



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 GIZI

Jl. Diponegoro No. 186 – Ungaran Telp./Faks. (024) 6925408
Website : <http://www.unw.ac.id> , e-mail : prodigizi.nw@gmail.com

BUKU
BIMBINGAN SKRIPSI

NAMA : Desiana Putri Ramadhani.....
NIM : 061211018.....
ANGKATAN : 2021.....
TELP/HP : 082266548031.....
PEMBIMBING : Taleh septor Pontang S.Gz., M.Gizi, Dietisien.....

*Buku bimbingan skripsi harus dibawa setiap kali bimbingan



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 GIZI

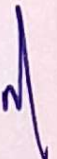
Jl. Diponegoro No. 186 – Ungaran Telp./Faks. (024) 6925408
Website : <http://www.unw.ac.id> , e-mail : prodigizi.nw@gmail.com

BUKU
BIMBINGAN SKRIPSI

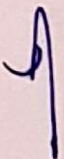


NAMA : Desiana Putri Ramadhani
NIM : 061211018
PEMBIMBING : Galih Septiar Pontang S.Gz., M.Gizi, Dietisien
JUDUL SKRIPSI : Hubungan Asupan Energi, Protein,
Zat besi, dan Vitamin C dengan
kadar hemoglobin Santriwati di Pondok
Pesantren Bina Insani Susukan.

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN
1.	Kamis, 3/10/2024	Bimbingan mengenai topik/judul Skripsi
2.	Rabu 15/1/2025	Judul Skripsi (Revisi)
3.	Jumat 7/2/2025	mengajukan judul dan bab 1
4.	Sabtu 15/2/2025	Mengajukan judul yang direvisi
5.	Kamis 20/2/2025	Bimbingan data studi pendahuluan

SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
menbuat kuesioner penelitian dengan basic PGS (penilaian gizi Seimbang Pada remaja)	
melakukan studi pendahuluan ambil data status gizi ILLA, IMT/U, Hb, keall, satu kelompok ukur.	
melanjutkan bab 1 dan menentukan sampel yang akan diambil	
	

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN
6.	Selasa 4/3 2025	Bimbingan BAB 1
7.	Jumat 21/3 2025	Bimbingan BAB 1

SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
fokuskan pola makan yang akan diambil yang berkaitan dengan anemia. Tambahkan persentase anemia pada remaja di Indonesia. Pola makan disuplementasi dengan asupan yang mempengaruhi variabel yang akan diteliti. mengelaborasi hubungan energi, protein, lemak, dan karbohidrat dengan anemia. mencari presentase anemia di remaja di Indonesia, Jawa Tengah, kab. Semarang. Dari asupan energi, protein yang paling berpengaruh dgn anemia. Pola makan digunakan untuk menguatkan asupan energi, protein, & dengan anemia.	 

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN
8.	Jelasa 15/4/2025	BAB 1 Bimbingan
9.	Kamis 8/5/2025	Bimbingan Bab I, II, III
10.	Jelasa 20/5/2025	Tanda tangan untuk Seminar Proposal
11.	Kamis 12/6/2025	Seminar Proposal

SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
ditambah Vitamin C, mencari Vitamin C tetralet dimana saja (sayur, buah, atau minuman yg mengandung vitamin C), mencari data anemia dipondok dengan data yang terdapat di puskesmas faktor pada remaja putri anemia secara langsung atau tidak langsung asupan, infeksi, malnutrisi.	
Spesifikasi cat asupan zat gizi yg akan diteliti di judul. mencari referensi dari remaja awal, tengah, akhir. mencari kebutuhan energi, protein, zat besi, vitamin C pada remaja. Asupan rekomendasi asupan protein hewan dan nabati protein apa yang paling berpengaruh dengan anemia.	
	

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN
12.	Rabu 18/5 2025	Bimbingan Setelah sebelum Seminar Proposal
13.	Rabu, 2/7 2025	Bimbingan Bab IV
14.	Senin 08/7 2025	Bimbingan Bab IV

SARAN PEMBIMBING	PANDANGAN PEMBIMBING
Asupan energi dan protein berdasarkan tinggi badan dan berat badan menurut BtB. Asupan zat besi dan vitamin berdasarkan usia menurut BtB uji disesuaikan dengan skala yang digunakan. lampirkan perhitungan pengambian sampel tiap kelas. membuat kuesioner dengan memperbarikan Suplemen TTD, minuman (teh, kopi), makanan yang umum di saras. bade diberikan pada kategori yang semakin banyak maka bade yang diberikan angka yang lebih besar, uji korelasi harus sesuai kuesioner cantumkan kontungi TTD sayuran yang sering dikonsumsi di lingkungan pada lembar FFD karate tingkat responden (status gizi, pada menstruasi) uji univariat berikan mean, median, mm, SD bahas kenapa masih ada yang defisit bagaimana porsi/petruentingnya bandingkan dengan penelitian sebelumnya.	   

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN
15.	Sabtu 7/8/2025	Bimbingan Bab IV tanda tangan untuk seminar keber!

SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
Status gizi dibandingkan dengan temuan remaja dipondok lain, dan dibandingkan dengan prevalensi gizi lebih di Indonesia atau Survei nasional. Pola konsumsi dibandingkan dengan temuan ditemukan pada riset lain (pondok pesantren lain atau remaja lainnya). Asupan juga dibandingkan dengan riset sebelumnya.	