

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah melakukan pengelolaan keperawatan pada Tn. T dengan hipertensi dari tanggal 29 Maret hingga 4 April 2025, dapat disimpulkan bahwa: Hasil pengkajian diperoleh data bahwa Tn. T tampak bingung dan belum memahami hipertensi, ditunjukkan dengan sering bertanya, pola makan tidak sehat, tidak kontrol atau minum obat, masih merokok, serta menganggap gejala seperti sakit kepala, kelelahan, dan tekanan darah tinggi sebagai hal yang biasa dan tidak membahayakan. Berdasarkan pengkajian didapatkan diagnosis keperawatan dengan fokus utama pengelolaan adalah defisit pengetahuan yang berhubungan dengan kurangnya paparan informasi, ditandai dengan menanyakan masalah yang dihadapi, menunjukkan perilaku tidak sesuai anjuran, dan menunjukkan persepsi yang keliru terhadap masalah.

Dari diagnosa yang ditegakkan intervensi yang direncanakan yaitu pemberian edukasi tentang proses penyakit hipertensi, mencakup pengertian, penyebab, tanda dan gejala, komplikasi, serta pencegahan, dengan menggunakan media poster. Implementasi dilakukan sesuai yang direncanakan yaitu edukasi proses penyakit, edukasi diberikan secara langsung kepada klien dan keluarga dalam beberapa sesi, dengan pendekatan komunikasi yang sederhana dan interaktif untuk meningkatkan pemahaman tentang hipertensi. Hambatan yang ditemui selama implementasi adalah pendidikan Tn. T hanya lulusan sekolah dasar, rendahnya tingkat literasi

kesehatan, kebiasaan lama yang sulit diubah seperti konsumsi garam berlebih dan merokok, serta kurangnya dukungan keluarga dalam mengingatkan perubahan perilaku sehat. Setelah dilakukan implementasi dalam beberapa sesi hasil evaluasi, terdapat peningkatan pengetahuan klien yang ditunjukkan melalui skor post-test yang lebih tinggi dibanding pre-test, serta perubahan perilaku klien yang lebih sesuai dengan prinsip pengelolaan hipertensi, seperti lebih sadar akan pentingnya pola makan dan pengobatan.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang telah diperoleh maka penulis dapat memberikan saran yang bersifat membangun, sebagai berikut:

### 1. Untuk keluarga

Keluarga Tn. T perlu meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi sehingga dapat melakukan upaya pencegahan, mampu melakukan tindakan yang tepat untuk menjaga kesehatan dan mengelola penyakitnya.

### 2. Untuk Institusi Kesehatan

Meningkatkan kualitas pelayanan dalam memberikan promosi kesehatan secara menyeluruh ke masyarakat terutama pada penderita hipertensi dengan menyampaikan edukasi melalui media promosi.

### 3. Untuk Institusi Pendidikan

Diharapkan pada institusi pendidikan dapat terus meningkatkan mutu pendidikan dalam proses pembelajaran mata kuliah promosi kesehatan dan teknologi informasi untuk meningkatkan pengetahuan mahasiswa keperawatan dalam melakukan edukasi kesehatan.