



**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN NORMAL PADA NY. S G4P3A0  
UMUR 35 TAHUN, UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU DENGAN TEHNIK  
METODE MUROTTAL UNTUK PENGURANGAN NYERI  
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF  
DI KLINIK RB RAHAYU**

ARTIKEL

Oleh :  
**FITRI SULISTYONINGRUM**  
**0141731**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGERAN  
2018**

**HALAMAN PENGESAHAN ARTIKEL**

**ARTIKEL BERJUDUL**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN NORMAL PADA NY. S  
G4P3A0 UMUR 35 TAHUN, UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU DENGAN  
TEHNIK METODE MUROTTAL UNTUK PENGURANGAN NYERI  
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF  
DI KLINIK RB RAHAYU**



Artikel ini telah dikonsulkan dan disetujui oleh dosen pembimbing utama KTI  
Program D III Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Maret 2017  
Pembimbing Utama

Kartika Sari, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0616047901

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN NORMAL PADA NY. S G4P3A0  
UMUR 35 TAHUN, UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU DENGAN TEHNIK  
METODE MUROTTAL UNTUK PENGURANGAN NYERI  
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF  
DI KLINIK RB RAHAYU**

Fitri Sulistyoningrum  
Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

**ABSTRAK**

Latar Belakang : Nyeri persalinan merupakan nyeri yang berasal dari gerakan (kontraksi) Rahim yang bersifat subyektif, ritmik dengan peningkatan frekuensi dan keparahan yang digunakan untuk mengeluarkan bayi. Salah satu upaya untuk mengurangi adalah tehnik metode murottal. Relaksasi ini dilakukan dengan mendengarkan lantunan murottal ar-Rohman.

Tujuan :mampu melaksanakan asuhan kebidanan dan manajemen kebidanan pada Ny.S umur 35 tahun G4P3A0 kala 1 fase aktif dengan metode tehnik murottal di Klinik RB Rahayu , menggunakan manajemen 7 langkah varney.

Metode : metode penulisan yang digunakan penulis dengan mengumpulkan data dengan cara wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan studi kepustakaan.

Hasil : Asuhan pada Ny.S setelah dilakukan pengkajian dari awal ibu dating diruang bersalin sebelum dilakukan tehnik metode murottal skala nyeri yang dialami ibu diangka 6,setelah dilakukan tehnik metode murottal skala nyeri yang dialami ibu turun di angka 5, sampai bayi lahir pada tanggal 7 february 2018. Evaluasi hasil yang diperoleh setelah dilakukan asuhan kebidanan pada iu dan bayi tidak terjadi komplikasi selama persalinan. TD 120/70 mmHg, suhu 36,5°C ,BB :2200 gram, PB 41 cm,LK 31 cm,LD 30 cm, Lila 9,5 cm.

Kesimpulan : Diharapkan tenaga kesehatan terus berperan aktif dalam memberi pelayanan kebidanan yang berkualitas kepada ibu bersalin dan bisa diterapkan tehnik metode murottal untuk penurunan nyeri yang dialami ibu bersalin.

Kata Kunci : Ibu bersalin kala I fase aktif tehnik ,metode murottal

**Ngudi Waluyo University  
Faculty Of Health Sciences  
Study Program D III Midwifery  
Scientific Writing, February 2018  
Fitri Sulistyoningrum  
0141731**

**MIDWIFERY CARE ON NORMAL, DELIVERY, MOTHER TO Mrs. S  
G4P3A0, 35 YEARS OLD, 38 WEEK OF PREGNANCY BY MUROTTAL  
METHOD TECHNIQUE TO REDUCE PAIN ON FIRST STAGE ACTIVE  
PHASE AT RB RAHAYU CLINIC**

**ABSTRACT**

**Background:** Birth pain is a pain derived from a subjective, rhythmically subjective, uterine (contraction) uterine motion with increased frequency and severity used to deliver babies. One attempt to reduce the pain is the technique of murottal methods. Relaxation is done by listening to ar-rohman murottal.

**Method :** the writer had collected data by interview, physical examination, observation, and literature studi.

**Result :** the initial assessment of mother before given breathing technique indicated that the anxiety scale was 6, and after given by listening to ar-rohman murottal the scale decreased to 5, until the baby was born on 7 february, 2018. The evaluation of result obtained after midwifery care performed on the mother and the baby there was no complication during labor. Blood pressure 120/70 mmHg, temperature 36,5°C ,body weight :2200 gram, leghth 41 cm, head circumference :31 cm, chest circumference 30 cm,and mid-upper arm circumference 9,5 cm.

**Conclusion :** it is expected that heath workers continue to play an active role in providing quality midwifery services to delivery mothers and can be applied breathing techniques to reduce anxiety level experienced by them.

