

OPTIMALISASI PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN *HEALING TOUCH* (MENGGEGGAM TANGAN) PADA PASIEN DENGAN *SECTIO CAESAREA* DI RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN

ABSTRAK

Kecemasan perioperatif pada pasien *Sectio Caesarea* (SC) dapat meningkatkan risiko morbiditas, seperti hipotensi pasca-anestesi, berat badan bayi lahir rendah, dan durasi hospitalisasi yang lama. Penanganan kecemasan perioperatif pada pasien SC di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan menjadi krusial. Karya kinerja ini bertujuan untuk mengoptimalkan penurunan tingkat kecemasan pasien SC melalui intervensi *Healing Touch* (menggenggam tangan) di Ruang OK Cito RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. Karya kinerja ini mengembangkan Standar Prosedur Operasional (SPO) untuk menstandarisasi intervensi *Healing Touch* sebagai pendekatan non-farmakologis yang aman. Metode yang digunakan meliputi pengumpulan referensi, penyusunan SPO, sosialisasi kepada perawat, dan evaluasi menggunakan kuesioner *The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale* (APAIS). Hasil menunjukkan penurunan signifikan tingkat kecemasan pasien, dari 3 pasien dengan kecemasan berat dan 6 pasien dengan kecemasan sedang sebelum intervensi, menjadi 0 pasien dengan kecemasan berat dan 7 pasien dengan kecemasan ringan setelah intervensi. Sebanyak 32 perawat menunjukkan pemahaman baik terhadap SPO. SPO ini mendukung pelayanan keperawatan yang konsisten, aman, dan berkualitas, sejalan dengan visi dan misi RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. Kesimpulan: intervensi *Healing Touch* efektif menurunkan kecemasan perioperatif dan SPO meningkatkan standar pelayanan keperawatan.

Kata Kunci: *Healing Touch*, Kecemasan Perioperatif, *Sectio Caesarea*

THE OPTIMIZATION OF ANXIETY REDUCTION THROUGH HEALING TOUCH (HAND-HOLDING) IN PATIENTS UNDERGOING CESAREAN SECTION AT RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN

ABSTRACT

Perioperative anxiety in patients undergoing a Caesarean section (CS) can increase the risk of morbidity, such as post-anesthesia hypotension, low birth weight, and prolonged hospitalization. Therefore, managing perioperative anxiety in CS patients at RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan is crucial. This paper aims to optimize the reduction of anxiety levels in Caesarean section patients through the Healing Touch (hand-holding) intervention in the Cito Operating Room at RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. This paper developed a Standard Operating Procedure (SOP) to standardize the Healing Touch intervention as a safe, non-pharmacological approach. The methods used included literature review, SOP development, socialization to nurses, and evaluation using the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) questionnaire. The results showed a significant decrease in patient anxiety levels, from 3 patients with severe anxiety and 6 with moderate anxiety before the intervention to 0 patients with severe anxiety and 7 with mild anxiety after the intervention. A total of 32 nurses demonstrated a good understanding of the SOP. This SOP supports consistent, safe, and quality nursing services, aligning with the vision and mission of RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. In conclusion, the Healing Touch intervention is effective in reducing perioperative anxiety, and the SOP improves the standard of nursing care.

Keywords: *Healing Touch, Perioperative Anxiety, Sectio Caesarea*