



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: [ngudiwaluyo@unw.ac.id](mailto:ngudiwaluyo@unw.ac.id), Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241020

Nama Mahasiswa : **Eva Rizqi Arti**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes.**

Dosen Pembimbing (2) : **Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes.**

Judul Ta/Skripsi : **PENGARUH PRENATAL YOGA TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KESESI I**

Abstrak : Kehamilan adalah suatu fertilitas atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum dan dilanjutkan dengan nidasi atau implementasi. Ketika kehamilansudah memasuki trimester III maka akan terjadi perubahan fisik dan psikologi pada ibu hamil,perubahahan fisik yang terjadi seperti nyeri pada punggung,sering BAK,dan pembesaran uterus.Kemudian perubahan psikologis yang terjadi pada ibu hamil trimester III seperti kecemasan,rasa takut serta depresi,Dan kondisi tersebut dapat memicu gangguan tidur pada ibu hamil.

Tanggal Pengajuan : **21/03/2025 09:10:22**

Tanggal Acc Judul : 28/03/2025 21:23:57

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Senin,21/04/2025 11:04:13	Assalamuallaikum..... bu ijin kosul BAB 1	EVA Rizqi arti
2	Senin,21/04/2025 13:37:45	Bab 1 latar belakang ditambah data pendukung tentang akibat dari kualitas tidur ibu hamil yang kurang menyebabkan apa saja lengkapi dengan tujuan umun dan tujuan khusus	Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes.
3	Senin,05/05/2025 13:03:06	ngeh ibu sudah ada untuk akibat dari kualitas tidur ibu hamil yang kurang seperti bisa terjadi hipertensi,BBLR,dll bu...	-

4	Senin,21/04/2025 11:10:20	Assalamuallaikum...ibu ijin konsul untuk selanjutnya njuh BAB 1	EVA Rizqi arti
5	Senin,21/04/2025 13:39:18	Latar belakang ditambah data - data hasil penelitian serupa dan data pendukung urgensi kenapa tema ini masih perlu di teliti	Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes.
6	Senin,05/05/2025 13:00:30	owh njuh bu siaap,insyaallah saya tambahkan	-
7	Sabtu,17/05/2025 17:25:31	Assalamuallaikum...Selamat sore ibu ijin mau konsul skripsi BAB 1 (sudah refisi ) dan sekaligus pengajuan untuk BAB 2nya..Terimakasih	EVA Rizqi arti
8	Rabu,16/07/2025 07:58:45	Bab 1 ACC lanjut bab 2 Bab 2 tambahkan dan lengkapi teori-teori untuk mendukung dan variasi dipembahasan nanti, tambahkan juga hasil-hasil peneltian sebelumnya yang sesuai dengan tema penelitian	Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes.
9	Kamis,22/05/2025 12:43:07	Asalamuallaikum bu rini ijin konsul skripsi untuk BAB 3 njuh...saya lampirkan SKRIPSInya mulai dari BAB 1 yg sudah revisi dan BAB 2, BAB 3 Terimakasih sebelumnya ibu	EVA Rizqi arti
10	Rabu,16/07/2025 08:00:35	Bab 3 pastikan populasi, sampel dan cara pengambilan sampel sesuai denngan tujuan dan permasalahan penelitian. Pada DO pastikan devinisi sudah operasional sesuai tujuan penelitian, hasil ukur dan skala ukur agar sesuai dengan pengolahan data yang akan digunakan	Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes.
11	Senin,07/07/2025 19:14:04	Assalamuallaikum...ibu ijin mengajukan yg sudah revisian dari BAB 1 sampai dengan BAB 3 njuh	EVA Rizqi arti
12	Rabu,16/07/2025 08:02:43	Bab 1 dan 2 ACC BAb 3 pastikan pengolahan data yang akan digunakan sesuai dan tepat lanjutkan ajukan EC dan apabila sudah ACC EC lanjut penelitian	Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes.
13	Jumat,18/07/2025 08:22:53	Assalamuallaikum...ibu ijin mengirimkan HASIL SPSS	EVA Rizqi arti
14	Senin,21/07/2025 15:40:40	Lanjut susun pembahasan	Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes.

15	Kamis,24/07/2025 10:55:59	Assalamuallaikum.....ibu ijin mengirimkan pembahasan (BAB 4 dab BAB 5)	
----	------------------------------	--	--

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )

Semarang , 27 Juli 2025



EVA Rizqi arti  
(NIM: 157241020 )

Dosen Pembimbing (1)



Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes.  
( NIDN: 0621098002 )

Dosen Pembimbing (2)



Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes.  
( NIDN: 0621098002 )