

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dijelaskan pada bab IV sebelumnya, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan antara lain:

1. Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang kejadian KEK di wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya sebagian besar memiliki kategori cukup sejumlah 61 orang (83,6%).
2. Gambaran dukungan suami ibu tentang kejadian KEK di wilayah kerja Puskesmas Arga mulya sebagian besar memiliki kategori mendukung sebesar 70 ibu (95,9%).
3. Ada hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang kejadian KEK di wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya dengan nilai p value 0,003.
4. Tidak ada hubungan antara dukungan suami ibu hamil dengan kejadian KEK di wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya dengan nilai p value 0,513.

#### **B. Saran**

1. Bagi Ibu Hamil

Disarankan bagi ibu hamil khususnya di wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya untuk lebih meningkatkan pengetahuannya dan

kepekaannya terhadap kejadian KEK sehingga mampu mencegah lebih dini.

2. Bagi Suami Ibu dan Keluarga

Disarankan bagi keluarga ibu hamil khususnya suami agar lebih memperhatikan kondisi kesehatan ibu selama proses kehamilannya, karena meskipun suami sudah mendukung ternyata masih ditemukan ibu hamil dengan KEK.

3. Bagi Puskesmas Arga Mulya

Disarankan bagi institusi puskesmas untuk lebih meningkatkan edukasi terkait KEK yang ditujukan bagi keluarga ibu hamil khususnya suami. Disebabkan masih ditemukannya tingkat kejadian KEK meskipun telah mendapat dukungan suami.