

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program studi S1 Gizi
Skripsi, Februari 2023
Polce Engelbertu Patti
061191026

GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI MAHASISWA DARI PAPUA UNIVERSTAS KRISTEN SATYA WACANA SALATIGA

ABSTRAK

Latar Belakang : Mahasiswa membutuhkan perhatian khusus terhadap status kesehatan dan keseimbangan konsumsi zat gizi. Sebuah penelitian di Universitas Diponegoro menemukan bahwa 78,2% remaja Papua yang tinggal di asrama atau rumah sewa memiliki kebiasaan makan yang buruk. Faktor budaya dan pengaruh teman sebaya turut memengaruhi pilihan makanan mereka masing-masing sebesar 30% dan 38,2%.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran pola makan dan status gizi mahasiswa Papua di Universitas Kristen Satya Wacana.

Metode : Desain penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Penelitian dilakukan di area sekitar kampus Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga pada tanggal 17-23 Maret 2025. Populasi dari penelitian adalah seluruh mahasiswa Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga yang berasal dari Papua dengan sampel sebanyak 50 subjek yang diambil menggunakan teknik *Accidental Sampling*.

Hasil : Sebanyak 29 responden (58,0%) memiliki pola makan yang baik, sementara 21 responden (42,0%) memiliki pola makan yang kurang baik. Mayoritas responden memiliki status gizi baik (28 orang atau 56,0%), sedangkan 18 orang (36,0%) termasuk dalam kategori gizi lebih, dan 4 orang (8,0%) tergolong dalam kategori gizi kurang.

Simpulan : Sebagian besar mahasiswa Papua di Universitas Kristen Satya Wacana memiliki pola makan yang baik (58,0%) dan status gizi yang baik (56,0%). Namun, terdapat sebagian kecil responden yang memiliki pola makan kurang baik (42,0%) dan status gizi gizi lebih (36,0%). Hal ini menunjukkan perlunya perhatian lebih terhadap pola makan dan status gizi mahasiswa untuk menjaga kesehatan mereka.

Kata kunci : Pola Makan, Status Gizi, Mahasiswa

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health
Bachelor's Program in Nutrition
Thesis, February 2023
Polce Engelbertu Patti
061191026

DESCRIPTION OF EATING PATTERNS AND NUTRITIONAL STATUS OF PAPUA STUDENTS AT UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA SALATIGA

ABSTRACT

Background: Students require special attention regarding their health status and the balance of nutrient intake. A study conducted at Universitas Diponegoro found that 78.2% of Papua students living in dormitories or rented houses had poor eating habits. Cultural factors and peer influence affected their food choices, accounting for 30% and 38.2%, respectively.

Objective: To determine the eating patterns and nutritional status of Papua students at Universitas Kristen Satya Wacana.

Method: The research design used was qualitative with a descriptive approach. The study was conducted in the area around the Universitas Kristen Satya Wacana campus in Salatiga from March 17–23, 2025. The population of the study consisted of all Papua students at Universitas Kristen Satya Wacana, Salatiga, with a sample of 50 subjects selected using Accidental Sampling technique.

Results: A total of 29 respondents (58.0%) had good eating habits, while 21 respondents (42.0%) had poor eating habits. The majority of respondents had good nutritional status (28 people or 56.0%), while 18 people (36.0%) were categorized as overweight, and 4 people (8.0%) were categorized as undernourished.

Conclusion: The majority of Papua students at Universitas Kristen Satya Wacana have good eating habits (58.0%) and good nutritional status (56.0%). However, a small proportion of respondents had poor eating habits (42.0%) and overweight status (36.0%). This indicates the need for more attention to eating patterns and nutritional status to maintain their health.

Keywords: Eating Patterns, Nutritional Status, Students.