

HALAMAN JUDUL

OPTIMALISASI PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN *HEALING TOUCH* (MENGGENGAM TANGAN) PADA PASIEN DENGAN *SECTIO CAESAREA* DI RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN



Nama : INDARWATI NIM

: 017241066

Dosen Pembimbing : Ns. Suwanti, S.Kep., MNS.

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS
NGUDI WALUYO TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Kinerja berjudul:

OPTIMALISASI PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN *HEALING TOUCH* (MENGGENGAM TANGAN) PADA PASIEN DENGAN *SECTIO CAESAREA* DI RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN

Oleh:

INDARWATI

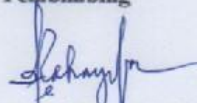
017241066

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 31 Juli 2025

Pembimbing



Ns. Suwanti, S.Kep., MNS.
NIDN. 0618127701

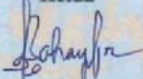
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Kinerja berjudul:
OPTIMALISASI PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN HEALING TOUCH (MENGGENGAM TANGAN) PADA PASIEN DENGAN SECTIO CAESAREA DI RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN

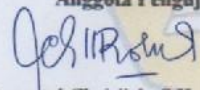
Disusun oleh:
INDARWATI
NIM. 017241066

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Karya Kinerja Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:
Hari : Selasa
Tanggal : 5 Agustus 2025

**Tim Penguji
Ketua**


Ns. Suwanti, S.Kep., MNS
NIDN. 0618127701

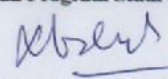
Anggota Penguji 1


Dr. Zumrotul Chairijah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0611067101

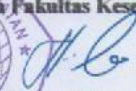
Anggota Penguji 2


Ns. Livanovitasari, M.Kep
NIDN. 0630078801

**Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan**


Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M. Kep., Sp. Kep.I
NIDN. 0602027901

**Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan**


Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :


Nama : Indarwati

NIM : 017241066

Menyatakan bahwa Karya Kinerja dengan judul "Optimilisasi penurunan tingkat kecemasan dengan *healing touch* (Menggenggam tangan) pada pasien dengan sectio caesarea di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan" adalah karya saya dengan arahan dari Dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Kinerja ini. Penulisan ini ditulis dengan mengikuti kaidah penulisan ilmiah.

Ungaran, 27 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan


Indarwati
NIM : 017241066

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indarwati

NIM 017241066

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan Karya Kinerja saya dengan judul **“Optimalisasi Penurunan Tingkat Kecemasan dengan *Healing Touch* (Menggenggam Tangan) pada Pasien dengan *Sectio Caesarea* di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Indarwati
NIM. 017241066

ABSTRAK

Kecemasan perioperatif merupakan masalah umum yang dapat memengaruhi hemodinamik pasien dan hasil operasi. Karya kinerja ini bertujuan untuk mengoptimalkan penurunan tingkat kecemasan pasien Sectio Caesarea melalui intervensi *Healing Touch* (menggenggam tangan) di Ruang OK Cito RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. Karya kinerja ini mengembangkan Standar Prosedur Operasional (SPO) untuk menstandarisasi intervensi *Healing Touch* sebagai pendekatan non-farmakologis. Metode yang digunakan meliputi pengumpulan referensi, penyusunan SPO, sosialisasi kepada perawat, dan evaluasi menggunakan kuesioner *The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale* (APAIS). Hasil menunjukkan penurunan signifikan tingkat kecemasan pasien, dari 3 pasien dengan kecemasan berat dan 6 pasien dengan kecemasan sedang sebelum intervensi, menjadi 0 pasien dengan kecemasan berat dan 7 pasien dengan kecemasan ringan setelah intervensi. Sebanyak 32 perawat menunjukkan pemahaman baik terhadap SPO. SPO ini mendukung pelayanan keperawatan yang konsisten, aman, dan berkualitas, sejalan dengan visi dan misi RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. Kesimpulan: intervensi *Healing Touch* efektif menurunkan kecemasan perioperatif dan SPO meningkatkan standar pelayanan keperawatan.

Kata Kunci: *Healing Touch*, Kecemasan Perioperatif, *Sectio Caesarea*

ABSTRACT

Perioperative anxiety is a common issue that can affect patients' hemodynamics and surgical outcomes. This final project aims to optimize the reduction of anxiety levels in Sectio Caesarea patients through the Healing Touch (hand-holding) intervention at the OK Cito Room of RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. The project developed a Standard Operating Procedure (SOP) to standardize the Healing Touch intervention as a non-pharmacological approach. The methods included gathering references, drafting the SOP, socializing it to nurses, and evaluating outcomes using The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) questionnaire. Results showed a significant reduction in anxiety levels, from 3 patients with severe anxiety and 6 with moderate anxiety before the intervention, to 0 patients with severe anxiety and 7 with mild anxiety post-intervention. Additionally, 32 nurses demonstrated good understanding of the SOP. The SOP supports consistent, safe, and high-quality nursing care, aligning with the vision and mission of RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. Conclusion: the Healing Touch intervention effectively reduces perioperative anxiety, and the SOP enhances nursing service standards.

