

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh setelah mengelola nyeri akut pada Nn. H dengan menggunakan kompres hangat kering untuk gastritis di ruang panuluh RSUD Pandan Arang Boyolali adalah sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian nyeri NRS (Numeric Rating Scale) dilakukan dalam pasien menunjukkan nyeri skala 6 dengan kategori nyeri sedang. Pengkajian tanda dan gejala mayor nyeri modifikasi SDKI pasien tampak meringis, pasien tampak memegang area nyeri, tampak meringis, merintih kesakitan, dan mengeluh sulit tidur.
2. Diagnosa keperawatan yang ditetapkan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Batasan karakteristik mayor ditemukan 100% tanda yaitu pengungkapan ketidaknyamanan yang di dapat dari data subjektif yaitu responden mengeluh nyeri. Sedangkan didapatkan dari data objektif yaitu responden tampak meringis dan memegang area nyeri, tampak merintih kesakitan dan mengeluh sulit tidur.
3. Intervensi yang dilaksanakan adalah tindakan nonfarmakologis dengan terapi kompres hangat kering menggunakan buli-buli.
4. Implementasi yang telah dilakukan mengatasi nyeri akut adalah kompres hangat kering dengan buli-buli panas yang dilakukan dengan durasi waktu 30 menit selama 3 hari. Kompres hangat kering mempunyai tujuan untuk menurunkan intensitas nyeri dan sebagai pengalihan perhatian pasien terhadap nyeri, terapi ini dapat memberikan efek lebih baik jika sebelumnya

merasakan nyeri hebat, mendukung istirahat yang baik untuk membantu mengurangi rasa nyeri dan mempercepat proses pemulihan.

5. Evaluasi pada diagnosa keperawatan nyeri akut yang berhubungan dengan agen pencedera fisik adalah masalah teratasi sebagian ditunjukkan pasien mengatakan nyeri sudah berkurang dengan skala nyeri 3 dan data objektif pasien tidak tampak meringis, tidak tampak memegangi area nyeri, tidak tampak merintih kesakitan, frekuensi nadi normal, tidak ada keluhan sulit tidur.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Masyarakat mendapatkan pelayanan Kesehatan yang berkualitas dan mengetahui pengetahuan tentang mengaplikasikan intervensi keperawatan dengan pemberian kompres hangat kering pada pasien gastritis.

2. Bagi penulis selanjutnya

Perlu penambahan kombinasi teknik lain dalam intervensi nyeri akut seperti nafas dalam dan relaksasi otot progresif.

3. Bagi institusi kesehatan

Diharapkan dapat menambah perhatian khusus dalam penanganan nyeri yang efektif dan mudah untuk di aplikasikan secara mandiri pada penderita gastritis.

4. Bagi ilmu keperawatan dan teknologi keperawatan

Hasil penelitian ini di harapkan dapat mengembangkan pengetahuan penerapan kompres hangat untuk mengatasi nyeri akut pada pasien gastritis.

5. Bagi unit layanan Kesehatan

Hasil penelitian ini di harapkan dapat menambah ilmu yang sudah di lakukan dan memberikan informasi kepada tenaga kesehatan tentang kompres hangat untuk mengatasi masalah nyeri akut pada pasien gastritis.

