

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian ini memakai jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Studi *cross sectional* ialah suatu akumulasi data penelitian yang dilaksanakan sekali dalam waktu bersamaan serta menerangkan signifikansi bersama kejadian lain (Hidayat, 2017). Penelitian ini menghubungkan variabel bebas/independen adalah pengetahuan ibu tentang KEK dan dukungan suami dengan variabel terikat/dependen adalah kejadian KEK.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian ini dilakukan pada wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya, Kecamatan Bulik, Kabupaten Lamandau, Provinsi Kalimantan Tengah. Adapun rentang waktu penelitian dilakukan selama 1 bulan dimulai pada tanggal 29 Juni 2025 hingga 29 Juli 2025.

C. Subyek Penelitian

1. Populasi

Populasi ialah semua objek maupun subjek yang mempunyai nilai serta karakter yang sudah ditetapkan oleh peneliti guna dipahami untuk diambil simpulan di dalamnya (Sugiyono, 2019). Populasi pada

penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang memeriksakan diri di Puskesmas Arga Mulya pada kunjungan awal kehamilan di trimester I sejumlah 73 orang.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian jumlah yang dapat mewakili populasi yang memiliki karakteristik sama yang dapat diteliti dan ditarik kesimpulan. Penelitian dengan menggunakan sampel dapat mempermudah peneliti karena dapat menghemat waktu, biaya, dan tenaga. Suatu sampel harus bersifat representatif yaitu dapat mewakili populasi yang ada dan jumlah sampel juga harus sesuai agar hasil penelitian semakin akurat (Sugiyono, 2019).

Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini yaitu teknik *non probability sampling* dengan jenis pendekatan *consecutive sampling*, atau juga dikenal sebagai *total enumerative sampling*. Teknik tersebut yaitu pengambilan sampel berturut-turut dengan proses melakukan penelitian yang melibatkan semua orang yang memenuhi kriteria inklusi dan tersedia, sebagai bagian dari sampel. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu berjumlah 73 responden.

3. Teknik Sampling

Teknik sampling adalah suatu teknik dalam pengambilan sampel. Teknik sampling dilakukan agar sampel yang diambil dapat mewakili dan bersifat representatif sehingga dapat diperoleh informasi yang cukup untuk suatu populasi. Teknik sampling yang digunakan

pada penelitian ini yaitu teknik *Non Probability Sampling* dengan jenis pendekatan *purposive sampling* yaitu cara pengambilan sampel dengan semua objek populasi namun tidak semua memiliki kesempatan yang sama untuk dijadikan sampel. Penarikan sampel secara *purposive sampling* merupakan cara pemilihan berdasarkan pada kriteria tertentu yang dibuat oleh peneliti.

a. Kriteria Inklusi

- 1) Ibu hamil yang memeriksakan diri di Puskesmas Arga Mulya pada kunjungan awal kehamilan di trismester I.
- 2) Ibu hamil yang memilik kesehatan baik.
- 3) Berdomisili di wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya.

b. Kriteria Ekslusi

- 1) Ibu hamil di luar domisili wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya.
- 2) Ibu yang tidak bersedia menjadi responden.

D. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
Pengetahuan	Segala yang dipahami oleh responden terkait kejadian KEK pada ibu hamil.	Kuesioner	Ordinal	Baik : 76-100% jawaban benar Cukup : 56 – 75% jawaban

				benar
				Kurang : ≤56 % jawaban benar
Dukungan Suami	Dukungan ini dapat berupa dukungan emosional, material, maupun informasional, yang dapat meningkatkan asupan gizi dan perawatan kehamilan ibu.	Kuesioner	Nominal	Mendukung: skor ≥ nilai mean (0,289) Tidak mendukung: skor < nilai mean (0,289)
Kejadian KEK	Status gizi ibu pada masa kehamilan yang diketahui dari hasil pengukuran LiLA di trimester I.	Pengukuran LiLA	Nominal	KEK : < 23,5 cm Tidak KEK : ≥ 23,5 cm

E. Teknik Pengumpulan Data

1. Sumber Data

Sumber data ialah subjek darimana datanya dapat ditemukan/diperoleh. Sumber data didapatkan melalui objek diteliti untuk mendapatkan data konkrit mengenai segala sesuatu yang diteliti (Sugiyono, 2019). Adapun sumber data yang digunakan untuk mendapatkan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini antara lain yaitu :

a. Data Primer

Secara umum, sumber data kuantitatif dapat diperoleh melalui survei dengan mendistribusikan angket atau kuesioner sebagai alat penelitian. Kuesioner merupakan salah satu instrumen krusial dalam pengumpulan data penelitian, khususnya pengumpulan data primer. Dalam penelitian ini data primer diperoleh dari lembar kuesioner variabel bebas pengetahuan ibu dan dukungan suami, serta variabel terikat yaitu kejadian KEK. Selain itu, data primer juga didapatkan dari hasil uji validitas dan reliabilitas penelitian. Hasil uji validitas dinyatakan valid dan uji reliabilitas dinyatakan reliabel jika memiliki nilai <0.001 .

