

**EFEKTIVITAS AKUPRESUR TITIK MEREDIAN Li4
TERHADAP KUALITAS KONTRAKSI PADA IBU DENGAN
KETUBAN PECAH DINI DI RSUD dr GONDO SUWARNO
UNGARAN**



SKRIPSI

Oleh :

EVY YULIASTUTI

157232026

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**EFEKTIVITAS AKUPRESUR TITIK MEREDIAN LI4 TERHADAP
KUALITAS KONTRAKSI PADA IBU DENGAN KETUBAN
PECAH DINI DI RSUD dr GONDO SUWARNO UNGARAN**

Disusun Oleh :

NAMA : EVY YULIASTUTI

NIM : 157232026

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing oleh pembimbing serta
telah diperkenankan untuk diujikan :

Ungaran, 23 Januari 2025

Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S.Si.T, M.PH

NIDN : 0622078601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**EFEKTIVITAS AKUPRESUR TITIK MEREDIAN LI4 TERHADAP
KUALITAS KONTRAKSI PADA IBU DENGAN KETUBAN
PECAH DINI DI RSUD dr GONDO SUWARNO UNGARAN**

Disusun Oleh :

NAMA : EVY YULIASTUTI

NIM : 157232026

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024-2025

Tim Penguji :
Pembimbing

Yulia Nur Khayati, S.Si.T, M.PH

NIDN : 0622078601

Anggota Penguji 1

Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0606048301

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302

Anggota Penguji 2

Moneca Diah Listiyaningsih, S.S.T., M.Kes
NIDN. 0613038802

Dekan Fakultas

Eko Susilo, S.Kep., Ns., MKep.
NIDN.0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Evy Yuliasuti

NIM : 157232026

Program Studi : Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi berjudul **“EFEKTIVITAS AKUPRESUR TITIK MEREDIAN LI4 TERHADAP KUALITAS KONTRAKSI PADA IBU DENGAN KETUBAN PECAH DINI DI RSUD dr GONDO SUWARNO UNGARAN**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupaka ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan di dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini , saya bersedia menerima sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di universitas ngudi waluyo.

Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S.Si.T, M.PH

NIDN : 0622078601

Ungaran, 8 Februari 2025

Yang membuat pernyataan



Evy Yuliasuti

NIM. 157232026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik universitas ngudi waluyo , saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Evy Yuliasuti
NIM : 157232026
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan , menyetujui untuk memberikan kepada universitas ngudi waluyo hak bebas Royalty noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

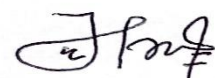
“EFEKTIVITAS AKUPRESUR TITIK MEREDIAN Li4 TERHADAP KUALITAS KONTRAKSI PADA IBU DENGAN KETUBAN PECAH DINI DI RSUD dr GONDO SUWARNO“

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalty Nonekseklusif ini universitas ngudi waluyo berhak menyimpan , mengalihmedis / formatkan , mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) , merawat , dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Ungaran, 7 Februari 2025

Yang membuat pernyataan



Evy Yuliasuti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Evy Yuliasuti

Tempat / Tanggal Lahir : Jakarta / 7 Oktober 1982

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Perum Alam Bawen Indah No. 160 RT 09 RW 05
Doplang Bawen Kabupaten Semarang Jawa
Tengah

Email : evyyulie777@gmail.com

Pendidikan :

1. SDN Protomulyo I
2. SMP Negeri I Kaliwungu
3. SMA Negeri I Kaliwungu
4. AKBID Pemkab Kendal
5. Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi , Februari 2025
Evy Yuliasuti, Yulia Nur Khayati 157232026

**EFEKTIVITAS AKUPRESUR TITIK MEREDIAN Li4 TERHADAP
KUALITAS KONTRAKSI PADA IBU DENGAN KETUBAN PECAH DINI
DI RSUD dr GONDO SUWARNO UNGARAN**

