



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
 Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241051  
 Nama Mahasiswa : **Wiwini Eka Kristina**  
 Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**  
 Dosen Pembimbing (1) : **Masruroh, S.Si.T., M.Kes**  
 Dosen Pembimbing (2) : **Masruroh, S.Si.T., M.Kes**  
 Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KEBUTUHAN GIZI DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI PUSKESMAS ARGAMULYA**

Abstrak : Latar Belakang

Status gizi ibu hamil dapat dipengaruhi oleh keadaan sosial ekonomi dan keadaan kesehatan ibu hamil selama kehamilan, berbagai resiko dapat terjadi jika ibu hamil mengalami kurang gizi yaitu abortus, bayi lahir mati, bayi lahir dengan berat badan rendah, dan retardasi mental. Lingkaran lengan atas dapat menunjukkan status nutrisi ibu hamil, lingkaran lengan atas <23,5 cm menunjukkan status nutrisi ibu hamil kurang (Mete et al., 2022). Status gizi merupakan ukuran keberhasilan dalam pemenuhan nutrisi untuk ibu hamil. Gizi ibu hamil merupakan nutrisi yang diperlukan dalam jumlah yang banyak untuk pemenuhan gizi ibu sendiri dan perkembangan janin yang dikandungnya (Utama, 2021). Kebutuhan makanan dilihat bukan hanya dalam porsi yang dimakan tetapi harus ditentukan pada mutu zat-zat gizi yang terkandung dalam makanan yang dikonsumsi.

Secara umum penyebab kekurangan gizi pada ibu hamil karena konsumsi makanan yang tidak memenuhi syarat pemenuhan gizi. Tingkat pengetahuan yang rendah menyebabkan ibu tidak mengerti cara pemenuhan nutrisi yang dibutuhkan ibu hamil selama kehamilannya (Nurvembrianti et al., 2021). Target Millenium Development Goals (MDGs) 2025, yakni menurunkan angka kematian ibu (AKI) menjadi 92 per 100.000 kelahiran hidup, dan angka kematian bayi (AKB) menjadi 20 per 100.000 kelahiran hidup yang harus dicapai. Kunjungan ibu hamil di Indonesia tahun 2022 untuk memeriksakan kehamilan terdapat sebanyak 61,40% (Goni et al., 2023).

Selama masa kehamilan, ibu merupakan sumber nutrisi bagi bayi yang dikandungnya. Apabila wanita hamil memiliki status gizi kurang selama kehamilannya maka ia akan beresiko memiliki bayi dengan kondisi kesehatan yang buruk. Wanita dengan status gizi baik akan melahirkan bayi yang sehat juga. Wanita hamil dengan status gizi kurang memiliki kategori resiko tinggi keguguran, kematian bayi dalam kandungan, kematian bayi baru lahir, cacat dan berat lahir rendah. Selain itu umumnya pada ibu dengan status gizi kurang tersebut dapat terjadi dua komplikasi yang cukup berat selama masa kehamilan yaitu anemia dan preeklampsia atau eklamsia (Mustafa et al., 2022).

Pemenuhan gizi ibu hamil sangat dipengaruhi oleh banyak faktor yaitu, perlu adanya dukungan dari suami, keluarga, masyarakat, dan tingkat pengetahuan ibu hamil itu sendiri dimana tingkat pendidikan sangat menentukan tingkat pengetahuan seseorang, sehingga semakin tinggi tingkat pendidikan maka pengetahuannya pun semakin tinggi tingkat formal tingkat akan (Mete et al., 2022). Kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan gizi ibu hamil dapat disebabkan oleh berbagai faktor diantaranya adalah disebabkan oleh rendahnya pendidikan, pekerjaan, pengalaman, keyakinan, budaya serta sosial ekonomi yang berpengaruh kemampuan akan terhadap dalam memperoleh pengetahuan.

Menurut Data Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Tengah Tahun 2024 menyebutkan bahwa lima provinsi yang menyumbang 50% kematian ibu dan bayi di Indonesia antara lain Jawa Barat, Jawa Timur, Jawa Tengah, Banten, dan Sulawesi Selatan, dengan Kalimantan Tengah juga termasuk

dalam daftar tersebut sebagai provinsi dengan angka kematian tertinggi. Pada tahun 2021, tercatat 98 kasus kematian ibu (218 per 100.000 kelahiran hidup), kemudian menurun menjadi 64 kasus pada tahun 2022 (146 per 100.000 kelahiran hidup), namun meningkat menjadi 73 kasus pada tahun 2023 (179 per 100.000 kelahiran hidup) (Provinsi Kalteng, 2024).

