

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI
(KADARZI) DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
USIA 24-59 BULAN DI KELURAHAN PANTAI AMAL
KOTA TARAKAN**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

AZHAR ANNAS

NIM 062741005

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI
(KADARZI) DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
USIA 24-59 BULAN DI KELURAHAN PANTAI AMAL
KOTA TARAKAN**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

AZHAR ANNAS

NIM 062741005

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI
(KADARZI) DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
USIA 24-59 BULAN DI KELURAHAN PANTAI AMAL
KOTA TARAKAN**

Oleh :

AZHAR ANNAS
NIM 062741005

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 31 Juli 2025

Dosen Pembimbing



(Riva Mustika Anugrah, S. Gz., M. Gizi., Dietisien)

NIDN. 0627038602

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul
**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI
(KADARZI) DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
USIA 24-59 BULAN DI KELURAHAN PANTAI AMAL**

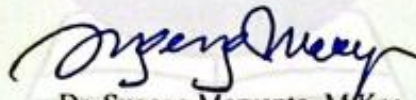
KOTA TARAKAN

**Disusun Oleh :
AZHAR ANNAS
NIM.062741005**

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 5 Agustus 2025

**Tim Penguji :
Ketua Penguji**


Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210

Anggota/Penguji 1



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN. 0627038602

Ketua Program Studi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN. 0627038602

Anggota/Penguji 2



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M. Gizi., Dietisien
NIDN. 0618098601

Dekan Fakultas Kesehatan





Dr. Eko Susilo, S. Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Azhar Annas
NIM : 067241005
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Antara Perilaku Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) Dengan Kejadian Stunting Pada balita Usia 24-59 Bulan Di Kelurahan Pantai Amal Kota Tarakan” adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing



Riva Mustika Anugrah, S. Gz., M. Gizi., Dietisien
NIDN. 0627038602

Ungaran, 31 Juli 2025



Azhar Annas
NIM. 067241005

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Azhar Annas

NIM : 067241005

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “ Hubungan Antara Perilaku Keluarga Sadar Gizi dengan Kejadian Stunting Pada balita Usia 24-59 Bulan di kelurahan Pantai Amal Kota Tarakan” untuk kepentingan akademik.

Tarakan, 31 Juli 2025



Azhar Annas

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI :

Nama : Azhar Annas
Tempat/Tanggal Lahir : Lamongan, 14 Maret 1988
Agama : Islam
Alamat : Jl. Gn. Latimojong Rt 12 Kel. Kp. Enam Tarakan - Timur
Email : 4zhar4nnas@gmail.com
No. HP : 082297204211

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 1 Maduran 1995 - 2001
2. SLTP Negeri 1 Maduran Tahun 2001 - 2004
3. SMA Negeri 1 Babat Tahun 2004 - 2007
4. Akademi Gizi Surabaya Tahun 2007– 2010
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024 – Saat Ini

C. Data Orang Tua :

Nama Ayah: Mukri (Alm)
Nama Ibu : Imiati
Alamat : Jl. Karya busana RT 6 Desa Maduran kec. Maduran Kab.Lamongan

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, kasih, dan penyertaan-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik, Dengan segala ketulusan dan rasa hormat Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua, istri, dan anakku yang selalu yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam setiap langkah perjuangan akademik saya. memberikan doa dan dukungan tanpa henti, baik dalam keadaan suka maupun duka. Terimakasih atas semua pengorbananya”

Pendidikan adalah senjata paling ampuh untuk mengubah dunia– Nelson Mandella

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Azhar Annas
NIM. 067241005

**Hubungan Antara Perilaku Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) dengan
Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Kelurahan Pantai Amal
Kota Tarakan**

ABSTRAK

Latar Belakang : Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada balita akibat kekurangan gizi kronis, terutama dalam 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Puskesmas Pantai Amal, sebagai salah satu dari enam puskesmas di Tarakan, mencatat prevalensi stunting tertinggi, yaitu 10.9% pada tahun 2024, 10.6% (92 balita) pada April 2025.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku keluarga sadar gizi (KADARZI) dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan di Kelurahan Pantai Amal Kota Tarakan

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel diambil menggunakan teknik purposive sampling sebanyak 79 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan, ditemukan bahwa 56 responden (70,9%) memiliki perilaku KADARZI, sedangkan 23 responden (29,1%) tidak memiliki perilaku KADARZI. Sebanyak 54,4% balita status gizi normal dan 45,6% stunting. Berdasarkan uji statistik Chi-Square, diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan antara perilaku KADARZI dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan di Kelurahan Pantai Amal Kota Tarakan ($p\text{-value} = 0,001$).

