

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025  
Aulia Sofi Alfina, Mukhamad Musta'in  
086221019**

**Pengelolaan Nyeri Akut pada Nn. H Dengan Kompres Hangat Kering pada Penyakit Gastritis di RSUD Pandan Arang Boyolali**

Xv + 60 halaman + 1 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

**ABSTRAK**

Gastritis merupakan peradangan pada mukosa lambung oleh bakteri atau zat pengiritasi yang menimbulkan masalah nyeri akut. Penelitian bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan nyeri akut pasien gastritis dengan kompres hangat. Jenis penelitian adalah deskriptif studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Pengelolaan dilakukan selama 3 hari dengan temuan pada tahap pengkajian nyeri dengan skala nyeri numerik didapatkan nyeri skala 6 (sedang), tanda mayor dan minor nyeri ditemukan pasien mengeluh nyeri ulu hati, tampak meringis, tampak memegang area nyeri, tampak merintih kesakitan, dan mengeluh sulit tidur. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (D.0077). Intervensi berupa manajemen nyeri dengan implementasi kompres hangat kering dengan durasi 30 menit selama 3 hari. Evaluasi didapatkan skor skala nyeri numerik yaitu skala 3 (nyeri ringan), tanda mayor dan minor nyeri ditemukan pasien mengatakan nyeri ulu hati berkurang, tampak rileks, tidak memegang area nyeri, tidak merintih kesakitan, dan keluhan sulit tidur menurun. Analisis pengelolaan yaitu masalah teratasi sebagian. Perlu penambahan kombinasi intervensi lain dalam manajemen nyeri akut pasien gastritis.

**Kata kunci:** Kompres hangat kering, Nyeri Akut, Gastritis

