



**PENGARUH PRENATAL YOGA TERHADAP KUALITAS  
TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS  
KESESI I KABUPATEN PEKALONGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

**Oleh:**

**EVA RIZQI ARTI**  
**NIM. 157241020**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGERAN  
2025**