ABSTRAK

Ketuban pecah dini (KPD) merupakan salah satu komplikasi yang terjadi ketika selaput ketuban pecah sebelum tanda persalinan muncul. Tata laksana KPD meliputi induksi persalinan atau dilakukan sectio caesaria jika induksi gagal. Penggunaan metode induksi persalinan non-farmakologi salah satunya seperti akupresur. Akupresur pada titik Li4 dapat merangsang kelenjar hipofisis dan pituitary untuk memproduksi oksitosin yang pada gilirannya merangsang kontraksi rahim. Dengan stimulasi akupresur titik Li4 sebagai alternatif terapi komplementer sebelum induksi medis diharapkan dapat menjadi induksi alami persalinan dan mengurangi ketergantungan pada induksi farmakologi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas penerapan akupresur pada titik Li4 terhadap kualitas kontraksi pada ibu dengan ketuban pecah dini. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian quasi eksperiment one group pretest dan posttest design, teknik pengambilan sampel purposive sampling dengan sampel 20 ibu hamil aterm yang mengalami ketuban pecah dini di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran, Alat penelitian menggunakan SOP akupresur titik Li4, SOP penilaian kualitas kontraksi dan Lembar observasi kontraksi. Analisis yang digunakan yaitu uji willcoxon. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh akupresur titik LI4 terhadap frekuensi kontraksi dengan nilai p-value sebesar 0,000 ($p < 0,05$) serta terdapat pengaruh terhadap durasi kontraksi dengan nilai p-value sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh akupresur titik Li4 terhadap kualitas kontraksi yang dapat dilihat dengan peningkatan frekuensi dan durasi kontraksi pada ibu dengan ketuban pecah dini di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran.

Kata kunci : ketuban pecah dini, akupresur titik Li4, kualitas kontraksi

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, February 2025
Evy Yulastuti, Yulia Nur Khayati 157232026

**THE EFFECTIVENESS OF LI4 MERIDIAN ACUPRESSURE POINT ON
CONTRACTION QUALITY IN MOTHERS WITH PREMATURE
RUPTURE OF MEMBRANES AT RSUD DR. GONDO SUWARNO
UNGARAN**

ABSTRACT

Premature rupture of membranes (PROM) is a complication that occurs when the amniotic sac ruptures before labor signs appear. The management of PROM includes labor induction or cesarean section if induction fails. One non-pharmacological method of labor induction is acupressure. Acupressure at the Li4 point stimulates the pituitary gland and hypothalamus to produce oxytocin, which in turn stimulates uterine contractions. With acupressure stimulation at the Li4 point as a complementary therapy alternative before medical induction, it is expected to serve as a natural labor induction and reduce dependence on pharmacological induction. The aim of this study is to determine the effectiveness of acupressure at the Li4 point on the quality of contractions in women with PROM. This research is a quantitative study with a quasi-experimental design, specifically a one-group pretest and posttest design. The sampling technique used is purposive sampling, with a sample of 20 term pregnant women experiencing PROM at RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran. The research instruments include SOP for Li4 point acupressure, SOP for contraction quality assessment, and a contraction observation sheet. The analysis used was the Wilcoxon test. The research results showed that there was an effect of acupressure at the Li4 point on contraction frequency with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), and an effect on contraction duration with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). Therefore, it can be concluded that acupressure at the Li4 point affects contraction quality, as seen from the increased frequency and duration of contractions in women with PROM at RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran.

Keywords: premature rupture of membranes, Li4 acupressure, contraction quality

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, hidayah dan ridho- Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ **EFEKTIVITAS AKUPRESUR TITIK MEREDIAN Li4 TERHADAP KUALITAS KONTRAKSI PADA IBU DENGAN KETUBAN PECAH DINI DI RSUD dr GONDO SUWARNO UNGARAN** “ sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa terselesainya penulisan Skripsi ini berkat bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini ijinilah penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus- tulusnya kepada :


1. Prof Dr. Subyantoro , M.Hum , selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo , S.Kep , Ns.,M.Kep , selaku dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Diah Afriyani , S.SiT , M.,Kes selaku ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Yulia Nur Khayati,S.Si.T,M.PH selaku dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan , dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan staf program sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
6. Pihak RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian.
7. Orang tua, suami dan anak tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara materiil maupun moril serta doa restunya selama menempuh pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.

