



**PENGELOLAAN HIPERTERMIA DENGAN *WATER TEPID SPONGE*
PADA ANAK PRA SEKOLAH DENGAN DEMAM THYPOID
DI RSUD Dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh :
WENING TIYASASRINI
086221027**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

**PENGELOLAAN HIPERTERMIA DENGAN *WATER TEPID*
*SPONGE*PADA ANAK PRA SEKOLAH DENGAN DEMAM THYPOID
DI RSUD Dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
WENING TIYASASRINI
08622127**

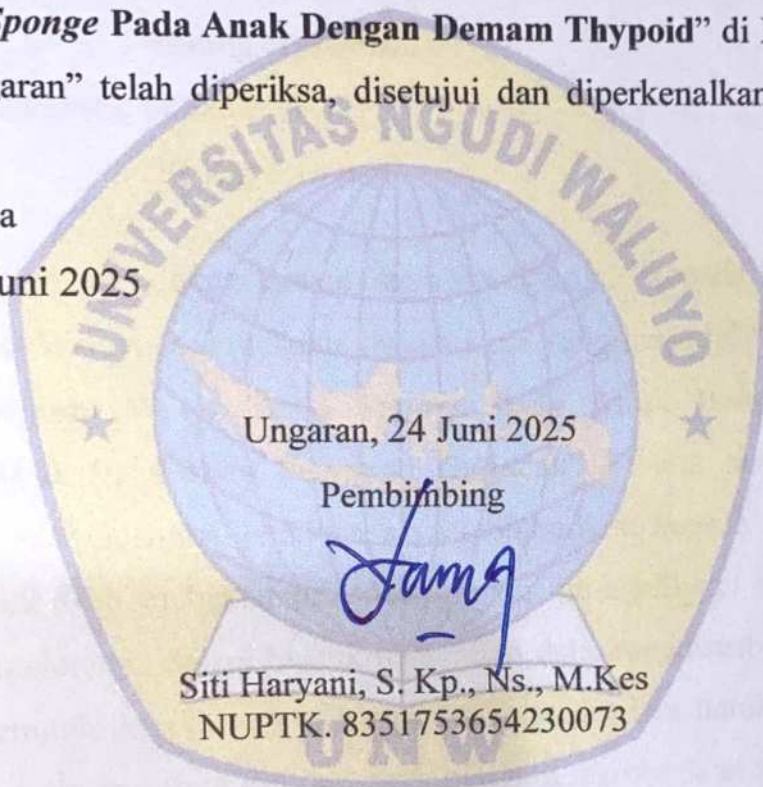
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Pengelolaan Hipertermia Dengan Water Tepid Sponge Pada Anak Dengan Demam Thypoid**” di RSUD dr.Gondo Suwarno Ungaran” telah diperiksa, disetujui dan diperkenalkan untuk diujikan pada:

Hari : Selasa

Tanggal: 24 Juni 2025



Ungaran, 24 Juni 2025

Pembimbing

Siti Haryani, S. Kp., Ns., M.Kes
NUPTK. 8351753654230073

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN HIPERTERMIA DENGAN *WATER TEPID* SPONGEPADA ANAK PRA SEKOLAH DENGAN DEMAM THYPOID DI RSUD Dr. GONDO SUWARNO UNGARAN

Disusun oleh
Wening Tiyasrini
086221027

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Nngudi Waluyo,
pada:

Hari : Senin

Tanggal: 30 Juni 2025

Tim Penguji:
Pembimbing

(Siti Haryani S. Kp., Ns., M.Kes)
NUPTK.8351753654230073

Anggota penguji 1

(Dr. Ummu Muntamah, S.Kp., Ns. M.Kes)
NUPTK. 0039754655230183

Anggota penguji 1

(Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep. M.Kes)
NUPTK. 5037759660130263

Ketua Program Studi

(Ana Puji Astuti, S.Kep., M.Kes)
NUPTK.6957754655230112



Dekan Fakultas Kesehatan

(Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kes)
NUPTK. 8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Wening Tiyasasrini

NIM : 086221027

Program Studi/ Fakultas : DIII Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengelolaan Hipertermia Dengan Water Tepid Sponge Pada Anak Dengan Demam Thypoid Di RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran”** adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Siti Haryani, S. Kp., Ns., M.Kes
NUPTK.8351753654230073

Ungaran, Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Wening Tiyasasrini
NIM.086221027

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ungudi Waluyo:

Nama : Wening Tiyasrini

Nomor Induk Mahasiswa: 086221027

Program Studi : DII Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "**Pengelolaan Hipertermia Demam Water Tepid Sponge Pada Anak Dengan Demam Thypoid di RSUD Dr Gondo Suwarno Ungaran**" beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, me-ngalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran, 24 juni2025

