



**PENGARUH EDUKASI KELUARGA BERENCANA DENGAN
MEDIA VIDEO TERHADAP SIKAP PENGAMBILAN
KEPUTUSAN PENGGUNAAN KB PASCA
PERSALINAN PADA IBU NIFAS DI
PUSKESMAS PANINGGARAN**

SKRIPSI

Oleh:

DAYU KARTIKA SARI RUSANTI
NIM. 157241027

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGERAN
2025**



**PENGARUH EDUKASI KELUARGA BERENCANA DENGAN
MEDIA VIDEO TERHADAP SIKAP PENGAMBILAN
KEPUTUSAN PENGGUNAAN KB PASCA
PERSALINAN PADA IBU NIFAS DI
PUSKESMAS PANINGGARAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

DAYU KARTIKA SARI RUSANTI

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH EDUKASI KELUARGA BERENCANA DENGAN MEDIA
VIDEO TERHADAP SIKAP PENGAMBILAN KEPUTUSAN
PENGUNAAN KB PASCA PERSALINAN PADA IBU
NIFAS DI PUSKESMAS PANINGGARAN**

disusun oleh:

DAYU KARTIKA SARI RUSANTI
NIM. 157241027

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Juli 2025



ETI SALAFAS, S. Si. T. M. Kes
NIDN. 0625118001

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

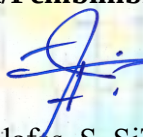
SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KELUARGA BERENCANA DENGAN MEDIA
VIDEO TERHADAP SIKAP PENGAMBILAN KEPUTUSAN
PENGUNAAN KB PASCA PERSALINAN PADA IBU
NIFAS DI PUSKESMAS PANINGGARAN**

Di susun oleh :
DAYU KARTIKA SARI RUSANTI
NIM. 157241027

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skrips Program Studi
Kebidanan Program Sarjana
Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari : Sabtu
Tanggal : 2 Agustus 2025

Ungaran, 02 Agustus 2025
Ketua/Pembimbing Utama


Eti Salafas, S. SiT., M. Kes
NIDN. 0625118001

Anggota/Penguji I


Heni Setyowati, S. SiT., M. Kes
NIDN. 0617038002

Anggota/Penguji II

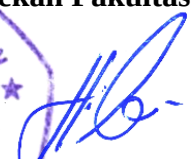

Cahyaningrum, S. SiT., M. Kes
NIDN. 0602088001

Mengetahui,

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S. SiT., M. Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Dayu Kartika Sari Rusanti

NIM : 157241017

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Pengaruh Edukasi Keluarga Berencana Dengan Media Video Terhadap Sikap Pengambilan Keputusan Penggunaan KB Pasca Persalinan Pada Ibu Nifas di Puskesmas Paninggaran Kabupaten Pekalongan” adalah karya ilmiah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 8 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



(Dayu Kartika Sari Rusanti)

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : DAYU KARTIKA SARI RUSANTI

NIM : 157241027

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, **“PENGARUH EDUKASI KELUARGA BERENCANA DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP SIKAP PENGAMBILAN KEPUTUSAN PENGGUNAAN KB PASCA PERSALINAN PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS PANINGGARAN KABUPATEN PEKALONGAN”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2025

Yang buat pernyataan



Dayu Kartika Sari Rusanti

NIM. 157241027

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Program Sarjana
Skripsi, Juli 2025
Dayu Kartika Sari Rusanti
157241027

PENGARUH EDUKASI KELUARGA BERENCANA DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP SIKAP PENGAMBILAN KEPUTUSAN PENGGUNAAN KB PASCA PERSALINAN PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS PANINGGARAN KABUPATEN PEKALONGAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Program Keluarga Berencana (KB) merupakan salah satu upaya percepatan penurunan angka kematian ibu (AKI). Periode pasca persalinan merupakan waktu ideal untuk melakukan KB. Capaian KB pasca persalinan di Puskesmas Paninggaran hanya 16,56%. Faktor yang mempengaruhi keputusan ibu untuk menggunakan KB pasca persalinan salah satunya sikap ibu. Edukasi dengan media video dapat mempengaruhi sikap pengambilan keputusan ibu untuk menggunakan KB pasca persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi KB dengan media video terhadap sikap pengambilan keputusan penggunaan KB pasca persalinan pada ibu nifas di Puskesmas Paninggaran Kabupaten Pekalongan.