8. Seluruh keluarga besar Ruang Gardenia RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran yang tak pernah berhenti memberikan motivasi, doa dan dukungan hingga terselesainya skripsi ini.
9. Siti Hidayah, S.Si.T.Keb.Bd dan Septyana Wahyu Hastuti, S.Tr.Keb yang telah membantu menjadi Enumerator dalam penelitian ini.
10. Mahasiswa Sarjana Kebidanan tahun 2024 Kelas B teman seperjuangan selama menempuh pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo .
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini jauh dari sempurna. Namun, penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk memberikan yang terbaik. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan tugas penulis selanjutnya.

Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi dunia pendidikan, dunia kebidanan dan masukan dalam pelayanan kesehatan untuk meningkatkan derajat kesehatan di masa kini dan masa yang akan datang.

Ungaran, 7 Februari 2025



Evy Yuliasuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN 1.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. TinjauanTeori	6
1. Persalinan	6
2. Ketuban Pecah Dini	9

3. Kontraksi Uterus	17
4. Akupresur	24
B. Kerangka Teori	48
C. Kerangka Konsep	49
D. Variabel Penelitian	49
E. Hipotesis Penelitian	49
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	51
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	52
C. Definisi Operasional	52
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	53
E. Instrumen Penelitian	55
F. Tehnik Pengumpulan Data.....	55
G. Etika Penelitian	58
H. Pengolahan Data.....	60
I. Analisis Data	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil Penelitian	64
B. Pembahasan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	39
Tabel 3.2	Uji Normalitas Data Penelitian dengan Menggunakan Uji <i>Shapiro Wilk</i>	48
Tabel 4.1	Deskripsi Statistik Frekuensi Kontraksi Uterus Pada Ibu Dengan Ketuban Pecah Dini Sebelum Dilakukan Akupresur Titik Li4.....	52
Tabel 4.2	Deskripsi Statistik Frekuensi Kontraksi Uterus Pada Ibu Dengan Ketuban Pecah Dini Sesudah Dilakukan Akupresur Titik Li4.....	52
Tabel 4.3	Deskripsi Statistik Durasi Kontraksi Uterus Pada Ibu Dengan Ketuban Pecah Dini Sebelum Dilakukan Akupresur Titik Li4...	53
Tabel 4.4	Deskripsi Statistik Frekuensi Kontraksi Uterus Pada Ibu Dengan Ketuban Pecah Dini Sesudah Dilakukan Akupresur Titik Li4.....	53
Tabel 4.5	Analisis Pengaruh Akupresur Titik Li4 Terhadap Frekuensi Kontraksi Pada Ibu Dengan Ketuban Pecah Dini	54
Tabel 4.6	Analisis Pengaruh Akupresur Titik Li4 Terhadap Durasi Kontraksi Pada Ibu Dengan Ketuban Pecah Dini	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	35
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Akupresur Titik Li4.....	27
Gambar 2.2	Akupresur Titik GB 21	28
Gambar 2.3	Akupresur Titik SP6	29
Gambar 2.4	Akupresur Titik BL32	46
Gambar 2.2	Akupresur Titik BL67	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Suvey Awal
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ethical Clearence
- Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Dari DPJP
- Lampiran 7 Sertifikat Pelatihan Akupresur (Enumerator)
- Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur (SOP) Akupresur Titik Li4
- Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Kontraksi Uterus.
- Lampiran 10 Informed Consent
- Lampiran 11 Lembar Penjelasan Kepada Responden
- Lampiran 12 Lembar Observasi Kualitas Kontraksi Pada Ibu Dengan Ketuban Pecah Dini di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran.
- Lampiran 13 Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 15 Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 16 Surat Keterangan Lulus Turnitin
- Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi

