

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
HIPERTENSI DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS SEKATAK**



SKRIPSI

Oleh:

VENNY THRISSIA REGITHA CAHYA

NIM. 157241105

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
HIPERTENSI DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS SEKATAK**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh:

VENNY THRISSIA REGITHA CAHYA

NIM. 157241105

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG HIPERTENSI
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS SEKATAK**

Disusun Oleh:


VENNY THRISSIA REGITHA CAHYA
NIM.157241105

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 7 Agustus 2025

Pembimbing


Masruroh, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0612038001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG HIPERTENSI DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS SEKATAK**

Disusun oleh:

VENNY THRISSIA REGITHA CAHYA
NIM : 157241105

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 7 Agustus 2025

Ketua/Pembimbing Utama :



Masruroh, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0612038001

Anggota Penguji 1



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0601028002

Anggota Penguji 2



Eti Salafas, S.Si.T, M.Kes
NIDN. 0625118001

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

**Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Venny Thrissia Regitha Cahya

NIM : 157241105

Program Studi : Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG HIPERTENSI DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS SEKATAK"**
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Masruroh, S.Si.T.,M.Kes
NIDN.0612038001

Ungaran 7 Agustus 2025



Venny Thrissia Regitha Cahya
NIM.157241105

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah:

Nama : Venny Thrissia Regitha Cahya
NIM : 157241105
Mahasiswa : Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo menyimpan, menjadi media formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Sekatak.**"

Ungaran, 7 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Venny Thrissia Regitha Cahya

NIM. 157241105

BIODATA PENELITI UTAMA

Nama : Venny Thrissia Regitha Cahya
NIM : 157241105
Tempat/Tanggal Lahir : Tolitoli, 28 April 1992
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : Puskesmas Sekatak
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo
Alamat : Jl. Ujang Dewa, Nunukan Selatan, Nunukan
Selatan, Nunukan
Handphone : 085247821529
Email : vennytrc.01@gmail.com
Judul Penelitian Saat Ini : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap
Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang
Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Sekatak
Pembimbing I : Masruroh, S.Si.T.,M.Kes
Handphone : 08122847386
Pembimbing II : Masruroh, S.Si.T.,M.Kes
Handphone : 08122847386
Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1997 – 2003	MIN Tambun
2003 – 2006	MTs N Tolitoli
2006 – 2009	SMAN 1 Tolitoli
2009 – 2012	Stikes Nusantara Lasinrang Pinrang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Venny Thrissia Regitha Cahya
157241105

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG HIPERTENSI DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS SEKATAK**

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi dalam kehamilan merupakan salah satu penyebab utama kematian ibu di Indonesia dan dunia. Di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sekatak, kasus hipertensi pada ibu hamil mengalami peningkatan dalam tiga tahun terakhir, bahkan tercatat satu kasus kematian akibat eklamsia. Studi pendahuluan menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil belum memahami tanda, risiko, dan cara pencegahan hipertensi dalam kehamilan. Rendahnya tingkat pengetahuan ini menunjukkan perlunya upaya edukatif yang terstruktur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Sekatak. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain pre-eksperimental *one group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 20 ibu hamil yang dipilih secara purposive. Intervensi dilakukan melalui *konseling individu* menggunakan *leaflet* sebagai media edukasi. Pengukuran pengetahuan dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan kuesioner yang telah divalidasi. Analisis data menggunakan *uji Wilcoxon* karena data tidak berdistribusi normal. **Hasil penelitian** menunjukkan nilai $Z = -3,945$ dengan $p < 0,001$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang hipertensi di wilayah UPTD Puskesmas Sekatak. Pendidikan kesehatan individual dengan media leaflet terbukti efektif meningkatkan pengetahuan, sehingga direkomendasikan untuk diterapkan secara rutin dalam layanan antenatal sebagai upaya pencegahan komplikasi kehamilan.