Metode Penelitian: penelitian *pre-experimental* dengan desain *one group pretest-posttest design*. Teknik sampling menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30 ibu nifas. Instrumen menggunakan kuisioner sikap pengambilan keputusan penggunaan KB pasca persalinan. Intervensi yang diberikan edukasi keluarga berencana dengan media video sebanyak 1 kali yang diberikan saat nifas 6 jam. Hasil penelitian dianalisis dengan analisa univariat dan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Nilai tengah sikap pengambilan keputusan penggunaan KB pasca persalinan sebelum diberikan edukasi keluarga berencana dengan media video sebesar $7,50 \pm 1,983$ dan sesudahnya menjadi $9,00 \pm 1,299$. Terdapat pengaruh edukasi KB dengan media video terhadap sikap pengambilan keputusan penggunaan KB pasca persalinan pada ibu nifas di Puskesmas Paninggaran (*p value* = 0,000)

Simpulan: penelitian ini menunjukkan bahwa edukasi keluarga berencana dengan media video efektif untuk membentuk sikap pengambilan keputusan penggunaan KB pasca persalinan pada ibu nifas. Diharapkan Puskesmas rutin mengadakan edukasi keluarga berencana tentang KB pasca salin dengan memanfaatkan media video.

Kata kunci : Edukasi, Keluarga berencana, Nifas, Video

Ngudi Waluyo University
Study Program of Midwifery, Undergraduate Degree
Final Project, July 2024
Dayu Kartika Sari Rusanti
157241027

THE EFFECT OF FAMILY PLANNING EDUCATION USING VIDEO MEDIA ON THE DECISION-MAKING ATTITUDES OF POST-PARTUM MOTHERS REGARDING THE USE OF CONTRACEPTIVES AT THE PANINGGARAN COMMUNITY HEALTH CENTER IN PEKALONGAN REGENCY

ABSTRACT

Background: The Family Planning (FP) program is one of the efforts to accelerate the reduction of maternal mortality rates (MMR). The postpartum period is the ideal time to implement FP. The FP achievement rate in the postpartum period at the Paninggaran Community Health Center is only 16.56%. One of the factors influencing a mother's decision to use FP in the postpartum period is her attitude. Education using video media can influence mothers' decision-making attitudes toward using postpartum KB. This study aims to determine the effect of KB education using video media on mothers' decision-making attitudes toward postpartum KB use among postpartum mothers at the Paninggaran Health Center in Pekalongan District.

Method: A pre-experimental study using a one-group pretest-posttest design. The sampling technique used total sampling with a sample size of 30 postpartum mothers. The instrument used was a questionnaire on decision-making attitudes toward postpartum family planning. The intervention involved providing family planning education using video media once during the postpartum period at 6 hours. The research results were analyzed using univariate analysis and the Wilcoxon test.

Results: The mean score for attitudes toward postpartum contraceptive use before family planning education with video media was 7.50 ± 1.983 , and after education it became 9.00 ± 1.299 . There was an effect of family planning education using video media on the decision-making attitude toward postpartum contraceptive use among postpartum women at the Paninggaran Health Center ($p\text{-value} = 0.000$).

Conclusion: This study shows that family planning education using video media is effective in shaping decision-making attitudes toward postpartum contraceptive use among postpartum women. It is hoped that health centers will routinely conduct family planning education on postpartum contraception using video media.

