

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Laporan Tugas Akhir Program RPL, Juli 2025
Sintha Putri Nawasabila
017241032

**STRATEGI KEPATUHAN EMPAT PILAR PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI RSU FASTABIQ SEHAT
PKU MUHAMMADIYAH PATI**

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Jika tidak ditangani dengan tepat, diabetes melitus dapat menyebabkan komplikasi serius seperti gagal ginjal, serangan jantung, amputasi, dan kerusakan saraf. Tujuan dari karya kinerja ini adalah mengembangkan metode edukatif melalui buku saku sebagai strategi untuk meningkatkan kepatuhan terhadap empat pilar pengelolaan diabetes melitus, yaitu kepatuhan diet, olahraga, kontrol gula darah, dan minum obat. Metode yang digunakan adalah pemberian buku saku kepada 30 pasien diabetes melitus yang menjalani rawat jalan di RSU Fastabiq Sehat PKU Muhammadiyah Pati. Kegiatan dilaksanakan selama satu bulan, dengan evaluasi membandingkan hasil kepatuhan pasien sebelum dan sesudah intervensi. Hasil kegiatan menunjukkan peningkatan signifikan pada seluruh aspek kepatuhan pasien, yakni diet, olahraga, kontrol gula darah, dan minum obat, dengan nilai $p < 0,05$. Buku saku terbukti efektif sebagai media edukasi yang membantu pasien dalam memahami dan menjalankan kepatuhan empat pilar diabetes melitus secara mandiri dan konsisten. Disarankan agar media edukasi serupa dapat dikembangkan lebih lanjut serta digunakan secara luas di fasilitas pelayanan kesehatan sebagai sarana promosi kesehatan untuk mendukung pengelolaan penyakit kronis seperti diabetes melitus.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Buku Saku, Edukasi, Kepatuhan, Empat Pilar

Ngudi Waluyo University
SI Nursing Study Program
Faculty of Health
Final Project Report of RPL Program, July 2025
Sintha Putri Nawasabila
017241032

**FOUR-PILLAR COMPLIANCE STRATEGY FOR DIABETES MELLITUS
PATIENTS AT FASTABIQ SEHAT GENERAL HOSPITAL
PKU MUHAMMADIYAH PATI**

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia that occurs due to abnormalities in insulin secretion, insulin action, or both. If not properly managed, diabetes mellitus can lead to serious complications such as kidney failure, heart attacks, amputations, and nerve damage. The purpose of this performance work is to develop an educational method through a pocket book as a strategy to improve compliance with the four pillars of diabetes mellitus management, namely adherence to diet, exercise, blood sugar control, and taking medication. The method used was the provision of pocket books to 30 diabetes mellitus patients undergoing outpatient care at Fastabiq Sehat PKU Muhammadiyah Pati Hospital. The activity was carried out for one month, with an evaluation comparing the results of patient compliance before and after the intervention. The results of the activity showed a significant increase in all aspects of patient compliance, namely diet, exercise, blood sugar control, and taking medication, with a p value <0.05. The pocket book proved effective as an educational medium that helps patients understand and carry out compliance with the four pillars of diabetes mellitus independently and consistently. It is recommended that similar educational media can be further developed and widely used in health care facilities as a means of health promotion to support the management of chronic diseases such as diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus, Pocket Book, Education, Compliance, Four Pillars