Berdasarkan observasi awal yang dilakukan, data ibu hamil yang memeriksakan diri ke Puskesmas Arga Mulya pada bulan Januari-Februari 2025 tercatat ada 63 ibu hamil dengan berbagai kondisi, diantaranya 50 ibu masih memerlukan perhatian khusus terkait kebutuhan gizi karena status gizi yang cukup kurang. Peneliti telah melakukan wawancara singkat dengan 6 ibu hamil dan menemukan bahwa 4 diantaranya memiliki status gizi yang cukup dengan latar belakang pendidikan lulusan SMA/SMK, selanjutnya 2 ibu hamil lainnya dengan status gizi baik dengan latar pendidikan sarjana. Ke-6 ibu hamil tersebut menyatakan bahwa selama kehamilan, mereka cenderung makan makanan manis dan kurang asupan protein. Beberapa diantaranya juga jarang mengonsumsi buah dan vitamin hamil karena merasa mual. Hal inilah yang mendasari peneliti ingin melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kebutuhan Gizi dengan Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Arga Mulya”.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Goni, A. P. G., Laoh, J. M., Pangemanan, D. H. C. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil dengan Status Gizi Selama Kehamilan di Puskesmas Bahu Kota Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 1(1), 1–7.  
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/2161>
- Mete, K. R., Nurmala, E. Y. I., Hanifah, D. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Dengan Status Gizi Ibu Hamil Trimester I Di Era Pandemi Covid-19 Di Dusun Krajan Desa Sumber Sekar Kecamatan Dau Kabupaten Malang. *Kendedes Midwifery Journal*, 2(2), 102–114. Mustafa, S. R., Sibualamu, K. Z., Rosi, H. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Gizi dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (Kek) pada Kehamilan di Puskesmas Jongaya. *Journal Nursing Care Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Gorontalo*, 8(2), 67.  
<https://doi.org/10.52365/jnc.v8i2.431>
- Nurvembrianti, I., Purnamasari, I., Sundari, A. (2021). Pendampingan Ibu Hamil Dalam Upaya Peningkatan Status Gizi. *Jurnal Inovasi Terapan Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 50–55.
- Provinsi Kalteng, D. (2024). Dinkes Kalteng Gelar Rapat Evaluasi Audit Maternal Perinatal Surveilans dan Respons Kematian Ibu dan Anak. *Mmc.Kalteng.Go.Id*. [https://mmc.kalteng.go.id/berita/read/45349/Dinkes Kalteng Utama](https://mmc.kalteng.go.id/berita/read/45349/Dinkes%20Kalteng%20Utama), R. P. (2021). Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 689–694.  
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.680>

Tanggal Pengajuan : **07/04/2025 11:36:15**

Tanggal Acc Judul : 10/04/2025 08:53:35

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			

1	Selasa,15/04/2025 14:37:57	BAB 1	Wiwin Eka Kristina
2	Kamis,17/04/2025 14:36:33	Bu di latar belakang dijelaskan semua variabel yang mau diteliti tujuan khusus jelaskan dulu tiap variabel utk variabel pola konsumsi makanan cara mengukurnya gimana ya bu	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
3	Rabu,23/04/2025 07:46:40		Wiwin Eka Kristina
4	Rabu,30/04/2025 10:22:28	Jelaskan permasalahan kek yang ada ditempat penelitian jelaskan upaya apa saja yang sudah dilakuakn utk mengatasi kek ditempat penelitian lakukan stupen pada ibu hamil ttg kek dilihat dari pengetahuan dan dukungan suami	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
5	Kamis,15/05/2025 09:34:15		Wiwin Eka Kristina
6	Senin,19/05/2025 13:19:22	bab 1 sudah oke silahkan lanjut bab 2	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
7	Senin,26/05/2025 18:59:37		Wiwin Eka Kristina
8	Rabu,28/05/2025 09:59:57	tambahkan artikel penelitian di faktor yang mempengaruhi kek ya lanjut bab 3	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
9	Senin,02/06/2025 09:04:22		Wiwin Eka Kristina
10	Selasa,10/06/2025 13:35:56	Tambahkan kisi kisi kuesioner pengetahuan dan dukungan suami dan tambahkan jugakuesionernya	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
11	Senin,16/06/2025 13:08:45		Wiwin Eka Kristina
12	Rabu,18/06/2025 09:45:44	ACC lanjutkan untuk EC ya setelah itu lanjut penelitian	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
13	Senin,14/07/2025 12:02:25		Wiwin Eka Kristina
14	Rabu,16/07/2025 13:52:21		Wiwin Eka Kristina
15	Sabtu,19/07/2025 07:34:45		Wiwin Eka Kristina
16	Senin,21/07/2025 09:43:15	Untuk analisis univariat jelaskan menggunakan distribusi frekuensi	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
17	Senin,21/07/2025 09:46:18	Lanjutkan bab hasil dan pembahasan Tambilkan data tabulasi penelitian	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
18	Kamis,24/07/2025 07:04:49		Wiwin Eka Kristina

19	Selasa,29/07/2025 09:14:29	Di hasil univariat tambahkan hasil dari kuesioner untuk analisis bivariat silahkn diuji lagi utk hub pengeahuan dg kek utk hub dukungan suami dg Kek tidak berhubungan silahkn sesuaikan	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
20	Kamis,31/07/2025 10:53:51	Acc lanjutkan untuk turnitin	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
21	Kamis,31/07/2025 10:29:07		Wiwin Eka Kristina
22	Kamis,31/07/2025 10:54:08	Acc lanjutkan turnitin	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
23	Jumat,01/08/2025 08:54:18	Lengkapi berkas untuk persiapan ujian	Masruroh, S.Si.T., M.Kes

Mengetahui, Ketua  
Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes. (  
NIDN: 0627048302 )

Semarang , 02 Agustus 2025



Wiwin Eka Kristina  
(NIM: 157241051 )

Dosen Pembimbing (1)



Masruroh, S.Si.T., M.Kes (  
NIDN: 0612038001 )

Dosen Pembimbing (2)



Masruroh, S.Si.T., M.Kes (  
NIDN: 0612038001 )