

**HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DENGAN STATUS
GIZI (BB/U) BAYI USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH
KERAJAPOUSKESMAS ARGA MULYA
KECAMATAN BULIK**



SKRIPSI

Oleh:

Desi Vera Peronika Napitupulu

NIM: 067241001

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DENGAN STATUS
GIZI (BB/U) BAYI USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH
KERJAPUSKESMAS ARGA MULYA
KECAMATAN BULIK**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ahli Madya

Oleh:

Desi Vera Peronika Napitupulu

NIM: 067241001

PROGRAM STUDI SARJANA GIZI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DENGAN STATUS GIZI (BB/U) BAYI USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ARGAMULYA KECAMATAN BULIK

Oleh :

DESI VERA PERONIKA NAPITUPULU

NIM : 067241001

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diseminarkan

Ungaran, 31 Juli 2025

Dosen Pembimbing



(RivaMustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi, Dietisien)

NIDN. 0627038602

HALAMAN PENGESAHAN

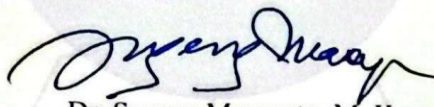
Skripsi Berjudul
**HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DENGAN STATUS GIZI (BB/U)
BAYI USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH KERA
PUSKESMAS ARGAMULYA KECAMATAN BULIK**

Disusun oleh:
DESI VERA PERONIKA NAPITUPULU
NIM.067241001

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi
S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin
Tanggal : 4 Agustus 2025

Tim Penguji:
Ketua Penguji



Dr. Sugeng Maryanto, M. Kes
NIDN.0025116210

Anggota/Penguji I



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi, Dietisien
NIDN. 0627038602

Anggota/Penguji 2



Galeh Septiar Pontang., S.Gz., M.Gizi, Dietisien
NIDN. 0618098601

Ketua Program Studi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN. 0627038602



Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Desi Vera Peronika Napitupulu

NIM 067241001

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi Berjudul "Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi (BB/U) Bayi Usia 6- 24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya Kecamatan Bulik" adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dosen Pembimbing

Riva Mustika A, S. Gz., M. Gizi, Dietisien
NIDN. 0627038602

Lamandau, 29 Juli 2025

Desi Vera Peronika Napitupulu
NIM. 067241001

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desi Vera Peronika Napitupulu

NIM 067241001

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi (BB/U) Bayi Usia 6- 24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya Kecamatan Bulik” untuk kepentingan akademik.

Lamandau, 29 Juli 2025



Desi Vera Peronika Napitupulu
NIM. 067241001

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

“Saya persembahkan skripsi ini untuk orang tua tercinta, suami, anakku dan keluarga besar, atas dukungan, doa terbaik.

Teruntuk semua dosenku yang tanpa lelah memberiku ilmunya
dan rekan mahasiswa yang saling support, sehingga
saya bisa menyelesaikan masa studi saya.

Kalian sangat berarti bagi saya”

Motto

*Berbuatlah Baik Untuk Orang Lain Seperti Yang Anda Inginkan
Mereka Berbuat Baik Untuk Anda – Kaidah Emas*

Universitas Ngudi Waluyo
Program studi S1- Gizi
Fakultas Gizi
Skripsi, Juli 2025
Desi Vera Peronika Napitupulu
NIM. 067241001

**Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi (BB/U)
Bayi Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya
Kecamatan Bulik**

ABSTRAK

Latar Belakang: Gizi memegang peranan penting dalam siklus hidup manusia dan dapat pula menyebabkan penurunan tingkat kecerdasan. Kekurangan gizi akan menimbulkan gangguan pertumbuhan dan perkembangan. Pada usia 0-6 bulan, ASI mampu memenuhi seluruh kebutuhan energi bayi. Setelah usia 6 bulan, bayi menjadi lebih aktif dan harus diberikan MP-ASI hingga 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya karena mempengaruhi pertumbuhannya dan mempengaruhi status gizi

Tujuan: Untuk Mengetahui Hubungan Pemberian MP- ASI Dengan Status Gizi (BB/U) Bayi Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya Kecamatan Bulik

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 63 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner, pengukuran antropometri (BB/U). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Kendall Tau b* dengan nilai α (0,05)

Hasil: Bayi yang mendapatkan MP-ASI ≥ 6 bulan sebanyak 81%, bayi yang mendapatkan jenis MP-ASI yang sesuai sebanyak 52,4%, bayi yang tidak mendapatkan MP-ASI yang tidak beragam sebanyak 57,1%

Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan usia MP-ASI dengan status gizi; ada hubungan keragaman MP-ASI dengan status gizi; tidak ada hubungan jenis MP-ASI dengan status gizi

Kata Kunci: Usia MP-ASI, Jenis MP-ASI, Keragaman MP-ASI, Status Gizi

Ngudi Waluyo University
Nutrition Study Program
Faculty of Health
Thesis, July 2025
Desi Vera Peronika Napitupulu
Student ID No. 067241001

The Relationship Between Complementary Feeding (MP-ASI) and Nutritional Status (Weight-for-Age) of Infants Aged 6–24 Months in the Working Area of Arga Mulya Public Health Center, Bulik District

ABSTRACT

Background: Nutrition plays a vital role in the human life cycle and can affect intelligence levels. Malnutrition leads to growth and developmental disorders. During the first 0–6 months of life, breast milk meets the infant's energy needs. After 6 months, infants become more active and require complementary feeding (MP-ASI) up to 24 months to meet their nutritional needs, which influences growth and nutritional status.

Objective: To determine the relationship between complementary feeding and the nutritional status (weight-for-age) of infants aged 6–24 months in the working area of Arga Mulya Public Health Center, Bulik Subdistrict.

Methods: This research used a quantitative approach with a cross-sectional design. A total of 63 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected through questionnaires and anthropometric measurements (weight-for-age). Data analysis was conducted using univariate and bivariate analysis with the Kendall Tau-b test at a significance level of $\alpha = 0.05$.

Results: Babies who received complementary feeding (MP-ASI) at ≥ 6 months were 81%, babies who received the appropriate type of complementary feeding were 52.4%, and babies who did not receive diverse complementary feeding were 57.1%.

Conclusion: There is a significant relationship between the age of complementary feeding introduction and nutritional status ($p = 0.000$); there is a relationship between complementary feeding diversity and nutritional status ($p = 0.025$); there is no relationship between the type of complementary feeding and nutritional status ($p = 0.427$).

Keywords: MP-ASI age, MP-ASI type, MP-ASI diversity, nutritional status

PRAKATA

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi (BB/U) Bayi Usia 6- 24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya Kecamatan Bulik”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Gizi di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenakan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyanto, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns.Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi, Dietisien selaku Ketua Program Studi S1 Gizi sekaligus dosen pembimbing saya Universitas Ngudi Waluyo yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Program S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
5. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini selesai
6. Teman-teman seperjuangan kelas RPL yang telah memberikan saling support dan bantuannya

Saya juga menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan yang lebih baik lagi.

Lamandau, 30 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	3
HALAMAN PENGESAHAN	4
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	6
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	7
AB ST RA K.....	8
ABSTRACT	9
PRAKATA.....	10
DAFTAR ISI	11
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR TABEL.....	14
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Konsep Dasar Bayi Usia 6-24 Bulan	7
2. Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI)	11
3. Status Gizi	22
C. Kerangka Konsep Penelitian	29
D. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Objek Penelitian.....	31
C. Subjek Penelitian.....	32
D. Definisi Operasional.....	34
E. Instrumen penelitian	36

F. Prosedur Penelitian.....	37
G. Etika Penelitian.....	38
H. Analisa Data	39
BAB IV	41
A. Hasil dan Pembahasan.....	41
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
2. Karakteristik Responden.....	42
3. Analisis Univariat.....	44
4. Analisis Bivariat.....	48
BAB V PENUTUP	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Grafik Berat Badan Menurut Umur Perempuan sejak lahir - 2 tahun.....	26
Gambar 2.2 Grafik Berat Badan Menurut Umur Laki-laki sejak lahir - 2 tahun.....	27
Gambar 2.3 Kerangka Berpikir	29
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tekstur MP-ASI Berdasarkan Umur Bayi	17
Tabel 2. 2 Frekuensi, Jumlah dan Tekstur MP-ASI Pada Bayi Umur 6-12 Bulan	19
Tabel 3.1 Definisi Operasioanal Penelitian	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karateristik Responden.....	42
Tabel 4.2 Distribusi Usia Pemberian MP-ASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya	44
Tabel 4.3 Distribusi Jenis MP-ASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Keragaman MP-ASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya.....	46
Tabel 4.5 Distribusi Status Gizi Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya.....	47
Tabel 4.6 Hubungan Usia MP-ASI Dengan Status Gizi (BB/U) Di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya.....	48
Tabel 4.7 Hubungan Jenis MP-ASI Dengan Status Gizi (BB/U) Di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya.....	51
Tabel 4.8 Hubungan Keragaman MP-ASI Dengan Status Gizi (BB/U) Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya	54