



**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN
EDUKASI PROSES PENYAKIT PADA TN. T
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KALIGONO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh :
SUCI NUR KHOLIFAH
084221008**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN
EDUKASI PROSES PENYAKIT PADA TN. T
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KALIGONO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh :
SUCI NUR KHOLIFAH
084221008**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Proses Penyakit Pada Tn. T Penderita Hipertensi Di Desa Kaligono” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Senin
Tanggal : 2 Juni 2025

Ungaran, 2 Juni 2025
Pembimbing



Ns. Mukhammad Musta'in, S. Kep., M. Kes
NUPTK : 5037759660130263

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN EDUKASI PROSES PENYAKIT PADA TN. T PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KALIGONO

Disusun oleh

Suci Nur Kholifah

NIM 084221008

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 11 Juni 2025

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing

(Ns. Mukhammad Musta'in, S. Kep., M. Kes)

NUPTK : 5037759660130263

Anggota Penguji 1

(Dr. Ummu Muntamah, S.Kp., Ns. M.Kes)

NUPTK : 0039754655230183

Anggota Penguji 2

(Dewi Siyamti, S. Kep., Ns., M. Kep)

NUPTK : 3949763664237002

Ketua Program Studi

(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)

NUPTK 695775465523112

Dekan Fakultas Kesehatan



(Eko Sinto, S.Kep., Ns., M.Kep)

NUPTK 6957754655231053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya ,

Nama : Suci Nur Kholifah

NIM : 084221008

Program Studi / Fakultas : D3 Keperawatan / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengelolaan Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Proses Penyakit Pada Tn. T Penderita Hipertensi Di Desa Kaligono” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ungaran, 30 Mei 2025



Ns. Mukhamad Mustain, S.Kep., M. Kes
NUPTK. 5037759660130263

Yang membuat pernyataan



Suci Nur Kholifah
NIM. 084221008

LEMBAR PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

LEMBAR PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Suci Nur Kholifah
Nomor Induk Mahasiswa : 084221008
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Pengelolaan Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Proses Penyakit Pada Tn. T Penderita Hipertensi Di Desa Kaligono

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

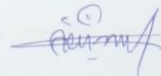
Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 30 Mei 2025

Yang menyatakan



(Suci Nur Kholifah)

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Get a diploma. Study hard. Fighting on studying. You can do it” (Dapatkan ijazah. Belajarlah dengan giat. Semangat belajar. Kamu bisa melakukannya)

(Seventeen)

“Dangsin-i uneun geos-eun dangsin-i yaghadaneun geos-eul uimihaji anhseubnida. hajiman choedaehan cham-awass-eunikka” (Jika kamu menangis bukan berarti kamu lemah, tetapi karna kamu sudah bertahan sejauh mungkin)

(Choi Hyunsuk)

“Aku nggak tau kunci sukses itu apa? Tapi aku tau kunci gagal yaitu menyenangkan semua orang”

(Jerome Polin)

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Cinta pertama Ayahanda Pardi dan pintu surgaku Ibunda Samini. Terimakasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang yang telah diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun mereka mampu memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar Ahli Madya Keperawatan.
2. Untuk saudara kandung penulis Fajar Fitri Yanto dan saudara ipar Tutik Murniati yang selalu mendukung, memberi semangat serta kasih sayang yang hangat untuk penulis. Semoga kita menjadi anak yang membanggakan orang tua.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, June 2025
Suci Nur Kholifah, Mukhamad Musta'in
084221008