Keywords: Education, Family planning, Postpartum, Video

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Dayu Kartika Sari Rusanti
NIM : 157241027
Tempat/Tanggal Lahir : Pekalongan,
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : Puskesmas Paninggaran Kabupaten
Pekalongan Instansi : Universitas Ngudi Waluyo Semarang
Alamat : Desa Winduaji RT 04 RW 01 Kecamatan
Paninggaran Kab. Pekalongan
Handphone : 085201141132
Email : dayukartikasariusanti@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1990- 1996	SD N 02 Kraton Pekalongan
1996 - 1999	SMP N 2 Pekalongan
1999 - 2002	SMA N 2 Pekalongan
2002 - 2005	D III AKBID Aisyah Pekajangan Pekalongan
2024- Sekarang	Universitas Ngudi Waluyo

Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2006 – 2017	Bidan PTT Puskesmas Paninggaran
2017 – sekarang	Bidan PNS Puskesmas Paninggaran

PRAKATA

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Keluarga Berencana Dengan Media Video Terhadap Sikap Pengambilan Keputusan Penggunaan KB Pasca Persalinan Pada Ibu Nifas di Puskesmas Paninggaran Kabupaten Pekalongan”, yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana terapan keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S. SiT., M. Kes, selaku Kepala Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Eti Safalas, S. Si.T., M. Kes, selaku selaku pembimbing yang telah mengarahkan dan membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen, staf karyawan dan staf perpustakaan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada suami, anakku Gaisan dan Jingga, Ayah, ibu, ibu mertua serta adik adiku yang selalu memberikan motivasi, semangat dan doa dalam menempuh pendidikan S-1 Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

7. Kepada semua sahabat yang selalu mendampingi dan memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini
8. Teman-teman S-1 Kebidanan, teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian skripsi

Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini Demikian, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Namun penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk memberikan yang terbaik. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, demi kesempurnaan tugas penulis selanjutnya.

Semarang, Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSERTUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN ORISINALITAS	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH....	Error! Bookmark not defined.
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10

1. Edukasi keluarga	10
2. Media Video	13
3. Keluarga Berencana Pasca Persalinan (KBPP).....	19
4. Nifas	29
5. Sikap.....	31
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Definisi Operasional.....	37
D. Instrumen penelitian	38
E. Prosedur Penelitian.....	39
F. Etika Penelitian.....	42
G. Analisa Data.....	43
H. Jadwal Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Gambaran Tempat Penelitian	46
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	53
A. Simpulan	53
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Originalitas Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 1 Metode KB Pasca Persalinan	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	37
Tabel 3. 2 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> Sikap Pengambilan Keputusan Penggunaan KB Pasca Persalinan.....	45
Tabel 3. 3 Jadwal Penelitian.....	46
Tabel 4. 1 Sikap Pengambilan Keputusan Penggunaan KB Sebelum Edukasi Keluarga Berencana dengan Media Video	46
Tabel 4. 2 Sikap Pengambilan Keputusan Penggunaan KB Sesudah Edukasi Keluarga Berencana dengan Media Video	50
Tabel 4. 3 Pengaruh Edukasi KB dengan Media Video Terhadap Sikap Pengambilan Keputusan Penggunaan KB Pasca Persalinan.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. 2 kerangka Konsep.....	34
Gambar 3. 1 Desain Penelitian <i>Pre-Experimental</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ijin studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kab. Pekalongan
- Lampiran 2 Surat ijin studi pendahuluan kepada Kepala Puskesmas Paninggaran
- Lampiran 3 Surat pengajuan *ethical clearance*
- Lampiran 4 *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Surat ijin penelitian kepada Puskesmas Paninggaran
- Lampiran 6 *Informed consent*
- Lampiran 7 Tabulasi data
- Lampiran 8 Hasil SPSS
- Lampiran 9 SPO edukasi KB dengan media video
- Lampiran 10 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin)
- Lampiran 11 Lembar konsultasi
- Lampiran 12 Dokumentasi penelitian