b. Data Sekunder

Data sekunder ialah data-data untuk melengkapi data primer yang dikumpulkan dari dokumen-dokumen grafis (catatan, tabel dan lainnya), foto atau gambar, arsip-arsip, dan sumber lainnya. Data sekunder dari penelitian yaitu data yang didapatkan melalui dokumen atau data yang dimiliki oleh Puskesmas Arga Mulya, artikel/jurnal ilmiah pendukung, buku, internet, dan foto/dokumentasi.

2. Prosedur Pengumpulan Data

Langkah pengumpulan data dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a) Melakukan observasi awal dan mengidentifikasi masalah yang terjadi di wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya.
- b) Setelah rumusan masalah ditemukan, peneliti mengajukan surat studi pendahuluan kepada Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.
- c) Peneliti menyerahkan surat studi pendahuluan dengan nomor 0124/SM/F.Kes/UNW/II/2025 pada tanggal 27 Februari 2025 kepada Kepala Puskesmas Arga Mulya untuk disetujui.
- d) Setelah disetujui, peneliti menyusun proposal penelitian dan melakukan observasi lanjutan.
- e) Peneliti mengajukan surat ijin uji validitas dan reliabilitas dari Fakultas Kesehatan dengan nomor 0125/SM/F.Kes/UNW/VI/2025 pada tanggal 18 Juni 2025.
- f) Peneliti menerima surat ijin uji validitas dan reliabilitas di Puskesmas Bulik dengan nomor 000/19/PKM BULIK/VI/2025 pada tanggal 19 Juni 2025.
- g) Peneliti mengajukan *Ethical Clearance* kepada Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo.
- h) Peneliti menerima Surat Laik Etik dengan nomor 388/KEP/EC/UNW/2025 pada tanggal 29 Juni 2025 kemudian dilanjutkan melakukan pengambilan data responden.

- i) Peneliti mengajukan surat ijin pengambilan data dan penelitian kepada Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dengan nomor 0126/SM/F.Kes/UNW/VI/2025 pada tanggal 29 Juni 2025.
- j) Peneliti telah mendapatkan ijin pengambilan data dan penelitian oleh Puskesmas Arga Mulya dibuktikan surat ijin dengan nomor 875.2 / 211 / PKMARGAMULYA/ VII / 2025 pada tanggal 1 Juli 2025.
- k) Pengambilan data dilakukan selama 28 hari kerja yaitu pada tanggal 2 Juli – 29 Juli 2025 di Puskesmas Arga Mulya.
- l) Pengambilan data dilaksanakan dengan cara memberikan kuesioner kepada ibu hamil yang datang ke Puskesmas Arga Mulya, dan beberapa cara lainnya yaitu melakukan kunjungan di kelas ibu hamil untuk melengkapi jumlah sampel.
- m) Kuesioner diberikan kepada seluruh responden dan menjelaskan petunjuk pengisian melalui lembar kuesioner.
- n) Responden mengisi kuesioner yang diberikan dan langsung menyerahkannya kepada peneliti. Selama pengambilan data, peneliti melakukan pendampingan langsung kepada responden.
- o) Hasil kuesioner yang sudah diisi responden dicek kembali oleh peneliti untuk segera dilakukan analisis data.
- p) Peneliti mengukur ukuran lingkaran pinggang dan panggul ibu hamil untuk dilakukan perhitungan LiLA ibu.

- q) Peneliti mengucapkan terima kasih dan memberikan souvenir sebagai hadiah bagi responden yang telah membantu dalam penelitian ini.
- r) Peneliti melakukan analisis data dan didapatkan hasil penelitian.

3. Instrumen/Kisi-kisi Kuesioner Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner. Kuesioner tersebut berisi beberapa pertanyaan mengenai pengetahuan ibu hamil tentang kejadian KEK dengan 20 butir pertanyaan. Selain itu, kuesioner juga berisi tentang bentuk dukungan suami berupa 16 pertanyaan yang *favorable* dan *unfavorable*.

Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kejadian KEK

Variabel	Indikator	Nomor Soal Favorable	Nomor Soal Unfavorable	Jumlah
Pengetahuan Ibu tentang Kejadian KEK	Pengertian KEK	1	2	3
	Ambang batas Lila	3 dan 5	-	2
	Patofisiologi KEK	5	-	1
	Faktor penyebab KEK	6-14	-	9
	Tanda gejala KEK	15	-	1
	Pengaruh KEK	16 dan 18	17	3
	Pencegahan KEK	19	-	1
	Penanganan KEK	20	-	1

Sumber : (Ningsih, 2025)

Pengukuran Dukungan Suami yang terdiri dari 16 pertanyaan menggunakan skala Guttman dengan alternatif pernyataan positif nilai opsi

Ya = 2 dan nilai opsi Tidak = 1, untuk pernyataan negatif opsi Ya = 1; Tidak = 2.

Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Suami pada ibu hamil Kejadian KEK

Variabel	Indikator	Nomor Soal Favorable	Nomor Soal Unfavorable	Jumlah
Dukungan suami pada ibu hamil Kejadian KEK	Dukungan Informasional	13 dan 15	14 dan 16	4
	Dukungan penilaian	5 dan 11	6 dan 10	4
	Dukungan instrumental	7 dan 9	8 dan 12	4
	Dukungan emosional	1 dan 3	2 dan 4	4
Total				16

Sumber : (Qoamriyah, 2024)

F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

1. Uji Validitas

Uji validitas merupakan uji yang digunakan untuk mengukur instrumen dalam kuisisioner dan dapat digunakan untuk mengukur apa yang seharusnya diukur. Valid atau tidak dengan menggunakan rumus korelasi *Product Moment Pearson*. Instrumen dikatakan valid jika nilai koefisien korelasi skor butir dengan nilai r hitung > 0.05 dan sebaliknya tidak valid jika nilai koefisien korelasi skor butir dengan dengan nilai r hitung < 0.05 (Notoadmojo, 2018).

Pada penelitian ini digunakan sampel untuk pengujian validitas sebanyak 20 responden ibu hamil pada Puskesmas Bulik, bukan di subyek uji yaitu Puskesmas Arga Mulya. Uji validitas dilakukan pada

tanggal 23 Juni 2025. Uji validitas pada penelitian ini didapatkan bahwa nilai r hitung $>$ r tabel yaitu $0,2061 > 0.05$ sehingga disimpulkan bahwa item pertanyaan pada kuesioner dinyatakan valid.

2. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas digunakan untuk mengetahui apakah instrumen terkait sudah bisa digunakan untuk mengumpulkan data. Kuesioner disebut reliabel bila jawaban dari responden konsisten. Uji reliabilitas bertujuan meyakinkan jika diadakan pengukuran ulang menggunakan indikator yang serupa, maka hasil tak berubah (Notoadmojo, 2018).

Uji reliabilitas pada penelitian ini memakai uji statistik Cronbach Alpha (α) dengan ketentuan bahwa nilai $\alpha > 0,60$ dinyatakan reliabel. Hasil uji reliabilitas penelitian ini yakni skor Cronbach Alpha (α) pada variabel pengetahuan ibu hamil dengan nilai $0,943 > 0.60$, variabel dukungan suami dengan nilai $0,880 > 0,60$, dan variabel kejadian KEK dengan nilai $0,896 > 0,60$. Sehingga kuesioner penelitian dinyatakan reliabel digunakan untuk pengambilan data.

G. Uji Normalitas

Uji Normalitas adalah sebuah uji yang dilakukan dengan tujuan untuk menilai sebaran data pada sebuah kelompok data atau variabel, apakah sebaran data tersebut berdistribusi normal atautkah tidak. Data dikatakan berdistribusi normal apabila tidak mempunyai perbedaan yang

signifikan atau yang baku dibandingkan dengan normal baku. Dalam penelitian ini menggunakan uji kolmogorov smirnov, yakni variabel dikatakan berdistribusi normal jika nilai signifikansinya lebih dari atau sama dengan 0,05. Sebaliknya jika signifikansi kurang dari 0,05 maka variabel atau data dinyatakan tidak berdistribusi normal. Hasil uji normalitas dalam penelitian yaitu $0,289 > 0,05$, artinya terdistribusi normal.

H. Teknik Pengolahan Data

Setelah data terkumpul peneliti melakukan pengolahan data dengan *editing, coding, processing, dan cleaning*.

1) *Editing*

Editing adalah proses melengkapi dan merapikan data yang telah dikumpulkan untuk menghindari konversi satuan yang salah dan mengurangi bias yang bersumber dari proses wawancara.

2) *Scoring*

Merupakan tahapan mengisi kolom atau kotakan lembar kode sesuai dengan jawaban masing-masing pertanyaan. Pengumpulan data setiap variabel dalam penelitian ini skor dilakukan dengan cara berikut:

a) Pengetahuan Ibu

- Skor 0 jika jawaban salah
- Skor 1 jika jawaban benar

b) Pernyataan Favourable Pengetahuan Ibu

- Skor 1 untuk jawaban Tidak

- Skor 2 untuk jawaban Ya
- c) Pernyataan *Unfavourable* Dukungan Suami
- skor 1 untuk jawaban Ya
 - Skor 2 untuk jawaban Tidak
- d) Pernyataan *Favourable* Dukungan Suami
- Skor 1 untuk jawaban Tidak
 - Skor 2 untuk jawaban Ya
- e) Pernyataan *Unfavourable* Dukungan Suami
- Skor 1 untuk jawaban Ya
 - Skor 2 untuk jawaban Tidak

3) *Coding*

Coding yaitu proses pemberian angka pada setiap pertanyaan yang ada dalam instrument untuk menyederhanakan dalam pemberian nama kolom dalam proses *entry data*. *Coding* pada instrumen observasi yaitu :

a) Umur :

- Terlalu Muda (17 – 25 tahun) : U1
- Ideal (26 – 35 tahun) : U2
- Terlalu tua (36 – 45 tahun) : U3

b) Pendidikan

- Dasar (SD-SMP) : P1
- Menengah (SMA) : P2
- Tinggi (Diploma/Sarjana/Pasca) : P3

c) Pekerjaan

- Tidak bekerja : K1
- Pegawai/Karyawan : K2
- Wiraswasta : K3

d) Pengetahuan

- Baik : skor 76 – 100 % (kode 1)
- Cukup : skor 56 – 75 % (kode 2)
- Kurang : skor \leq 56 (kode 3)

e) Dukungan suami

- Mendukung : kode 1
- Tidak mendukung : kode 0

f) Kejadian KEK

- KEK : $<$ 23,5 cm (kode 1)
- Tidak KEK : \geq 23,5 cm (kode 0)

3) *Processing*

Processing merupakan proses *data entry* yaitu proses pemindahan data ke tabel data dasar untuk memudahkan proses pengolahan data ke dalam komputer menggunakan system SPSS 20.

4) *Tabulating*

Menyusun data setelah selesai pemberian kode selanjutnya data diolah agar dengan mudah dijumlah dan disajikan dalam bentuk tabel.

5) *Data Cleaning*

Data cleaning merupakan proses pembersihan untuk membersihkan dari kesalahan pengisian dalam tabel untuk menghindari kesalahan dalam analisis.

I. Analisis Data

1. Analisis Univariat

Analisa univariat digunakan untuk mengetahui karakteristik responden (usia, pendidikan, pekerjaan) sesuai variabel yang diteliti. Dalam penelitian ini variabel yang akan diteliti yaitu pengetahuan ibu dan dukungan suami sebagai variabel bebas, serta kejadian KEK sebagai variabel terikat.

2. Analisa Bivariat

Analisis bivariat yang dilakukan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau kolerasi (Notoadmojo, 2018). Analisis bivariat dalam penelitian ini digunakan untuk mengetahui analisis faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian KEK di Puskesmas Arga Mulya. Analisis bivariat dalam penelitian ini menggunakan chi square. Untuk mengetahui pengaruh antara dua variabel apakah signifikan atau tidak signifikan peneliti telah menggunakan uji korelasional dengan software SPSS 21. Penelitian ini menggunakan uji chi square dengan syarat nilai $p = 0,000 (<0,05)$ artinya H1 diterima dan H0 ditolak.

J. Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian peneliti perlu menekankan masalah etik. Hal ini mutlak harus dipatuhi oleh peneliti bidang apapun termasuk penelitian keperawatan. Etika yang harus diperhatikan dalam penelitian adalah :

1. *Inform Consent* (Lembar persetujuan menjadi responden)

Lembar persetujuan diberikan kepada objek yang akan diteliti, peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitian yang akan dilakukan, Setelah responden setuju responden menanda tangani lembar *inform consent*.

2. *Anonimity* (kerahasiaan identitas)

Untuk menjaga kerahasiaan obyek, peneliti tidak mencantumkan nama pada lembar pengumpulan data. Data cukup diberi kode pada lembar instrumen.

3. *Confidentiality* (kerahasiaan informasi)

Peneliti menjaga kerahasiaan informasi dengan cara memberikan kode pada semua informasi diperlukan.