

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi , Februari 2025
Evy Yuliasuti, Yulia Nur Khayati 157232026

**EFEKTIVITAS AKUPRESUR TITIK MEREDIAN Li4 TERHADAP
KUALITAS KONTRAKSI PADA IBU DENGAN KETUBAN PECAH DINI
DI RSUD dr GONDO SUWARNO UNGARAN**

ABSTRAK

Ketuban pecah dini (KPD) merupakan salah satu komplikasi yang terjadi ketika selaput ketuban pecah sebelum tanda persalinan muncul. Tata laksana KPD meliputi induksi persalinan atau dilakukan sectio caesaria jika induksi gagal. Penggunaan metode induksi persalinan non-farmakologi salah satunya seperti akupresur. Akupresur pada titik Li4 dapat merangsang kelenjar hipofisis dan pituitary untuk memproduksi oksitosin yang pada gilirannya merangsang kontraksi rahim. Dengan stimulasi akupresur titik Li4 sebagai alternatif terapi komplementer sebelum induksi medis diharapkan dapat menjadi induksi alami persalinan dan mengurangi ketergantungan pada *induksi farmakologi*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas penerapan akupresur pada titik Li4 terhadap kualitas kontraksi pada ibu dengan ketuban pecah dini. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian *quasi eksperiment one group pretest dan posttest design*, teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan sampel 20 ibu hamil aterm yang mengalami ketuban pecah dini di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran, Alat penelitian menggunakan SOP akupresur titik Li4, SOP penilaian kualitas kontraksi dan Lembar observasi kontraksi. Analisis yang digunakan yaitu *uji willcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh akupresur titik LI4 terhadap frekuensi kontraksi dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$) serta terdapat pengaruh terhadap durasi kontraksi dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh akupresur titik Li4 terhadap kualitas kontraksi yang dapat dilihat dengan peningkatan frekuensi dan durasi kontraksi pada ibu dengan ketuban pecah dini di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran.

Kata kunci : ketuban pecah dini, akupresur titik Li4, kualitas kontraksi

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, February 2025
Evy Yuliastuti, Yulia Nur Khayati 157232026

**THE EFFECTIVENESS OF LI4 MERIDIAN ACUPRESSURE POINT ON
CONTRACTION QUALITY IN MOTHERS WITH PREMATURE
RUPTURE OF MEMBRANES AT RSUD DR. GONDO SUWARNO
UNGARAN**

ABSTRACT

Premature rupture of membranes (PROM) is a complication that occurs when the amniotic sac ruptures before labor signs appear. The management of PROM includes labor induction or cesarean section if induction fails. One non-pharmacological method of labor induction is acupressure. Acupressure at the Li4 point stimulates the pituitary gland and hypothalamus to produce oxytocin, which in turn stimulates uterine contractions. With acupressure stimulation at the Li4 point as a complementary therapy alternative before medical induction, it is expected to serve as a natural labor induction and reduce dependence on pharmacological induction. The aim of this study is to determine the effectiveness of acupressure at the Li4 point on the quality of contractions in women with PROM. This research is a quantitative study with a quasi-experimental design, specifically a one-group pretest and posttest design. The sampling technique used is purposive sampling, with a sample of 20 term pregnant women experiencing PROM at RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran. The research instruments include SOP for Li4 point acupressure, SOP for contraction quality assessment, and a contraction observation sheet. The analysis used was the Wilcoxon test. The research results showed that there was an effect of acupressure at the Li4 point on contraction frequency with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), and an effect on contraction duration with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). Therefore, it can be concluded that acupressure at the Li4 point affects contraction quality, as seen from the increased frequency and duration of contractions in women with PROM at RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran.

Keywords: premature rupture of membranes, Li4 acupressure, contraction quality