Kata Kunci : Hipertensi kehamilan, pendidikan kesehatan, pengetahuan ibu hamil, leaflet, Puskesmas Sekatak

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Midwifery Study Program
Faculty of Health
Thesis, July 2025
Venny Thrissia Regitha Cahya
157241105

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON INCREASING PREGNANT
WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT HYPERTENSION IN THE WORKING
AREA OF UPTD SEKATAK PUBLIC HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Background : Hypertension in pregnancy is one of the leading causes of maternal mortality in both Indonesia and globally. In the working area of UPTD Sekatak Public Health Center, the number of hypertensive cases among pregnant women has increased over the past three years, with one recorded maternal death due to eclampsia. Preliminary studies showed that most pregnant women did not understand the signs, risks, and prevention of pregnancy-induced hypertension. This low level of knowledge indicates the need for structured educational interventions. This study aimed to determine the effect of health education on increasing pregnant women's knowledge about hypertension in the working area of UPTD Sekatak Health Center. **Methods:** This was a quantitative study using a pre-experimental one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 20 pregnant women selected by purposive sampling. The intervention was conducted through individual counseling using a leaflet as the educational medium. Knowledge was measured before and after the intervention using a validated questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test due to non-normal data distribution. **Results:** The results of the study showed a value of $Z = -3.945$ with $p < 0.001$ ($p < 0.05$), which means that there is a significant influence of health education on increasing pregnant women's knowledge about hypertension in the UPTD area of the Sekatak Community Health Center. **Conclusion** Individual health education using leaflets has been proven to be effective in increasing knowledge, so it is recommended to be implemented routinely in antenatal care as an effort to prevent pregnancy complications.

Keywords: Pregnancy-induced hypertension, health education, pregnant women's knowledge, leaflet, Sekatak Public Health Center.

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Sekatak”.

Penulis banyak mendapatkan masukan, dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka di kesempatan kali ini, penulis bermaksud untuk menyampaikan rasa terimakasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Masruroh, S.Si.T.,M.Kes Selaku pembimbing yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan memberikan peneliti motivasi dalam menyusun Skripsi hingga selesai.
5. Kepada kedua orang tua saya dan keluarga, terimakasih atas doa, dukungan, perhatian dan kasih sayang yang telah diberikan selama ini
6. Kepada seluruh teman seperjuangan S1 Kebidanan tahun 2025 terkhusus teman seperjuangan S1 RPL dari UPTD. Puskesmas Sekatak, terima kasih atas semua dukungan dan kerjasamanya.

Peneliti menyadari dalam penulisan Skripsi masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan pada masa yang akan datang.

Ungaran, 7 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
BIODATA PENELITI UTAMA.....	vi
ABSTRAK	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Pendidikan Kesehatan.....	7
B. Konsep Pengetahuan	13
C. Konsep Hipertensi dalam Kehamilan.....	14
D. Kerangka Teori.....	21
E. Kerangka Konsep	22
F. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Definisi Operasional.....	26
E. Variabel Penelitian	27
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Prosedur Penelitian.....	31
H. Etika Penelitian	32
I. Analisis Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
B. Hasil Penelitian	36
C. Pembahasan Penelitian.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	26
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Hipertensi	28
Tabel 3. 3 Uji Normalitas Data	34
Tabel 4.1 Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan	37
Tabel 4.2 Hasil Analisa Kuesioner Parameter Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan	37
Tabel 4.3 Pengetahuan Ibu Hamil Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan	40
Tabel 4.4 Hasil Analisa Kuesioner Parameter Pengetahuan Ibu Hamil Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan	41
Tabel 4.5 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Hipertensi di Wilayah UPTD	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Inform Consent	56
Lampiran 2	Kuesioner.....	57
Lampiran 3	Revisi Kuesioner.....	59
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian	61
Lampiran 5	Surat Laik Etik.....	62
Lampiran 6	Surat Balasan UPTD Puskesmas Sekatak	63
Lampiran 7	Leaflet Hipertensi dalam Kehamilan	65
Lampiran 8.	Dokumentasi Kegiatan	67
Lampiran 9	Data Penelitian.....	69
Lampiran 10	Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas.....	73
Lampiran 11	Surat Bebas Plagiat.....	88
Lampiran 12	Laporan Bimbingan.....	89