Kesimpulan : Hasil ini mengindikasikan bahwa perilaku keluarga sadar gizi yang baik dapat mengurangi risiko stunting pada balita. Kesimpulan dari penelitian ini terdapat hubungan perilaku keluarga sadar gizi (KADARZI) dan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan di Kelurahan Pantai Amal Kota Tarakan

Kata Kunci : Perilaku, Kadarzi, Stunting
Daftar Pustaka : 40 (2015-2025)

Ngudi Waluyo University
Nutrition Study Program
Faculty of Health
Thesis, July 2025
Azhar Annas
Student ID No. 067241005

ABSTRACT

The Relationship Between Family Nutrition Awareness Behavior (KADARZI) and Stunting in Toddlers Aged 24-59 Months in Pantai Amal Village, Tarakan City

Background: Stunting is a condition of growth failure in toddlers caused by chronic malnutrition, particularly within the first 1,000 days of life. Pantai Amal Community Health Center (Puskesmas Pantai Amal), one of six such centers in Tarakan, recorded the highest stunting prevalence, at 10.9% in 2024 and 10.6% (92 toddlers) in April 2025.

Objective: This study aims to determine the relationship between Family Nutrition Awareness (KADARZI) behavior and the incidence of stunting in children aged 24-59 months in the working area of Pantai Amal Health Center, Tarakan City.

Method: This research employed a cross-sectional design. A total of 79 respondents were selected using a purposive sampling technique. Data was collected using questionnaires.

Results: The study found that 56 respondents (70.9%) exhibited KADARZI behavior, while 23 respondents (29.1%) did not. Of the toddlers, 54.4% had a normal nutritional status and 45.6% were stunted. Based on the Chi-Square statistical test, the results showed that a relationship exists between KADARZI behavior and the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months in Pantai Amal Village, Tarakan City ($p\text{-value} = 0.001$).

Conclusion: These findings indicate that good family nutrition awareness behavior can reduce the risk of stunting in toddlers. The conclusion of this study is that there is a relationship between family nutrition awareness behavior (KADARZI) and the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months in Pantai Amal Village, Tarakan City.

Keywords : Behavior, Kadarzi, Stunting

References : 40 (2015-2025)

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa atas berkat karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Hubungan Antara Perilaku Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Kelurahan Pantai Amal Kota Tarakan”*. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Sarjana Gizi di Universitas Ngudi Waluyo. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa bimbingan, motivasi, maupun arahan. Untuk itu perkenankan penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak/Ibu Pembimbing Skripsi, Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S. Gz., M. Gizi selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo dan juga sebagai pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
5. Istri, Orangtua dan Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi dan dukungan nya baik secara moril maupun materiil selama ini agar Skripsi ini segera selesai. Terimakasih yang tidak terhingga atas limpahan kasih sayang, nasehat dan perhatiannya.
6. Pihak Puskesmas Pantai Amal, yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan studi pendahuluan serta pengumpulan data.
7. Keluarga dan teman-teman, atas doa, motivasi, dan dukungan moral selama proses penyusunan proposal ini.
8. Teman-teman seperjuangan (Rekan – rekan mahasiswa S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan doa serta semangatnya.

9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk menyempurnakan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi dalam upaya pencegahan stunting di Indonesia.

Ungaran, Juli 2025

Peneliti



Azhar Annas

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Definisi Operasional	32
E. Instrumen Penelitian	33
F. Prosedur Penelitian	33
G. Etika Penelitian.....	35
H. Analisa Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	38
B. Hasil dan Pembahasan	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Stunting	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Umur Ibu di Kelurahan Pantai Amal Kota Tarakan Tahun 2025	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Umur Balita di Kelurahan Pantai Amal Kota Tarakan Tahun 2025	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin (Balita) di Kelurahan Pantai Amal Kota Tarakan Tahun 2025	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu di Kelurahan Pantai Amal Kota Tarakan Tahun 2025	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu di Kelurahan Pantai Amal Kota Tarakan Tahun 2025	43
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indikator Menimbang Berat Badan dengan Rutin di Kelurahan Pantai Amal Kota Tarakan Tahun 2025	43
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indikator Memberikan ASI Eksklusif di Kelurahan Pantai Amal Kota Tarakan Tahun 2025.....	44
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indikator Mengonsumsi Makanan Beraneka Ragam di Kelurahan Pantai Amal Kota Tarakan Tahun 2025	44
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indikator Menggunakan Garam Beryodium di Kelurahan Pantai Amal Kota Tarakan Tahun 2025	45
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indikator Mengonsumsi Vitamin A sesuai Anjuran di Kelurahan Pantai Amal Kota Tarakan Tahun 2025	45
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku KADARZI di Kelurahan Pantai Amal Kota Tarakan Tahun 2025	46
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Stunting di Kelurahan Pantai Amal Kota Tarakan Tahun 2025	46

Tabel 4.13 Hubungan Antara Perilaku KADARZI dengan Kejadian Stunting di Kelurahan Pantai Amal Kota Tarakan Tahun 2025	47
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	28