

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RSUD dr. Gondo Suwarno pada tanggal 07 Oktober 2024 - 10 November 2024 terhadap 20 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Frekuensi kontraksi Ibu dengan ketuban pecah dini sebelum dilakukan akupresur titik meridian Li4 di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran mempunyai nilai mean 1,50 median 1,50 standar deviasi 0,946 , skor terendah 0 dan skor tertinggi 3.
2. Frekuensi kontraksi Ibu dengan ketuban pecah dini sesudah dilakukan akupresur titik meridian Li4 di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran mempunyai nilai mean 2,80 median 3,00 standar deviasi 1,056 skor terendah 1, dan skor tertinggi 4.
3. Durasi kontraksi Ibu dengan ketuban pecah dini sebelum dilakukan akupresur titik meredian Li4 di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran mempunyai nilai mean 28,65, median 27,00, standar deviasi 7,110, skor terendah 20, dan skor tertinggi 40
4. Durasi kontraksi Ibu dengan ketuban pecah dini sesudah dilakukan akupresur titik meredian Li4 di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran mempunyai nilai mean 39,10, median 40,00, standar deviasi 4,994, skor terendah 30 dan skor tertinggi 45
5. Terdapat pengaruh akupresur titik meridian Li4 terhadap frekuensi kontraksi pada ibu dengan ketuban pecah dini di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran, dengan nilai *p-value* yaitu 0,000 ($p < 0,05$)

6. Terdapat pengaruh akupresur titik meridian Li4 terhadap durasi kontraksi pada ibu dengan ketuban pecah dini di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran, dengan nilai *p-value* yaitu 0,000 ($p < 0,05$)

B. Saran

Berdasarkan pada hasil analisis, pembahasan, dan kesimpulan yang telah diuraikan di atas beberapa saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut

1. Bagi Tempat Pelayanan

Diharapkan tempat pelayanan kesehatan terutama RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran dapat memotivasi pasien terutama pasien dengan ketuban pecah dini untuk menggunakan akupresure titik Li4 sebagai terapi alami yang dapat meningkatkan kualitas kontraksi uterus, sehingga dapat meminimalkan tindakan medis terutama induksi dengan farmakologi maupun section caesaria pada pasien dengan ketuban pecah dini.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu sumber referensi oleh institusi pendidikan dalam proses pembelajaran mengenai penggunaan metode nonfarmakologi untuk meningkatkan kualitas kontraksi uterus pada kejadian ketuban pecah dini yaitu dengan menggunakan akupresur titik meridian Li4.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan perlu meningkatkan pengetahuan dan *skill* dalam pemberian terapi komplementer seperti akupresur titik Li4 untuk meningkatkan kualitas kontraksi sebagai bagian dari peningkatan kualitas pelayanan kesehatan yang diberikan kepada pasien.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya hendaknya dapat melakukan penelitian dengan jangka waktu yang lebih lama, jumlah sampel yang lebih banyak, dan menggunakan metode penelitian yang berbeda tentang akupresur dalam persalinan sehingga lebih inovatif dan hasilnya dapat lebih baik