**Keywords :** first stage-active phase of labor, murottal method technique.

## **Pendahuluan**

Proses persalinan merupakan peristiwa atletik yang paling besar yang mungkin dialami ibu baik secara fisik maupun emosional. Ibu akan merasa takut dan cemas tentang rasa nyeri yang mungkin timbul pada saat persalinan, tentang keselamatannya dan keselamatan bayinya (Brayshaw, 2008).

Nyeri persalinan merupakan nyeri yang berasal dari gerakan (kontraksi) rahim yang bersifat subyektif, ritmik dengan peningkatan frekuensi dan keparahan yang digunakan untuk mengeluarkan bayi. Intensitas nyeri sebanding dengan kekuatan kontraksi dan tekanan yang terjadi, nyeri bertambah ketika mulut rahim dalam dilatasi penuh akibat tekanan bayi terhadap struktur panggul diikuti regangan dan perobekan jalan lahir (Potter & Perry, 2005). Nyeri persalinan unik dan berbeda pada setiap individu karena nyeri tidak hanya dikaitkan dengan kondisi fisik semata, tetapi berkaitan juga dengan kondisi psikologis ibu pada saat persalinan. Kondisi psikologis yang dimaksud adalah rasa takut dan cemas yang berlebihan yang akan menimbulkan atau bahkan memperparah nyeri akibat kondisi fisik (Handayani dkk, 2014).

Murottal dapat didefinisikan sebagai rekaman suara Al-Qur'an yang dilagukan oleh seorang qori atau pembaca Al-Qur'an (Purna, 2006). Membaca dan mendengar Al-Qur'an dapat mempengaruhi fisik maupun psikologis dan spiritual. Mendengar lantunan Al-Qur'an dengan khusuk setelah berwudlu kemudian mengambil sikap yang nyaman dan mengikuti lantunan bacaan ayat suci Al-Qur'an dalam hati dapat menenangkan pikiran. Membaca atau mendengarkan Al-Qur'an bukan saja amal ibadah, namun juga menjadi obat dan penawar. Bagi jiwa yang gelisah, pikiran kusut, nurani tidak tenang, dan sebagainya (Syarifuddin, 2008).

Banyak penelitian yang membuktikan bahwa terapi lantunan surat ar-rohman mampu menurunkan nyeri saat persalinan. Lantunan surat ar-rohman merupakan bagian dari suara manusia yang merupakan instrumen penyembuhan yang menakjubkan. Suara lantunan Al-Qur'an dapat menurunkan hormon stress, mengaktifkan hormon endorphin alami (Widayarti, 2011). Terapi surah ar-rohman dengan keteraturan irama, tempo lambat, lembut penuh penghayatan dan bacaannya yang benar juga merupakan sebuah musik yang mampu mendatangkan ketenangan, meminimalkan kecemasan dan dapat menimbulkan suatu respon relaksasi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah tehnik metode murottal dapat mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif dengan pendekatan studi kasus yang dilaksanakan penulis melalui pendekatan manajemen kebidanan.

Studi kasus yang digunakan penulis dalam membuat karya tulis ilmiah ini adalah dengan menggunakan asuhan kebidanan menurut tujuh langkah varney dalam pengkajian sampai antisipasi/tindakan segera, untuk perencanaan dan evaluasi dan perkembangan menggunakan SOAP pada asuhan kebidanan ibu bersalin normal dengan tehnik metode murottal.

## **Pembahasan**

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu bersalin fisiologis pada Ny. S umur 36 tahun G4P3A0 hamil 38 minggu dengan manajemen kebidanan, maka penulis menemukan kesamaan antara teori dan kasus pada Ny. S. Dalam pembahasan ini dapat sesuai dengan langkah asuhan kebidanan yang terdiri dari 7 langkah varney.

Pada langkah perencanaan tugas bidan adalah merumuskan rencana asuhan sesuai dengan hasil pembahasan rencana asuhan bersama klien kemudian membuat

keputusan bersama sebelum melaksanakannya (Muslihatun dkk, 2009).

Sedangkan intervensi atau perencanaan yang disusun penulis pada Ny.S dilahan praktek antara lain :

a. Disuntik oksitosin

b. Penanganan nyeri

Kesenjangan diberikan sunti oksitosin :

Seharusnya tidak perlu diberikan suntik oksitosin karena kemajuan persalinan berjalan dengan baik. Tetapi pemberian suntik oksitosin diberikan karena merupakan prosedur dari klinik.

Reaksi nyeri terhadap rasa nyeri persalinan tergantung dari sikap dan keadaan mental pasien. Pendidikan tentang fisiologis persalinan, latihan otot-otot perut, perineal, melakukan reaksi, dan menghadirkan suami atau orang yang memberikan dukungan dalam proses persalinan ( Hackerr, 2010).

Penulis tidak mendapatkan hambatan dalam menentukan rencana tindakan pasien, karena adanya kerjasama yang baik antara penulis, pasien, dan tenaga medis yang lain. Dan pada langkah ini penulis tidak menemukan kesenjangan antara teori dan lahan praktek, karena penulis membuat rencana kebidanan ini sesuai dengan teori (Hacker, 2010).

### **Simpulan**

Tehnik metode murottal dilakukan pada Ny.S selama 13 menit 07 detik. Ny.S bersedia untuk mendengarkan dan menghayati bacaan surat Ar-rohman dengan baik. Pengukuran nyeri dilakukan dengan NRS (Numerical Rating Scale) semula nilai skor yang diperoleh 6 dan setelah diterapkan tehnik metode murottal turun dengan skor 5.

### **DAFTAR PUSTAKA**

- Ambarwati, Eny, Retna, Wulandari Diah. 2008. Asuhan Kebidanan Nifas. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Andriana . 2007. Melahirkan Tanpa Rasa Sakit. Jakarta : PT. Buana Ilmu Populer Kelompok Gramedia.
- Asrinah, dkk. 2010. Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Danim, Sudarwan & Darwis. 2003. *Metode Penelitian Kebidanan: Prosedur, Kebijakan, dan Etik*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Depkes RI. 2008. Asuhan Persalinan Normal. Jakarta : JNPK-KR
- Ernawati. 2013. *Pengaruh Mendengarkan Murottal Q.S. Ar Rahman Terhadap Pola Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Nur Hidayah Yogyakarta*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Handayani, R. Fajaria, D. 2014. *Pengaruh Terapi Muratal Al Qur'an untuk penurunan Nyeri Persalinan dan Kecemasan pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif*. Jurnal Imiah Kebidanan Volume 5. No 2. Edisi Desember 2014.
- Hani, dkk. 2011. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis. Jakarta : Salemba Medika
- Hadayati, 2010. Asuhan Kebidanan Persalinan. Yogyakarta : Numed.
- Ilmiah Shofa Widia. 2015. *Asuhan Persalinan Normal*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Jannah. 2011. Konsep Kebidanan. Yogyakarta : CV Andi Offset.
- JKN-KR. 2007. Asuhan Persalinan Normal. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Prawirohardjo.
- Keperawatan Melalui Murrotal Surah Ar-Rahman Untuk Menurunkan Cemas Di Ruang ICU dan IGD

- Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. Tidak Dipublikasikan
- Kusmiyati. 2010. *Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Titramaya.
- Kuswanti dan Melina. 2013. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Leanne, Jones. 2012. *Pain Management For Women in Labour : An Overview Of Systematic Reviews : Journal Of Evidence Based Medicine*
- Marmi. 2016. *Intranatal care asuhan kebidanan pada persalinan*. Yogyakarta: pustaka pelajar
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Pedak, Mustamir. 2009. *Mukjizat Terapi Alqur'an Untuk Hidup Sukses*. Jakarta : Wahyu Medika.
- Pramisiwi, dkk. 2011. *Evidence Based Practice Intervensi Spiritual*
- Putra, Rizema S. 2016. *Cara Mudah melahirkan dengan Hypnobirthing*. Yogyakarta : Laksana
- Qadiy, A, 1984. *Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Organ Tubuh*. <http://www.mailarchive.com>. Tanggal akses: 28-8-2009
- Remolda, P, 2009. *Pengaruh AlQuran pada Manusia dalam Perspektif Fisiologi dan Psikologi*. <http://www.the edc.com> . Tanggal akses: 14-7-2009.
- Riyanto, Agus. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Saifuddin. 2007. *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sari, Kartika dkk. 2015. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan II Persalinan*. Ungaran
- Sarwono. 2010. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Sulistiyawati, Ari. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika
- Sunny, Suniarti. *Gaya Bahasa dalam Surat Ar Rahman (Kajian Stilistika)*. 2014. Tesis UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Tubalawoniy, F, 2007. *Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi di Ambon*. Skripsi, Semarang. UNDIP.
- Varney, dkk. 2008. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta : EGC
- Wasis. 2008. *Pedoman Riset Praktis Untuk Profesi Keperawatan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Wijanarko, Nugroho, 2007. *Evektivitas Pemberian Terapi Musik terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan di ruang ICU-ICCU Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus*. Skripsi, Semarang: UNDIP
- Wuknjosastro. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- Yanti. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Bandung : Refika Aditama.