

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang hipertensi di wilayah UPTD Puskesmas Sekatak dapat ditarik kesimpulan :

1. Hasil analisis pre-test, menunjukkan bahwa sebelum mendapatkan pendidikan kesehatan, responden memiliki tingkat pengetahuan kategori sedang dengan skor terendah 2 dan tertinggi 9. Nilai rata-rata sebesar 5,50 dengan median 6 serta standar deviasi 1,878 menunjukkan adanya penyebaran tingkat pengetahuan yang tergolong moderat di antara responden.
2. Hasil post-test menunjukkan skor pengetahuan responden berada pada rentang 8 hingga 10, dengan rata-rata 9,35 yang mengindikasikan kategori pengetahuan tinggi. Median sebesar 9,5 mengartikan bahwa separuh responden memiliki skor  $\leq 9,5$  dan separuh lainnya  $\geq 9,5$ . Standar deviasi 0,745 menunjukkan penyebaran skor yang relatif kecil, sehingga hampir seluruh responden memiliki tingkat pengetahuan yang tinggi dan relatif merata.
3. Dari hasil uji wilcoxon menunjukkan nilai  $Z = -3,945$  dengan  $p = < 0,001$  dapat ditarik kesimpulan bahwa nilai  $p\text{-value} < 0,001$  ( $p < 0,05$ ) yang berarti ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang hipertensi di wilayah UPTD Puskesmas Sekatak.
4. Pemberian konseling pendidikan kesehatan secara individual tentang hipertensi dalam kehamilan menggunakan media leaflet dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang hipertensi.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Fasilitas Kesehatan**

Diharapkan penelitian ini dapat menambah manfaat di bidang kesehatan, dan di fasilitas kesehatan tetap menjalankan edukasi hipertensi saat kunjungan ibu hamil maupun pada kelas ibu hamil baik dengan menggunakan leaflet, buku KIA dan konseling individu atau menggunakan media lainnya.

### **2. Bagi Responden**

Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang hipertensi dalam kehamilan, sehingga ibu hamil rajin memeriksakan kehamilannya dan mengurangi resiko terjadinya hipertensi pada ibu hamil.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

penelitian ini diharapkan dapat memberikan tambahan informasi serta menjadi acuan atau referensi bagi penelitian selanjutnya, khususnya dalam pengembangan intervensi pendidikan kesehatan bagi ibu hamil. kedepannya, disarankan agar penelitian tidak hanya menilai peningkatan pengetahuan sesaat intervensi, tetapi juga mengevaluasi retensi pengetahuan dalam jangka waktu tertentu, seperti satu minggu atau satu bulan setelah edukasi diberikan, guna menilai sejauh mana informasi yang disampaikan dapat dipahami dan diingat dalam jangka panjang serta untuk menilai efektifitas intervensi secara lebih menyeluruh.