

**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN  
*RANGE OF MOTION* PASIF *KOMBINASI MIRROR THERAPY*  
PADA PENDERITA STROKE ISKEMIK  
DI RS. PROF. DR. SOEROJO MAGELANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh :  
LUTFI MUHANIFAH  
084221009**

**PROGRAM STUDI DIPOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan *Range Of Motion* Pasif Kombinasi *Mirror Therapy* Pada Penderita Stroke Iskemik di RS. Prof. Dr. Soerojo Magelang ” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Senin

Tanggal : 2 Juni 2025

Ungaran, 2 Juni 2025  
Pembimbing

Tri Susilo, S. Kep, Ns., M. Kep  
NUPTK: 7734759660130182

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN *RANGE OF MOTION* PASIF KOMBINASI *MIRROR THERAPY* PADA PENDERITA STROKE ISKEMIK DI RS. PROF. DR. SOEROJO MAGELANG**

Disusun oleh  
Lutfi Muhanifah  
NIM 084221009

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:  
Hari : Rabu  
Tanggal: 11 Juni 2025

Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing

(Tri Susilo, S. Kep. Ns., M. Kep)

NUPTK: 7734759660130182

Anggota Penguji 1

(Dr. Ummu Muntamah, S. Kp., Ns., M.Kes)  
NUPTK: 0039754655230183

Anggota Penguji 2

(Dewi Siyanti, S. Kep., Ns., M. Kep)  
NUPTK: 3949763664237002

Ketua Program Studi

(Ana Puji Astuti, S. Kep. Ns., M. Kes)  
NUPTK: 695775465523112

Dekan Fakultas Kesehatan

(Tri Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep)  
NUPTK: 8959753654131053

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

### PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Lutfi Muhanifah

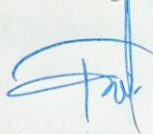
NIM : 084221009

Program Studi/ Fakultas : DIII Keperawatan / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan *Range Of Motion* Pasif Kombinasi *Mirror Therapy* Pada Penderita Stroke Iskemik Di RS. Prof. Dr. Soerojo Magelang " adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Tri Susilo, S.Kep. Ns., M.Kep  
NUPTK. 7734759660130182

Ungaran, 2 Juni 2025  
Yang membuat pernyataan



Lutfi Muhanifah  
NIM. 084221009

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Lutfi Muhanifah  
Nomor Induk Mahasiswa : 084221009  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan *Range Of Motion* Pasif Kombinasi *Mirror Therapy* Pada Penderita Stroke Iskemik Di RS. Prof. Dr. Soerojo Magelang.

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, me-*ngalihkan* dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran  
Pada tanggal: 2 Juni 2025  
Yang menyatakan



( Lutfi Muhanifah )

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025  
Lutfi Muhanifah, Tri Susilo  
084221009

**Pengelolaan Gngguan Mobilitas Fisik Dengan *Range Of Motion* Pasif  
Kombinasi *Mirror Therapy* Pada Penderita Stroke Iskemik Di RS. Prof. Dr.  
Soerojo Magelang**

xvii + 130 halaman + 7 tabel + 17 gambar + 9 lampiran

## ABSTRAK

Stroke adalah penyakit pembuluh darah otak. Hal ini terjadi ketika pasokan darah ke otak berkurang atau terhambat karena hal-hal tertentu yang mengarah ke kurangnya kadar oksigen dalam sel-sel otak secara mendadak. Sehingga menyebabkan kondisi gangguan mobilitas atau gangguan gerak pada tubuhnya. Pasien mengalami gangguan atau kesulitan saat berjalan karena mengalami gangguan pada kekuatan otot dan keseimbangan tubuh yang dapat menghambat pemenuhan aktivitas kehidupan sehari-hari. Penelitian ini menggunakan bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan, yang meliputi pengkajian, analisis data, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Teknik pengambilan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan fisik, dan observasi kekuatan otot pasien. Intervensi yang dilakukan adalah pemberian dukungan mobilisasi yang berupa terapi ROM pasif dan *mirror therapy* dilakukan selama 3 hari pada Tn.S dengan hasil mobilitas fisik meningkat dibuktikan dengan kekuatan otot ekstremitas kiri pasien meningkat dari skala kekuatan 0 menjadi skala 1. Masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik pada Tn.S dapat teratasi dengan baik dan dilanjutkan intervensi dirumah dengan menjalankan terapi ROM pasif dengan hasil selama kekuatan otot pasien meningkat. Diharapkan keluarga dan pasien mampu konsisten dalam menerapkan latihan ROM pasif yang telah diajarkan oleh penulis.

