

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN
PERKEMBANGAN BALITA USIA 24 – 59 BULAN DI
DESA CUKIL KECAMATAN TENGARAN
KABUPATEN SEMARANG**



SKRIPSI

Oleh :

AFRINA ZAZINA

067241007

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN AKADEMIK 2025**

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN
PERKEMBANGAN BALITA USIA 24 - 59 BULAN DI DESA
CUKIL KECAMATAN TENGERAN KABUPATEN
SEMARANG**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi

Oleh :
AFRINA ZAZINA
067241007

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN AKADEMIK 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI BALITA DENGAN
PERKEMBANGAN BALITA USIA 24 - 59 BULAN DI DESA
CUKIL KECAMATAN TENGARAN KABUPATEN
SEMARANG**

Disusun oleh :

AFRINA ZAZINA

067241007

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 31 Juli 2025

Dosen Pembimbing


Puji Afiatna, S.Gz., M. Gz
NIDN. 0609128903

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN
PERKEMBANGAN BALITA USIA 24 - 59 BULAN DI
DESA CUKIL KECAMATAN TENGARAN
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh:

AFRINA ZAZINA

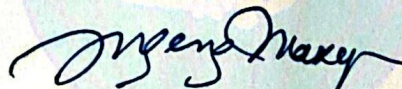
NIM.067241007

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 5 Agustus 2025

**Tim Penguji:
Ketua Penguji**



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes

NIDN. 0025116210

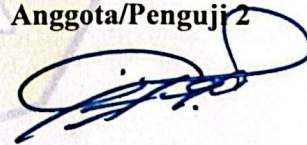
Anggota/Penguji I



Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz

NIDN. 0609128903

Anggota/Penguji 2



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

NIDN. 0618098601

Ketua Program Studi

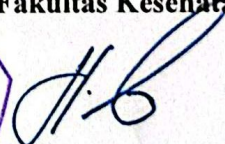


Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

NIDN.0627038602



Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN.0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Afrina Zazina

NIM 067241007

Program Studi/Fakultas : Sarjana Gizi / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir berjudul "HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN BALITA USIA 24 - 59 BULAN DI DESA CUKIL KECAMATAN TENGARAN KABUPATEN SEMARANG" adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609128903

Ungaran, 26 Agustus 2025

Mahasiswa



Afrina Zazina
NIM. 067241007

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Afrina Zazina

NIM : 067241007

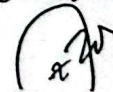
Program Studi : Sarjana Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Antara Status Gizi Dengan Perkembangan Balita Usia 24 - 59 Bulan Di Desa Cukil Kecamatan Tengaran Kabupaten Semarang” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa meminta izi dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine). Misal google. Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 26 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Afrina Zazina

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Afrina Zazina
067241007

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN
BALITA USIA 24 - 59 BULAN DI DESA CUKIL KECAMATAN
TENGARAN KABUPATEN SEMARANG**

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa balita, khususnya usia 24–59 bulan, merupakan periode emas dalam tumbuh kembang anak yang sangat dipengaruhi oleh status gizi. Kecukupan gizi berperan penting dalam perkembangan motorik kasar dan halus, yang menentukan kesiapan anak dalam menghadapi tantangan belajar dan sosial di kemudian hari. Meskipun intervensi penurunan stunting di Kabupaten Semarang sudah menunjukkan hasil, keterlambatan perkembangan motorik masih menjadi masalah yang perlu mendapat perhatian lebih lanjut.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel terdiri dari 65 balita usia 24–59 bulan yang dipilih menggunakan teknik Slovin sampling dari populasi balita di Desa Cukil, Kecamatan Tenganan Kabupaten Semarang. Status gizi dinilai berdasarkan indikator berat badan menurut umur (BB/U) dengan Z-score, sedangkan perkembangan motorik diukur menggunakan instrumen Denver Developmental Screening Test (DDST). Analisis dilakukan dengan uji Kendall Tau-c.

Hasil: Sebagian besar balita memiliki status gizi normal (81,5%), sisanya tergolong gizi kurang (15,4%) dan berisiko lebih (3,1%). Berdasarkan penilaian perkembangan motorik, mayoritas balita menunjukkan perkembangan yang normal. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dan perkembangan motorik balita ($p < 0,05$), di mana balita dengan status gizi kurang cenderung memiliki perkembangan motorik yang terhambat. Status gizi yang baik berhubungan erat dengan perkembangan motorik yang optimal pada balita. Oleh karena itu, pemantauan pertumbuhan dan asupan gizi anak sejak dini sangat penting untuk mencegah gangguan perkembangan.

