

**Universitas Program Ngudi Waluyo
Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Lutfi Muhanifah, Tri Susilo
084221009**

**Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan *Range Of Motion* Pasif
Kombinasi *Mirror Therapy* Pada Penderita Stroke Iskemik Di RS. Prof. Dr.
Soerojo Magelang**

xvii + 130 halaman + 7 tabel + 17 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Stroke adalah penyakit pembuluh darah otak. Hal ini terjadi ketika pasokan darah ke otak berkurang atau terhambat karena hal-hal tertentu yang mengarah ke kurangnya kadar oksigen dalam sel-sel otak secara mendadak. Sehingga menyebabkan kondisi gangguan mobilitas atau gangguan gerak pada tubuhnya. Pasien mengalami gangguan atau kesulitan saat berjalan karena mengalami gangguan pada kekuatan otot dan keseimbangan tubuh yang dapat menghambat pemenuhan aktivitas kehidupan sehari-hari. Penelitian ini menggunakan bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan, yang meliputi pengkajian, analisis data, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Teknik pengambilan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan fisik, dan observasi kekuatan otot pasien. Intervensi yang dilakukan adalah pemberian dukungan mobilisasi yang berupa terapi ROM pasif dan *mirror therapy* dilakukan selama 3 hari pada Tn.S dengan hasil mobilitas fisik meningkat dibuktikan dengan kekuatan otot ekstremitas kiri pasien meningkat dari skala kekuatan 0 menjadi skala 1. Masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik pada Tn.S dapat teratasi dengan baik dan dilanjutkan intervensi dirumah dengan menjalankan terapi ROM pasif dengan hasil selama kekuatan otot pasien meningkat. Diharapkan keluarga dan pasien mampu konsisten dalam menerapkan latihan ROM pasif yang telah diajarkan oleh penulis.

Kata kunci: Stroke, Mobilitas Fisik, Latihan ROM Pasif, *Mirror Therapy*

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Paper, June 2025
Lutfi Muhanifah, Tri Susilo
084221009

**Management of Physical Mobility Impairment with Passive Range Of Motion
Combination of Mirror Therapy in Patients with Ischemic Stroke at RS. Prof.
Dr. Soerojo Magelang**

xvii + 130 pages + 7 tables + 17 figures + 9 attachments

ABSTRACT

Stroke is a disease of the blood vessels of the brain. This occurs when the blood supply to the brain is reduced or blocked due to certain things that lead to a sudden lack of oxygen levels in the brain cells. So that it causes a condition of impaired mobility or movement disorders in his body. Patients experience disorders or difficulties when walking because they experience disorders in muscle strength and body balance that can hinder the fulfillment of daily life activities. This study uses a case study form with a nursing care approach, which includes assessment, data analysis, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Data collection techniques are carried out through interviews, physical examinations, and observations of patient muscle strength. The intervention carried out was the provision of mobilization support in the form of passive ROM therapy and mirror therapy carried out for 3 days on Mr. S with the results of increased physical mobility as evidenced by the patient's left extremity muscle strength increasing from a strength scale of 0 to a scale of 1. The nursing problem of impaired physical mobility in Mr. S can be resolved well and continued with intervention at home by carrying out passive ROM therapy with results during which the patient's muscle strength increases. It is hoped that the family and patient will be able to consistently apply the passive ROM exercises that have been taught by the author.

Keywords: Stroke, Physical Mobility, ROM Exercise Passive, Mirror Therapy