Pengelolaan Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Proses Penyakit Pada Tn. T Penderita Hipertensi Di Desa Kaligono

xvii + 115 halaman + 14 tabel + 0 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg yang menyebabkan meningkatnya kerja jantung untuk memompa darah. Minimnya informasi terkait penyakit hipertensi dapat memunculkan masalah kurangnya pengetahuan. Melalui edukasi proses penyakit diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan, keterampilan pasien dan keluarga dalam mengoptimalkan kesehatannya. Bentuk penelitian ini adalah studi kasus dengan pendekatan pengelolaan asuhan keperawatan. Hasil pengelolaan didapatkan responden adalah keluarga Tn. T, pada pengkajian hasil kuesioner pengetahuan dengan kriteria pengetahuan kurang pada ketiga anggota keluarga, Tn T menanyakan masalah yang dihadapi, menunjukkan perilaku tidak sesuai ajaran, dan menunjukkan persepsi yang keliru terhadap masalah. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu defisit pengetahuan (D. 0111), intervensi meliputi identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi, sediakan materi dan media pendidikan kesehatan, jadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan, berikan kesempatan untuk bertanya, jelaskan penyebab dan faktor risiko penyakit, jelaskan proses patofisiologi munculnya penyakit, jelaskan tanda dan gejala yang ditimbulkan oleh penyakit, jelaskan kemungkinan terjadinya komplikasi, ajarkan cara meredakan atau mengatasi gejala yang dirasakan, anjurkan melapor jika merasakan tanda dan gejala memberat atau tidak biasa. Implementasi berupa edukasi proses penyakit dengan menggunakan media poster. Evaluasi didapatkan masalah teratasi ditunjukkan dengan peningkatan kriteria pengetahuan menjadi baik. Saran bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan kualitas pelayanan berupa promosi kesehatan secara menyeluruh ke masyarakat terutama pada penderita hipertensi.

Kata kunci : Defisit Pengetahuan, Edukasi Penyakit, Hipertensi

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Paper, June 2025
Suci Nur Kholifah, Mukhamad Musta'in
084221008

Management of Knowledge Deficit Through Disease Process Education in Mr. T a Hypertension Patient in Kaligono Village

xvii + 115 pages + 14 tables + 0 figures + 12 attachments

ABSTRACT

Hypertension is a blood pressure of more than 140/90 mmHg which causes the heart to pump more blood. The lack of information related to hypertension can lead to a lack of knowledge. Through disease process education, it is hoped that it can improve the knowledge, skills of patients and families in optimizing their health. This research is a case study employing a nursing care management approach. The results of management obtained by the respondent are the family of Mr. T, at the assessment of the results of the knowledge questionnaire with the criteria of lack of knowledge in the three family members, Mr. T asked about the problems faced, showed behavior that was not in accordance with the teachings, and showed a wrong perception of the problem. The established nursing diagnosis is a knowledge deficit (D. 0111), interventions include identifying readiness and ability to receive information, provide health education materials and media, schedule health education according to agreement, provide opportunities to ask questions, explain the causes and risk factors of the disease, explain the pathophysiological process of the emergence of the disease, explain the signs and symptoms caused by the disease, explain the possibility of complications, teach how to relieve or overcome the symptoms felt, recommend reporting if you feel signs and symptoms are aggravated or unusual. Implementation in the form of disease process education using poster media. Evaluation found that the problem was resolved as indicated by an increase in knowledge criteria to good. Suggestions for health workers to improve the quality of services in the form of comprehensive health promotion to the community, especially for people with hypertension.

Keywords: Knowledge Deficit, Disease Education, Hypertension

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Proses Penyakit Pada Tn. T Penderita Hipertensi Di Desa Kaligono” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Mukhamad Musta'in, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Dr. Ummu Muntamah, S. Kp., Ns., M. Kes selalu penguji sidang Karya Tulis Ilmiah.
6. Dewi Siyamti, S. Kep., Ns., M. Kep selalu penguji sidang Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
8. Kedua orang tua Ayah Pardi dan Ibu Samini yang telah memberikan doa dan semangat serta dukungan yang tiada henti untuk kelancaran putrinya
9. Kakak laki-laki Fajar Fitri Yanto dan kakak ipar Tutik Murniati yang selalu memberikan semangat dan selalu mendukung adiknya.
10. Rekan rekan seperjuangan D3 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang selalu memberikan dukungan satu sama lain.

11. Sahabat penulis Lutfi Muhanifah yang selalu bertukar cerita dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan selalu mendukung satu sama yang lain.
12. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Seventeen dan Treasure yang telah menjadi teman setia melalui lagu-lagu mereka, menemani proses penyusunan karya tulis ilmiah ini di malam hari, sekaligus menghibur dengan konten-konten lucu yang menyegarkan pikiran.
13. Terima kasih untuk diriku sendiri Suci Nur Kholifah, atas segala usaha dan perjuangan hingga titik ini. Untuk hati yang sabar dan ikhlas, serta tubuh dan jiwa yang tetap kuat dan tak menyerah menghadapi segala ujian, terima kasih sudah bertahan sejauh ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 1 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	1
SAMPUL DALAM	2
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	5
LEMBAR PERSETUJUAN	6
MOTO DAN PERSEMBAHAN	7
ABSTRAK	8
PRAKATA	10
DAFTAR ISI	12
DAFTAR BAGAN	15
DAFTAR TABEL	16
DAFTAR LAMPIRAN	17
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Keluarga	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tipe Keluarga	Error! Bookmark not defined.
3. Fungsi Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
4. Tahap Perkembangan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Lanjut Usia	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kategori Lanjut Usia.....	Error! Bookmark not defined.
3. Proses Menua	Error! Bookmark not defined.
4. Pemeriksaan Status Kognitif Lansia...	Error! Bookmark not defined.
C. Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.

3. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
4. Pathway.....	Error! Bookmark not defined.
5. Manifestasi Klinis.....	Error! Bookmark not defined.
6. Faktor Resiko	Error! Bookmark not defined.
7. Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
8. Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
9. Pemeriksaan penunjang	Error! Bookmark not defined.
10. Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
D. Defisit Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tanda dan Gejala	Error! Bookmark not defined.
3. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
5. Intervensi.....	Error! Bookmark not defined.
6. Implementasi	Error! Bookmark not defined.
7. Evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
E. Edukasi Proses Penyakit	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Edukasi Proses Penyakit	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Edukasi Proses Penyakit	Error! Bookmark not defined.
3. Prosedur Edukasi Proses Penyakit.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Istilah	Error! Bookmark not defined.
C. Unit Analisis.....	Error! Bookmark not defined.
F. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
J. Etik Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.

A.	Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
Bagan 1.1 1 Genogram Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
Bagan 1.1 2 Denah Rumah.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pemeriksaan Mini-Mental State Examination (MMSE)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 Pemeriksaan Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 3 Pemeriksaan Geriatric Depression Scale (GDS).	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 4 Pemeriksaan Katz Indeks.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 5 Pemeriksaan Barthel Indeks.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 6 Klasifikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.7 Kuesioner Pre- dan Post-test Pengetahuan Tentang Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 8 Skoring Prioritas Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 9 Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 1.1 1 Komponen keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 1.1 2 Riwayat Masing-Masing Anggota Keluarga	Error! Bookmark not defined.
Tabel 1.1 3 Pemeriksaan Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 1.1 4 Kuesioner Pre-test Pengetahuan Tentang Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 1.1 5 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 1.1 6 Skoring Prioritas Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 1.1 7 Prioritas Masalah	Error! Bookmark not defined.
Tabel 1.1 8 Intervensi Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 1.1 9 Implementasi Asuhan Keperawatan ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 1.1 10 Evaluasi Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 2 Kuesioner Pre-test Pengetahuan Tentang Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 3 Kuesioner Post-test Pengetahuan Tentang Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 4 Pengkajian MMSE dan SMPSQ	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 5 Satuan Acara Penyuluhan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 6 Poster	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 7 Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 8 Lembar Konsul.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 9 Inform Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 10 Surat Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 11 Ethical Clearence	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 12 Surat Balasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.