Simpulan dan Saran: Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara status gizi dengan perkembangan motorik balita usia 24–59 bulan di Desa Cukil, Kecamatan Tenganan, di mana balita dengan status gizi baik cenderung memiliki perkembangan motorik yang sesuai usianya. Oleh karena itu, disarankan agar orang tua lebih memperhatikan kecukupan gizi anak melalui pemberian makanan bergizi seimbang serta melakukan stimulasi perkembangan sejak dini, dan pihak tenaga kesehatan meningkatkan edukasi gizi serta pemantauan tumbuh kembang balita secara rutin.

Kata Kunci: Status Gizi, Perkembangan, Balita, DDST, BB/U

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nutrition Study Program, Faculty of Health Science
Thesis, July 2025
Afrina Zazina
067241007

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND
DEVELOPMENT OF CHILDREN AGED 24–59 MONTHS IN CUKIL
VILLAGE, TENGARAN SUB-DISTRICT, SEMARANG DISTRICT**

ABSTRACT

Background : The toddler period, especially ages 24–59 months, is a golden age of growth and development that is highly influenced by nutritional status. Adequate nutrition plays a crucial role in the development of both gross and fine motor skills, which determine a child’s readiness to face learning and social challenges in the future. Although stunting reduction interventions in Semarang Regency have shown progress, delays in motor development remain an issue that requires further attention.

Methods : This study employed an analytical observational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 65 children aged 24–59 months selected using Slovin sampling technique from the toddler population in Cukil Village, Tengaran Sub-district. Nutritional status was assessed using weight-for-age (W/A) indicators based on Z-scores, while motor development was measured using the Denver Developmental Screening Test (DDST). Data were analyzed using the Kendalls Tau-c test.

Results : Most children had normal nutritional status (81.5%), while the rest were classified as undernourished (15.4%) or at risk of being overweight (3.1%). Based on motor development assessment, the majority of children showed appropriate development for their age. Statistical analysis revealed a significant relationship between nutritional status and motor development ($p < 0.05$), indicating that undernourished children tended to have delayed motor development. Good nutritional status is strongly associated with optimal motor development in toddlers. Therefore, early monitoring of growth and nutrient intake is essential to prevent developmental disorders.

Conclusion and Suggestion: This study concludes that there is a significant relationship between nutritional status and motor development of children aged 24–59 months in Cukil Village, Tengaran District, where children with good nutritional status tend to have age-appropriate motor development. Therefore, it is recommended that parents pay more attention to their children's nutritional adequacy through balanced diet and early stimulation, while health workers are encouraged to improve nutrition education and regularly monitor child growth and development.

Keywords: Nutritional Status, Development, Toddlers, DDST, Weight-for- Age (W/A)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas berkah dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Status Gizi Dengan Perkembangan Balita Usia 24 - 59 Bulan Di Desa Cukil Kecamatan Tenganan Kabupaten Semarang” dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk menyelesaikan pendidikan sarjana Gizi pada Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian sampai penyelesaian skripsi ini, dengan rasa rendah hati disampaikan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Riva Mustika Anugrah, S. Gz., M. Gizi, Dietisien selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Puji Afiatna,S.Gz, M.Gz selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Suami, anak , ontiss dan keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi dan dukungannya baik secara moril maupun materiil selama ini agar Skripsi ini segera selesai. Terimakasih yang tidak terhingga atas limpahan kasih sayang, nasehat dan perhatiannya.
7. Pihak Puskesmas Tenganan, yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan studi pendahuluan serta pengumpulan data.
8. Bapak Kepala Desa Cukil beserta perangkat yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
9. Bidan desa Cukil yang telah membantu koordinasi pelaksanaan penelitian

10. Ibu balita / Pengasuh yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
11. Teman-teman seperjuangan (Rekan – rekan mahasiswa S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan doa serta semangatnya.
12. Dan semua pihak yang terlibat dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Semoga amal baik dari semua pihak selalu diberkahi oleh Allah SWT. Penulis yakin dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis menerima kritik dan saran demi perbaikan skripsi ini. Atas saran dan masukan yang diberikan, penulis mengucapkan terima kasih.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teoritis.....	10
B. Kerangka Teori.....	45
C. Kerangka Konsep.....	46
D. Hipotesis.....	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
A. Desain Penelitian.....	47
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
D. Definisi Operasional.....	50

E. Instrumen Penelitian	52
F. Pengumpulan Data.....	52
G. Pengolahan Data	54
H. Etika Penelitian.....	56
I. Analisa Data	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	59
B. Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	60
C. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V PENUTUP	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN