



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI  
DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK  
(KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
ARGA MULYA**

**SKRIPSI**

Oleh:

**WIWIN EKA KRISTINA  
NIM. 157241051**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI  
DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK  
(KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
ARGA MULYA**

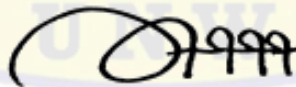
**Disusun oleh:  
Wiwin Eka Kristina  
NIM. 157241051**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 30 Juli 2025

Pembimbing Utama



Masruroh, S.SiT.,M.Kes  
NIDN. 0612038001

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:


**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ARGAMULYA**

Disusun oleh  
**WIWIN EKA KRISTINA**  
NIM. 157241051

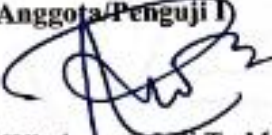
Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Minggu  
Tanggal : 3 Agustus 2025

Tim Penguji:  
**Ketua/Pembimbing Utama**

  
Masuroh, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0612038001

**Anggota/Penguji I**


  
Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0612038001

**Anggota/Penguji II**

  
Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0621098002

Mengetahui,

**Kaprodi Kebidanan Program Sarjana**

  
Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0627048302



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : **Wiwini Eka Kristina**

Nim : **157241051**

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul "Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya" adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ungaran, 30 Juli 2025



Masrurah, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0612038001



Wiwini Eka Kristina  
NIM. 157241051

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:


Nama : **Wiwini Eka Kristina**

Nim : **157241051**

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 30 Juli 2025



SEPOLA-SI SERIBU RUPIAH  
10000  
METERAI  
TEMPEL  
DOB9AAMX041416850

Wiwini Eka Kristina  
NIM. 157241051

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini penulis persembahkan untuk keluarga kecilku, terutama anak dan suami tercinta. Terima kasih atas seluruh kasih sayang, dukungan, dan semangatnya sampai di titik ini.

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2025  
Wiwin Eka Kristina, Masruroh  
NIM. 157241051, NIDN. 0612038001

**Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Ibu hamil yang mengalami KEK lima kali berisiko untuk melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR). Salah dua faktor yang mempengaruhi kejadian KEK pada ibu hamil yaitu tingkat pengetahuan yang dimiliki ibu hamil dan dukungan suami. Tingkat pengetahuan yang rendah menyebabkan ibu tidak mengerti cara pemenuhan nutrisi yang dibutuhkan ibu hamil selama kehamilannya. Ibu hamil yang mengalami KEK di Puskesmas Arga Mulya mengalami kenaikan selama 2 tahun terakhir. Berbagai upaya sudah dilakukan, seperti edukasi kesehatan kelas ibu hamil, sosialisasi melalui whatsapp group, pendampingan ibu hamil saat kontrol kondisi kandungan di puskesmas, dan program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) bagi ibu hamil juga sudah rutin dilakukan. Namun, upaya-upaya tersebut masih belum maksimal dengan dibuktikan adanya kejadian KEK di wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dan dukungan suami dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya.

**Metode:** penelitian kuantitatif dengan pendekatan *crosssectional survey*. Sampel yang digunakan sebanyak 73 responden.

**Hasil:** Hasil penelitian ini didapatkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang kejadian KEK di wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya dengan nilai p value 0,003, serta tidak ada hubungan antara dukungan suami ibu hamil dengan kejadian KEK di wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya dengan nilai p value 0,513.

**Saran:** Disarankan bagi para ibu untuk tetap meningkatkan pengetahuannya lebih mendalam lagi tentang KEK, selain itu suami juga lebih memperhatikan kondisi kehamilan ibu sehingga dapat mencegah kejadian KEK.

**Kata kunci:** Pengetahuan, Dukungan Suami, KEK

*Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program  
Faculty of Health  
Thesis, July 2025  
Wiwin Eka Kristina, Masruroh  
NIM. 157241051, NIDN. 0612038001*

***The Relationship between Mother's Knowledge and Husband's Support and the Incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant Women in the Arga Mulya Community Health Center Work Area***

**ABSTRACT**

**Background:** *Pregnant women who experience CED are five times at risk of giving birth to babies with low birth weight (LBW). Two factors that influence the incidence of CED in pregnant women are the level of knowledge of pregnant women and husband's support. Low levels of knowledge cause mothers to not understand how to fulfill the nutritional needs of pregnant women during their pregnancy. Pregnant women who experience CED at the Arga Mulya Community Health Center have increased over the past 2 years. Various efforts have been made, such as health education classes for pregnant women, socialization through WhatsApp groups, accompanying pregnant women during pregnancy check-ups at the community health center, and the Supplementary Feeding (PMT) program for pregnant women has also been carried out routinely. However, these efforts are still not optimal as evidenced by the occurrence of CED in the work area of the Arga Mulya Community Health Center. The purpose of this study was to determine the relationship between maternal knowledge and husband's support with the incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women in the work area of the Arga Mulya Community Health Center.*

**Method:** *Quantitative research using a cross-sectional survey approach. A sample of 73 respondents was used.*

**Results:** *The results of this study showed a relationship between pregnant women's knowledge about CED in the Arga Mulya Community Health Center (p-value 0.003). There was no relationship between husband's support and the incidence of CED in the Arga Mulya Community Health Center (p-value 0.513).*

**Recommendation:** *It is recommended that mothers continue to improve their knowledge about CED, and that husbands pay more attention to their mothers' pregnancy conditions to prevent CED.*

**Keywords:** *Knowledge, Husband's Support, CED*

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo.
4. Masruroh, S.SiT.,M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan.
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai.
7. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, amin.

Ungaran, 30 Juli 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
A. Landasan Teori .....	11
1. Kekurangan Energi Kronik (KEK).....	11
2. Konsep Ibu Hamil.....	26
B. Kerangka Teori Penelitian .....	30
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	31
D. Hipotesis .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>32</b>
A. Desain Penelitian .....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
C. Subjek Penelitian .....	32
D. Definisi Operasional.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	39
G. Uji Normalitas .....	40
H. Teknik Pengolahan Data .....	40
I. Analisis Data .....	43
J. Etika Penelitian .....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>46</b>
A. Hasil dan Penelitian.....	46
1. Gambaran Karakteristik Responden .....	46
2. Analisis Univariat .....	53
3. Analisis Bivariat .....	66
B. Keterbatasan Penelitian .....	73
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>75</b>

<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>75</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>76</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>83</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	31

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi KEK Berdasarkan IMT (kg/m <sup>2</sup> ) .....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	34
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kejadian KEK .....	38
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Suami pada ibu hamil Kejadian KEK .....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia ...	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang KEK.....	53
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil tentang KEK.....	56
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Ibu Hamil .....	59
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Dukungan Suami kepada ibu hamil tentang kejadian KEK.....	61
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Kejadian KEK Ibu Hamil .....	64
Tabel 4.9 Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang KEK dengan Kejadian KEK di Puskesmas Arga Mulya.....	66
Tabel 4.10 Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang KEK dengan Kejadian KEK di Puskesmas Arga Mulya.....	69