**Kata kunci:** Stroke, Mobilitas Fisik, Latihan ROM Pasif, *Mirror Therapy*

**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Paper, June 2025**  
**Lutfi Muhanifah, Tri Susilo**  
**084221009**

**Management of Physical Mobility Impairment with Passive Range Of Motion  
Combination of Mirror Therapy in Patients with Ischemic Stroke at RS.**  
**Prof. Dr. Soerojo Magelang**

xvii + 130 pages + 7 tables + 17 figures + 9 attachments

## **ABSTRACT**

Stroke is a disease of the blood vessels of the brain. This occurs when the blood supply to the brain is reduced or blocked due to certain things that lead to a sudden lack of oxygen levels in the brain cells. So that it causes a condition of impaired mobility or movement disorders in his body. Patients experience disorders or difficulties when walking because they experience disorders in muscle strength and body balance that can hinder the fulfillment of daily life activities. This study uses a case study form with a nursing care approach, which includes assessment, data analysis, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Data collection techniques are carried out through interviews, physical examinations, and observations of patient muscle strength. The intervention carried out was the provision of mobilization support in the form of passive ROM therapy and mirror therapy carried out for 3 days on Mr. S with the results of increased physical mobility as evidenced by the patient's left extremity muscle strength increasing from a strength scale of 0 to a scale of 1. The nursing problem of impaired physical mobility in Mr. S can be resolved well and continued with intervention at home by carrying out passive ROM therapy with results during which the patient's muscle strength increases. It is hoped that the family and patient will be able to consistently apply the passive ROM exercises that have been taught by the author.

**Keywords:** Stroke, Physical Mobility, ROM Exercise Passive, Mirror Therapy

## PRAKATA

### PRAKATA

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “ Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan *Range Of Motion* Pasif Kombinasi *Mirror Therapy* Pada Penderita Stroke Iskemik Di RS. Prof. Dr. Soerojo Magelang” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo .

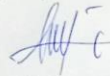
Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Tri Susilo, S. Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Dr. Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah yang banyak memberikan saran serta masukan dalam penyempurnaan laporan kasus ini.
6. Dewi Siyanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah yang banyak memberikan saran serta masukan dalam penyempurnaan laporan kasus ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

8. Kedua orang tua penulis ayah Purwanto dan Ibu Sri Supriyani yang telah memberikan motivasi, doa, dan semua dukungan serta perjuangan yang tiada henti untuk kelancaran putrinya dalam pendidikan.
9. Adik laki- laki penulis Safiq Hilmawan yang selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada kakaknya selama menempuh bidang pendidikan.
10. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
11. Sahabat penulis Suci Nur Kholifah yang selalu bertukar cerita dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan selalu mendukung satu sama lain.
12. Untuk Tubagus Candra Hermawan terimakasih telah berkontribusi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Dengan memberikan motivasi, dukungan, kebaikan serta bantuan tenaga selama penulis menjalani pendidikan.
13. Terakhir untuk diri sendiri yaitu Lutfi Muhanifah karena telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memeberikan rahmat dan berkat-Nya kepada kita semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangatpenulis harapkan. Mudah-mudahan penulisan ini bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 1 Juni 2025



Lutfi Muhanifah

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
HALAMAN JUDUL.....	1
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	2
LEMBAR PENGESAHAN .....	3
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	4
LEMBAR PERSETUJUAN.....	5
MOTTO.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
PERSEMBAHAN .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
ABSTRAK .....	6
PRAKATA.....	8
DAFTAR ISI .....	9
DAFTAR GAMBAR .....	12
DAFTAR BAGAN.....	13
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR LAMPIRAN .....	15
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
C. Tujuan Penulisan .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
D. Manfaat Penulisan.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
A. Stroke .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
B. Gangguan Mobilitas Fisik .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
C. <i>Range Of Motion</i> .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
D. <i>Mirror Therapy</i> .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
A. Pendekatan .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
B. Batasan Istilah .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
C. Unit Analisis.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
D. Lokasi dan Tempat Pengambilan Data.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>

E. Pengumpulan Data .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
F. Uji Keabsahan Data.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
G. Analisa Data .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
H. Etika Penelitian .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
A. Hasil .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN ...</b>	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
A. Simpulan .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
B. Saran.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Gerakan ROM Leher..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 2. 2 Fleksi dan ekstensi bahu.. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 2. 3 Abduksi dan adduksi bahu ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 2. 4 Rotasi internal dan eksternal bahu ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 2. 5 Fleksi ekstensi siku..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 2. 6 Fleksi ekstensi pergelangan tangan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 2. 7 Abduksi Dan Adduksi Pergelangan Tangan ... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 2. 8 Fleksi Ekstensi Jari Tangan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 2. 9 Hiperekstensi Jari Tangan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 2. 10 Abduksi Dan Adduksi Jari Tangan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 2. 11 Oposisi Jari Tangan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 2. 12 Fleksi Ekstensi Lutut Dan Pinggul..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 2. 13 abduksi dan adduksi kaki ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 2. 14 Dorsofleksi Telapak Kaki..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 2. 15 Fleksi Dan Ekstensi Jari Kaki ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 2. 16 Inversi Dan Eversi Telapak Kaki Sumb ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway .....	14
Bagan 4.1 Genogram.....	49

## DAFTAR TABEL

- Tabel 4. 1 Pengkajian Skala Aktivitas.. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 2 Data Hasil Laboratorium ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 3 Data Terapi Obat ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 4 Analisa Data ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 5 Rencana Keperawatan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 6 Implementasi Keperawatan . **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 7 Evaluasi Keperawatan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Lampiran 2. Dokumentasi.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Lampiran 3. Lembar Konsultasi.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Lampiran 4. Inform Consent.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Lampiran 6. Ethical Clearence .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian ..	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Lampiran 8. Surat Pengesahan Pengelolaan .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Lampiran 9. Surat Bukti Lulus Toefl.....	134

