



**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA NN. H DENGAN
KOMPRES HANGAT KERING PADA PENYAKIT GASTRITIS
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
AULIA SOFI ALFINA
086221019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Aulia Sofi Alfina, Mukhamad Musta'in
086221019

Pengelolaan Nyeri Akut pada Nn. H Dengan Kompres Hangat Kering pada Penyakit Gastritis di RSUD Pandan Arang Boyolali

Xv + 60 halaman + 1 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Gastritis merupakan peradangan pada mukosa lambung oleh bakteri atau zat pengiritasi yang menimbulkan masalah nyeri akut. Penelitian bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan nyeri akut pasien gastritis dengan kompres hangat. Jenis penelitian adalah deskriptif studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Pengelolaan dilakukan selama 3 hari dengan temuan pada tahap pengkajian nyeri dengan skala nyeri numerik didapatkan nyeri skala 6 (sedang), tanda mayor dan minor nyeri ditemukan pasien mengeluh nyeri ulu hati, tampak meringis, tampak memegangi area nyeri, tampak merintih kesakitan, dan mengeluh sulit tidur. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (D.0077). Intervensi berupa manajemen nyeri dengan implementasi kompres hangat kering dengan durasi 30 menit selama 3 hari. Evaluasi didapatkan skor skala nyeri numerik yaitu skala 3 (nyeri ringan), tanda mayor dan minor nyeri ditemukan pasien mengatakan nyeri ulu hati berkurang, tampak rileks, tidak memegangi area nyeri, tidak merintih kesakitan, dan keluhan sulit tidur menurun. Analisis pengelolaan yaitu masalah teratasi sebagian. Perlu penambahan kombinasi intervensi lain dalam manajemen nyeri akut pasien gastritis.

Kata kunci: Kompres hangat kering, Nyeri Akut, Gastritis

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Three Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2025
Aulia Sofi Alfina, Mukhamad Musta'in
086221019

Management of Acute Pain in Ms. H With Dry Warm Compresses for Gastritis at Pandan Arang Hospital, Boyolali

Xv + 60 pages + 1 tables + 2 figures + 7 appendices

ABSTRACT

Gastritis is inflammation of the gastric mucosa by bacteria or irritating substances which causes acute pain problems. The study aims to describe the management of acute pain in gastritis patients with warm compresses. The type of research is a descriptive case study with a nursing care approach. Management was carried out for 3 days with findings at the pain assessment stage with a numerical pain scale, pain scale was 6 (moderate), major and minor signs of pain were found, the patient complained of heartburn, appeared to be grimacing, appeared to be holding the area of pain, appeared to be moaning in pain, and complained of difficulty sleeping. The nursing diagnosis established is acute pain related to a physiological injurious agent (D.0077). The intervention took the form of pain management by implementing dry warm compresses with a duration of 30 minutes for 3 days. The evaluation obtained a numerical pain scale score, namely scale 3 (mild pain), major and minor signs of pain were found. The patient said the heartburn had decreased, looked relaxed, did not hold the area of pain, did not groan in pain, and complaints of difficulty sleeping decreased. Management analysis, namely the problem is partially resolved. It is necessary to add a combination of other interventions in the management of acute pain in gastritis patients.

Key words: Warm dry compress, Acute Pain, Gastritis

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Nyeri Akut Dengan Kompres Hangat Kering Pada Pasien Gastritis di RSUD Pandan Arang Boyolali" telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Senin

Tanggal : 2 Juni 2025



Ungaran, 2 Juni 2025

Pembimbing

Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M.Kes

NUPTK:503775966013263

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul
**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA NN. H DENGAN KOMPRES
HANGAT KERING PADA PENYAKIT GASTRITIS DI RSUD PANDAN
ARANG BOYOLALI**

Disusun oleh
Aulia Sofi Alfina
NIM 086221019

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : *Rabu*
Tanggal : *11 Juni 2025*

Pembimbing

Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M.Kes
NUPTK:503775966013263

Anggota Penguji 1

Dr. Ummu Muntamah, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK: 0039754655230183

Anggota Penguji 2

Maksum, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK:3453756657130103

Ketua Program Studi

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604



Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Aulia Sofi Alfina

NIM : 086221019

Program Studi : DIII Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: Pengelolaan Nyeri Akut Dengan Kompres Hangat Kering Pada Pasien Gastritis di RSUD Pandan Arang Boyolali, beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Pembimbing



Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M.Kes
NUPTK: 503775966013263

Ungaran, 28 Mei 2025



Aulia Sofi Alfina
NIM. 086221019

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Aulia Sofi Alfina

NIM : 086221019

Program Studi/ Fakultas : DIII Keperawatan, Fakultas kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Nyeri Akut dengan Kompres Hangat Kering pada Pasien Gastritis di RSUD Pandan Arang Boyolali" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M.Kes
NUPTK: 503775966013263

Ungaran, 28 Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Aulia Sofi Alfina
NIM. 086221019

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Aulia Sofi Alfina adalah penulis kaya tulis ilmiah ini. Lahir di Purworejo Provinsi Jawa Tengah, pada tanggal 29 agustus 2000. Penulis merupakan anak ke 2 dari 4 bersaudara, dari pasangan Bapak Sukirman dan Ibu Sutirah. Penulis bertempat tinggal di desa Ngupasan RT03/RW10 kelurahan pangenjuritengah, kec. Purworejo, kabupaten purworejo. Peneliti memulai pendidikan dasar di SDN Ngupasan lulus pada tahun 2012, kemudian melanjutkan sekolah menengah pertama di SMP Muhammadiyah purworejo lulus pada tahun 2015, dan melanjutkan sekolah menengah atas di SMK Batik terbaik purworejo lulusan tahun 2018. Penulis mulai melanjutkan pendidikan perguruan tinggi pada tahun 2022 di Universitas Ngudi Waluyo Semarang pada Fakultas Kesehatan dengan Program Studi Diploma tiga keperawatan. Sebelum melanjutkan Pendidikan tinggi penulis sempat bekerja selama 5 tahun sebagai karyawan swasta di salah satu PT di semarang.

PRAKATA

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “ Pengelolaan Nyeri Akut Pada Nn. H Dengan Kompres Hangat Kering Pada Penyakit Gastritis di RSUD Pandan Arang Boyolali” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

- Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:
1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
 2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
 3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M. Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
 4. Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M. Kes, selaku pembimbing utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
 5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
 6. Kepada cinta pertamaku ayahanda Sukirman, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai di perguruan tinggi.
 7. Kepada pintu surgaku ibu Sutirah, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta doa hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai di perguruan tinggi.
 8. Kepada teman-teman DIII Keperawatan Angkatan 2022 terima kasih semoga kita semua dipermudah sampai akhir nanti.
 9. Kepada seseorang yang berinisial A. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya

tulis ini, baik tenaga, maupun waktu yang sudah di luangkan kepada penulis. Serta mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.

10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri. Aulia Sofi Alfina atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir ini. Semoga saya tetap rendah hati, karena ini baru awal dari semuanya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan Rahmat dan berkat-nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 28 Mei 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
PRAKATA	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Gastritis	5
B. Nyeri akut	23
C. Kompres hangat kering.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Pendekatan	35
B. Batasan Istilah	35
C. Unit Analisis	36
D. Tempat dan waktu penelitian.....	37
C. Pengumpulan Data.....	37
D. Analisa Data	38

E. Etika penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil	41
B. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	61