Keywords: *Healing Touch, Perioperative Anxiety, Sectio Caesarea*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri:

Nama : Indarwati
Tempat/Tanggal Lahir : Tanah Kuning, 3 Juni 1981
Agama : Islam
Status : Menikah
Alamat : Jalan Kusuma Bangsa No. 38, RT. 016, Kel. Gunung
Lingkas, Kec. Tarakan Timur, Kota Tarakan,
Provinsi Kalimantan Utara 77126
Email : indarwati0381@gmail.com
No. HP : 082352791479

B. Riwayat Pendidikan:

1. SD Inpres Nomor 052 Sajau Hilir Tahun 1994
2. SLTP SMP Negeri 5 Tarakan Tahun 1997
3. SPK Tarakan Tahun 2000
4. D-3 Keperawatan Akper Pemprov KALTIM Tahun 2008
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024-saat Ini

C. Riwayat Pekerjaan:

1. Puskesmas Tanah Kuning Tahun 2000-2002
2. RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan Tahun 2003-saat ini

D. Data Orang Tua:

Nama Ayah : Tamrin
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Dinar
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji serta rasa syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas anugerah, rahmat, dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Kinerja dengan judul “Optimalisasi Penurunan Tingkat Kecemasan dengan *Healing Touch* (Menggenggam Tangan) pada Pasien dengan *Sectio Caesarea* di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan”. Pembuatan Karya Kinerja ini dilakukan dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan RPL di Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan laporan ini dengan baik dan benar. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan serta bimbingan yaitu kepada:

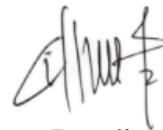
1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J selaku Kepala Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Ns. Suwanti, S.Kep., MNS. selaku pembimbing Karya Kinerja yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir Karya Kinerja.
5. Seluruh dosen pengajar Universitas Ngudi Waluyo Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
6. Bapak dr. Budy Azis B, Sp.PK selaku Plt. Direktur RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan Provinsi Kalimantan Utara.
7. Bapak Dedy Rinaldi, S.Kep., Ns. selaku Kepala Ruangan OK Terpadu yang senantiasa mendukung penulis dalam menerapkan ide aktualisasi.
8. Seluruh staf perawat ruang OK Terpadu RSUD Dr. H. JUSUF SK Provinsi Kalimantan Utara yang telah bersedia membantu selama masa habituasi dan pembuatan Karya Kinerja ini.

9. Keluarga yang senantiasa mendukung setiap kegiatan yang penulis lakukan.
10. Rekan-rekan seperjuangan RPL angkatan IV Universitas Ngudi Waluyo yang selalu memberikan inspirasi bagi penulis. Terima kasih untuk kebersamaan dan dukungan yang telah diberikan selama ini. Semoga kita semua bisa menjadi orang yang bermanfaat bagi keluarga, bangsa, dan agama. Aamiin.

Semoga Allah SWT memberikan kemurahan atas segala budi baik yang telah diberikan. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin demi kesempurnaan penulisan Karya Kinerja ini, namun masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan. Penulis berharap agar Karya Kinerja ini dapat bermanfaat secara maksimal untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Wassalammu'alaikum Wr. Wb.

Ungaran, Juli 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
10.1 Latar Belakang	1
10.2 Lingkup Pengabdian dan Pengembangan.....	3
10.3 Tujuan Tugas Akhir Program RPL.....	6
10.4 Manfaat Tugas Akhir Program RPL.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
1.1 Profil Tempat Bekerja	7
1.2 Struktur Organisasi Tempat Bekerja	10
1.3 Deskripsi Pekerjaan Mahasiswa di Lokasi Bekerja.....	11
1.4 Teori-Teori yang Berkaitan dengan Tema Dipilih.....	12
BAB III KINERJA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN	28
3.1 Kinerja Pengabdian	28
3.2 Kinerja Pengembangan	29
BAB IV PEMBAHASAN	33
4.1 Kontribusi Karya Kinerja Terhadap Visi dan Misi Organisasi	33
4.2 Realisasi Karya Kinerja.....	36
BAB V PENUTUP	39
5.1 Kesimpulan	39

5.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	