the past three months. Therefore, proper nursing management through oral fluid intake is essential.

This study aims to describe nursing management for toddlers with gastroenteritis through oral fluid administration, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

A descriptive qualitative approach was used, with data collected through observation, interviews, and medical record reviews of a 2-year-5-month-old toddler diagnosed with gastroenteritis.

The results showed that regular oral fluid intake, nutritional education, and fluid balance monitoring were effective in accelerating recovery. The fluid balance changed from negative to positive (+265.5 cc), accompanied by a decrease in bowel movement frequency and improved stool consistency.

It is recommended that healthcare professionals enhance parental education on diarrhea prevention and emphasize the importance of oral rehydration at home. Improvements in environmental hygiene and handwashing habits are also crucial to prevent recurrence.

Keywords: Gastroenteritis, Diarrhea, Toddler, Oral Intake, Prevention of Diarrhea.

PRAKATA

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus berjudul “Manajemen diare melalui pemberian asupan oral pada anak toddler dengan gastroenteritis di RSUD Pandan Arang Boyolali” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes., selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan petunjuk dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada orang tua dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan motivasi serta selalu memanjatkan doa untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan.
7. Serta teman-teman saya Randi,Aldi,Fandi dan Tika yang sudah memberi saya support serta semangat.

8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan rahmat dan berkah-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini jauh dari kata sempurna, dengan begitu segala pendapat saran dan kritik yang bersifat membangun penulis harapkan. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis.

Ungaran, 20 Juni 2025



Galang Chandra Saputra
NIM 086221012

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------------------------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | Error! Bookmark not defined. |
| LEMBAR PENGESAHAN | Error! Bookmark not defined. |
| PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.... | Error! Bookmark not defined. |
| LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRAK | ix |
| PRAKATA | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR BAGAN | xiii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Gastroenteritis | 7 |
| B. Diare..... | 15 |
| C. Manajemen Diare..... | 22 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 25 |
| A. Pendekatan | 25 |
| B. Batasan Istilah..... | 25 |
| C. Unit Analisis | 26 |
| D. Lokasi dan Waktu pengambilan data..... | 26 |
| E. Pengumpulan Data | 27 |
| F. Uji Keabsahan Data | 28 |
| G. Analisis Data..... | 29 |
| H. Etik Penelitian..... | 29 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 32 |
| A. Hasil | 32 |
| B. Pembahasan..... | 47 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 60 |
| A. Kesimpulan | 60 |
| B. Saran | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA | 64 |
| LAMPIRAN..... | 67 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|--|----|
| Bagan 2. 1 Pathway Gastroenteritis | 11 |
|--|----|

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 4. 1 Balance Cairan 21/02/2025 | 36 |
| Tabel 4. 2 Balance Cairan 22/02/2025 | 36 |
| Tabel 4. 3 Balance Cairan 23/02/2025 | 36 |
| Tabel 4. 4 Balance Cairan 24/02/2025 | 37 |
| Tabel 4. 5 Balance Cairan 25/02/2025 | 37 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1. Askep | 67 |
| Lampiran 2. <i>Ethical Clearance</i> | 100 |
| Lampiran 3. Jawaban Permohonan Studi Pendahuluan | 101 |
| Lampiran 4. Inerconsen | 102 |
| Lampiran 5. Surat Turnitin..... | 103 |
| Lampiran 6. Toefl..... | 104 |
| Lampiran 7. Laporan Bimbingan TA..... | 105 |
| Lampiran 8. Dokumentasi..... | 110 |