

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Nilai tengah sikap pengambilan keputusan penggunaan KB pasca persalinan pada ibu nifas sebelum dilakukan edukasi keluarga berencana dengan media video di Puskesmas Paninggaran Kabupaten Pekalongan sebesar 7,50.
2. Nilai tengah sikap pengambilan keputusan penggunaan KB pasca persalinan pada ibu nifas sesudah dilakukan edukasi keluarga berencana dengan media video di Puskesmas Paninggaran Kabupaten Pekalongan sebesar 9,00.
3. Ada pengaruh edukasi keluarga berencana dengan media video terhadap sikap pengambilan keputusan penggunaan KB pasca persalinan pada ibu nifas di Puskesmas Paninggaran Kabupaten Pekalongan (*p value* = 0,000).

B. Saran

1. Bagi ibu nifas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi ibu dan suami tentang manfaat KB pasca persalinan melalui pemberian edukasi dengan media video. Edukasi dengan media video diharapkan dapat membantu ibu dan suami dalam pengambilan keputusan untuk pemilihan dan penggunaan KB pasca persalinan.

2. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan skill bidan dalam pemberian edukasi tentang KB, terutama dengan memanfaatkan media video yang lebih menarik agar dapat meningkatkan motivasi serta membantu pasangan usia subur dalam pengambilan keputusan penggunaan KB pasca persalinan.

4. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan referensi tambahan bagi Puskesmas dalam upaya pelayanan kebidanan yang optimal bagi ibu nifas, terutama pelayanan KB pasca persalinan sebagai upaya meningkatkan mutu pelayanan kebidanan dan menurunkan AKI.

5. Bagi penulis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi tambahan bagi penulis lainnya untuk mengembangkan hasil penelitian lebih lanjut.