Yang menyatakan



Wening Tiyasrini

NIM:086221027

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Karyawan Tulis Ilmiah, Mei 2025
Wening Tiyasrini, Siti Haryani
086221027

Pengelolaan Hipertermia Dengan *Water Tepid Sponge* Pada Anak Pra Sekolah Dengan Demam Thypoid Di RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran

67halaman+ 1tabel+ 1gambar +36lampiran

ABSTRAK

Demam thypoid termasuk dalam kategori demam septik, di mana suhu tubuh meningkat secara bertahap, mencapai puncaknya yang tinggi di malam hari, dan kemudian kembali turun ke tingkat di atas normal pada pagi hari. Selain itu, penderita sering mengalami keluhan seperti menggigil dan berkeriang. Ketika demam tinggi tersebut kembali normal, kondisi ini juga dikenal sebagai demam hektik. Penulisan ini bertujuan mengidentifikasi masalah yang dialami, memberikan rencana penyelesaian masalah dan melakukan tindakan penyelesaian masalah, mengevaluasi masalah. Metode penulisan yang digunakan metode deskriptif yang bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan dengan asuhan keperawatan demam thypoid yang mengalami kenaikan suhu tubuh diatas rentang normal sebagai masalah utama. Adapun Teknik pengambilan sample yang digunakan adalah convenience sampling method (*non-probability sampling technieque*) dimana subjek dipilih karena kemudahan atau keinginan peneliti. Pendekatan yang digunakan mencakup serangkaian langkah dalam asuhan keperawatan, mulai dari pengkajian, analisa data, merumuskan diagnosis keperawatan, perencanaan keperawatan, hingga implementasi dan evaluasi keperawatan. Laporan pengelolaan *water tepied sponge* dilakukan selama 3 hari pada pasien demam thypoid dengan teknik mengumpulkan data menggunakan wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan pengelolaan kasus. Hasil menunjukkan bahwa *water tepid sponge* mampu menurunkan suhu tubuh membsik, suhu kulit membaik. Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan termoregulasi pasien teratasi. Saran bagi keluarga pasien peran aktif dalam keluarga sangat diperlukan dalam mendukung psikologis serta motivasi pada anak.

Kata Kunci: Anak, Demam Thypoid, *Water Tepid Sponge*.

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Three Study Program
Faculty of Health
Scientific Writing Employee, May 2025
Wening Tiyasrini, Siti Haryani
086221027

Hyperthermia Management with Water Tepid Sponge in Children with Typhoid Fever at Dr. Gondo Suwarno Ungaran Hospital

ABSTRACT

67 pages + 1 tables + 1 mages + 36 attachments

Typhoid fever falls into the category of septic fever, where the body temperature increases gradually, reaching a high peak at night, and then returning to above normal levels in the morning. In addition, sufferers often experience complaints such as shivering and sweating. When the high fever returns to normal, this condition is also known as hectic fever. Therefore, increasing awareness of sanitation and clean living behavior is very important to prevent the spread of this disease. This writing aims to identify the problems experienced, provide a problem-solving plan and take action to solve the problem, evaluate the problem. The writing method used is a descriptive method that aims to describe the management of nursing care for typhoid fever that experiences an increase in body temperature above the normal range as the main problem. The approach used includes a series of steps in nursing care, starting from assessment, data analysis, formulating nursing diagnoses, nursing actions or nursing planning, to implementation and evaluation of nursing. The report on the management of water tepid sponges was carried out for 3 days in typhoid fever patients with data collection techniques using interviews, physical examinations, observations, and case management. The results showed that providing water tepid sponge actions was able to lower body temperature, improve skin temperature. Based on the nursing actions taken, it can be concluded that the patient's body temperature is under control. Advice for the patient's family: an active role in the family is very necessary in supporting the psychology and motivation of the child.

Keywords: Children, Typhoid Fever, *Water Tepid Sponge*.

MOTTO

“Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”

(Wening)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati Lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang iyu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Candra)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah:5)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulisan dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Hipertermia dengan water tepied sponge pada anak” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan kali ini penulisan ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr Subiyantoro, M. Hum selaku Rektorat Universitas Ngudiwaluyo.
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M. Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Siti Haryani, S. Kp., Ns., M.Kes, selaku pembimbing utama KTI yang banyak sabar membimbing, memberi arahan, saran dan seta motivasi selama proses penyusunan KTI ini. Bimbingan dan ilmu yang ibu berikan sangat berarti bagian penting dalam terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
5. Untuk dosen selaku penguji yang banyak memberi saran dan masukan dalam kesempuraan laporan kasus ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga segala ilmu, waktu, dan kebaikan yang telah bapak/ibu curahkan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT dan menjadi amal jariyah yang tak terputus.
7. Kepada cinta pertama dan panutanku ayah Jasmiran selaku ayah penulis yang telah bekerja keras dan selalu mendukung penulis selama ini, dan Ibu Wartini selaku ibu penulis yang selalu menuntun dan memberi nasihat, terimakasih kepada keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat dan Do'a sehingga penulis bisa sampai dititik ini, dua orang yang selalu mengusahakan anak pertamanya ini menempuh Pendidikan setinggi-tingginya meskipun mereka berdua sendiri hanya bisa menempuh Pendidikan sampai dasar tahap dasar. Kepada Bapak saya, terimakasih atas setiap cucuran keringat dan kerja

keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai ketahap ini, demi anakmu dapat mengenyam Pendidikan sampai ketinggian ini, terimakasih cintaku.

