



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241121
Nama Mahasiswa : **MARTA**
Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
Dosen Pembimbing (1) : **Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.**
Dosen Pembimbing (2) : **Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.**
Judul Ta/Skripsi : **Pengaruh pendidikan kesehatan melalui video animasi terhadap tingkat pengetahuan dan sikap tentang masa pubertas remaja di SDN 007 Tanjung palas utara**

Abstrak : Masa remaja merupakan masa perubahan secara fisik dan emosi serta masa pubertas dan pertumbuhan secara psikologis. Masa remaja dapat dikatakan juga masa pubertas, dimana terjadi perubahan yang sangat signifikan dalam diri remaja. Sehingga ini selalu menjadi dilema dalam diri remaja, disisi lain mereka masih anak – anak namun terlihat seperti orang dewasa. Tidak jarang mereka akan merasa bermasalah dengan diri mereka dan bertindak laku ganjil atau tidak seperti biasa dan pemalu. Remaja merupakan penduduk yang berada dalam usia antara 10-19 tahun menurut World Health Organization (WHO)(Ochieng et al., 2022). Dapat terlihat usia 10 – 12 tahun merupakan usia sekolah dasar kelas 4, 5 dan 6. Dalam masa remaja terjadi growth spurt atau yang dinamakan kecepatan pertumbuhan. Dalam tahap ini terjadi pertumbuhan fisik yang diikuti perkembangan mental, psikis dan terjadi proses perkembangan reproduksi yang berguna dalam seksualitas remaja. Kesiapan menerima perubahan itu perlu adanya informasi kesehatan mengenai perubahan fisik reproduksi remaja. Hal tersebut dapat mengurangi kecemasan dan reaksi negatif dalam diri remaja sehingga dapat menerima perubahan tersebut. Dalam mengatasi masalah tersebut maka diperlukan pengetahuan tentang Pendidikan kesehatan yang benar dan komprehensif. Pengetahuan kesehatan yang dapat diberikan berupa materi organ reproduksi dan pubertas. Pengetahuan tersebut didapatkan melalui berbagai sarana, salah satunya adalah pendidikan kesehatan. Penyuluhan tentang kesehatan reproduksi biasa diberikan pada siswa siswi Sekolah Menengah Pertama atau Sekolah Menengah Atas. Pemberian pendidikan Kesehatan reproduksi dan pubertas pada remaja sangat penting, Remaja lebih senang untuk berdiskusi dengan temannya. Siswa siswi SD yang sudah memasuki usia remaja (usia 10-12 tahun) terlihat sudah siap serta memerlukan pendidikan kesehatan reproduksi dan mengetahui masa pubertas yang dialami remaja. Metode dan media pembelajaran, merupakan hal penting yang harus

diperhatikan, agar tujuan jangka pendek dari pemberian pendidikan kesehatan reproduksi, yaitu meningkatnya pengetahuan dapat dicapai dengan maksimal, sehingga dapat mencegah terjadinya perilaku seksual yang berisiko. Video pembelajaran akan lebih menarik apabila dikemas dalam bentuk animasi, mengingat penikmat video ialah anak-anak yang tertarik dengan hal-hal baru. Pengemasan video dalam bentuk animasi guna menarik siswa untuk lebih giat belajar, materi yang disampaikan terlihat menarik, dan memudahkan menerima materi pembelajaran. Dengan jumlah remaja putri SD yang mayoritas sudah mengalami menstruasi di usia 10-12 tahun atau pada kelas 4, 5 dan 6 di SDN 007 Tanjung Palas Utara, maka saya tertarik untuk meneliti sejauh mana pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui video animasi tersebut terhadap remaja SD mengenai masa pubertas baik siswa putra maupun siswi putri. Dalam hal ini saya ingin menilite dan serta ingin mengetahui Tingkat pengetahuan dan sikap remaja terhadap Pendidikan Kesehatan melalui video animasi dan Tingkat pengetahuan dan sikap remaja terhadap Pendidikan Kesehatan yang disampaikan secara ceramah serta menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan melalui video animasi terhadap tingkat pengetahuan dan sikap tentang masa pubertas.

Tanggal Pengajuan : **11/04/2025 12:51:14**

Tanggal Acc Judul : 11/04/2025 21:31:18

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Senin,28/04/2025 11:24:56	Selamat siang ibu, Ijin konsul BAB 1. Terima kasih	MARTA
2	Senin,23/06/2025 12:04:27	Tambahkan permasalahan ttg masa pubertas, urgensi, jurnal internasional	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
3	Selasa,24/06/2025 11:54:38	Baik ibu	-
4	Selasa,24/06/2025 12:25:26	Selamat siang ibu, ijin kirim revisi BAB 1. mohon maaf di sini saya kirim BAB 1 sampai dengan BAB 3, Mohon untuk di koreksi ya bu. Terima kasih	MARTA

5	Sabtu,05/07/2025 09:33:21	Selamat pagi ibu, ijin kirim revisi yang kemaren di suruh revisi. Mohon untuk di koreksi kembali ibu. Terima kasih	MARTA
6	Rabu,09/07/2025 11:38:06	Selamat siang ibu, ijin kirim revisi saya. Terima kasih	MARTA
7	Kamis,31/07/2025 17:12:54	Selamat sore ibu, ijin kirim BAB 4 dan BAB 5 saya. Mohon untuk di koreksi, Terima kasih sebelumnya ibu	MARTA
8	Senin,04/08/2025 12:22:46	Selamat sing ibu, ijin konsul revisi saya. Terima kasih	MARTA
9	Sabtu,16/08/2025 10:49:46	Selamat siang ibu, ijin kirim revisi saya setelah ujian sidang kemaren ibu. Terima kasih	MARTA
10	Sabtu,16/08/2025 11:14:04	Selamat siang ibu, ijin kirim revisi ibu. Terima kasih	MARTA
11	Selasa,19/08/2025 21:01:41	Selamat malam ibu ijin kirim revisi saya. Terima kasih	MARTA
12	Selasa,19/08/2025 21:04:11	Selamat malam ibu, Mohon maaf mengganggu waktunya ibu, ijin kirim revisi ya ibu. Terima kasih	MARTA

Mengetahui,
Ketua Program Studi



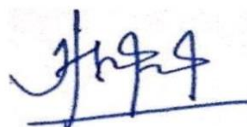
Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 19 Agustus 2025



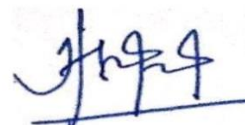
MARTA
(NIM: 157241121)

Dosen Pembimbing (1)



Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
(NIDN: 0617038002)

Dosen Pembimbing (2)



Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
(NIDN: 0617038002)