8. Untuk pintu surgaku mama saya Wartini, terimakasih atas segala motivasi, pesan, doa dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah dan ikhtiar anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, terimakasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya. Terakhir terimakasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya.
9. Teruntuk adek saya Dwi Asroni atas dukungan secara moral maupun materi, terimakasih juga atas segala dukungan yang diberikan kepada penulis.
10. Teruntuk akong Warno & ayi Tuminah, terimakasih atas dukungannya untuk menyelesaikan tugas akhir ini terimakasih.
11. Teruntuk kakak saya Yunita ardianti dan Fristian Andre Anto terimakasih telah memberi semangat, motivasi dan dukungan selama proses awal hingga saat ini.
12. Terimakasih pula kepada yuni, nita, aulia, ulum, selvi, devina, atha, zahrotullisna, sahabat-sahabat yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik ini. Terimakasih atas semangat, tawa, dukungan, serta kebersamaan yang begitu berarti di setiap proses, mulai dari perjuangan tugas, diskusi Panjang, hingga lelah yang kita bagi Bersama. Kebersamaan kalian tidak hanya membuat masa kuliah menjadi lebih ringan, tapi juga penuh kenangan yang tak terganti.
13. Untuk seseorang yang belum bisa kutulis dengan jelas namanya disini, namun sudah tertulis jelas di *lauhul mahfuds* untukku. Terimakasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu bentuk penulis dalam memantaskan diri. Meskipun saat penulis tidak tahu keberadaanmu entah di bumi bagian mana dan menggenggam tangan siapa. Seperti B.J. Habibie kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya yang dapat.
14. Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada seorang yang selama ini berjuang tanpa henti, yang telah melewati perjalanan Panjang namun dengan

tekad dan keyakinan berhasil melewatinya. Semoga segala perjuangan ini menjadi awal dari babak baru yang lebih gemilang, ingat selalu bahwa segala hal baik akan datang bagi mereka yang tidak pernah berhenti berjuang. Dialah seorang anak Perempuan pertama, yang menulis karya tulis ilmiah ini, Terimakasih Wening Tiyasrini.

Semoga Tuhan Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapatan saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk penelitian sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran.....2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
MOTTO.....	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Demam Thypoid.....	7
1. Pengertian	7
2. Tanda Gejala	8
3. Penyebab.....	9
4. Penatalaksanaan.....	10
5. Patofisiologi (Pathway)	10
B. Water Tepid Sponge	12
1. Pengertian	12
2. Penatalaksanaan Water Tepid Sponge.....	13
C. Anak Pra sekolah (3-6 tahun).....	15
1. Pengertian Anak Prasekolah	15
D. Hipertermi	18
1. Pengertian	18
2. Tanda dan Gejala	19
3. Penyebab.....	19
4. Patofisiologi (Pathway)	19
5. Penatalaksanaan.....	22
E. Konsep Asuhan keperawatan pengelolaan hipertermia dengan water tepid sponge pada anak dengan demam thypoid	22
1. Pengkajian Keperawatan	22
2. Diagnosis Keperawatan	23
3. Perencana Keperawatan.....	24
4. Implementasi Keperawatan	25

5. Evaluasi Keperawatan	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Pendekatan	27
B. Batasan Istilah	27
C. Unit Analisis.....	28
D. Lokasi dan Pengambilan Data.....	29
E. Pengumpulan Data	30
F. Uji Keabsahan Data	31
G. Analisis Data	31
H. Etik Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil	34
B. Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway hipertermia.....	21
--------------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 4. 1 Genogram.....	35
--------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hasil pemeriksaan laboratorium.....	41
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan	68
Lampiran 2 Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	85
Lampiran 3 Jawaban Izin Studi Pendahuluan	86
Lampiran 4 Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data	87
Lampiran 5 Jawaban Izin Penelitian dan Mencari Data.....	88
Lampiran 6 Pengajuan Ethical Clearance	89
Lampiran 7 Balasan Ethical Clearance	90
Lampiran 8 Surat Keterangan Cek Plagiarisme Turnitin	91
Lampiran 9 Toefl.....	92
Lampiran 10 Information For Consent	93
Lampiran 11 Dokumentasi	96
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	97
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	103