

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
PREEKLAMPSIA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
KOTA KENDARI**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

Nurmilah

NIM: 157241133

UNW

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
KOTA KENDARI**

disusun oleh:

NURMILAH
NIM. 157241133

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 30 Juni 2025

Pembimbing Utama



Heni Hirawati Pranoto, S.Si., T., M.Kes
NIDN. 0602108101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA KENDARI

disusun oleh:

NURMILAH
NIM.157241133

telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program

Sarjana Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 07 Agustus 2025

Ketua/Pembimbing Utama




Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0602108101

Anggota/Penguji 1



Isfaizah, S.Si.T.,MPH
NIDN.0608068402

Anggota/Penguji 2



Ari Widya Ningsih, S.Si.T.,MTr.Keb
NIDN.0630018903

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes
NIDN.0627048302



Dekan Fakultas



Ng Eko Susilo, S.Kep.,M.kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya ;

Nama : **Nurmilah**

Nim : **157241133**

Mahasiswa : Program Studi Sarjana S1 Kebidanan Universitas Kesehatan Ngudi
Waluyo tahun 2024/2025.

Dengan ini Menyatakan Bahwa :

Skripsi yang berjudul “Hubungan Status gizi ibu hamil dengan kejadian preeklamsia di rumah sakit kota kendari”, adalah :

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan nara sumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Unggaran, 30 Juni 2025

Pembimbing ,

Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0602108101

Mahasiswa,

Nurmilah

NIM. 157241133

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **Nurmilah**

Nim : **157241133**

Mahasiswa : Program Studi Sarjana S1 Kebidanan Universitas Kesehatan Ngudi
Waluyo tahun 2024/2025.

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Status gizi ibu hamil dengan kejadian preeklamsia di rumah sakit kota kendari” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2025



Nurmilah

NIM. 157241133

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan; Kebidanan Program Sarjana
Skripsi, Agustus 2025
Nurmilah, Heni Hirawati Pranoto
157241133, 0602108101

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
PREEKLAMPSIA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
KOTA KENDARI**

(xii + 64 halaman + 19 tabel + 7 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Status gizi yang kurang atau lebih dapat menyebabkan perubahan metabolik dan hormonal. Perubahan tersebut berpotensi mengakibatkan disfungsi endotel dan gangguan aliran darah plasenta yang menyebabkan hipertensi serta preeklamsia.

Masalah dan Tujuan: Preeklamsia belum diketahui penyebab pastinya, namun ada banyak faktor yang menjadi pencetus terjadinya preeklamsia pada ibu hamil. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan status gizi ibu hamil dengan kejadian preeklamsia di RSUD Kabupaten Kota Kendari.

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. sampel pada penelitian ini yakni ibu hamil sebanyak 74 responden.

Hasil Penelitian: Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi ibu hamil dengan kejadian preeklamsia, sebagaimana dibuktikan melalui uji Chi-Square dengan nilai $p = 0,026$ ($p < 0,05$). Artinya, status gizi ibu hamil menjadi salah satu faktor yang memengaruhi kemungkinan timbulnya preeklamsia selama masa kehamilan. Temuan ini juga diperkuat oleh hasil perhitungan Odds Ratio sebesar 2,48, yang mengindikasikan bahwa ibu hamil dengan status gizi tidak normal memiliki peluang 2,48 kali lebih besar untuk mengalami preeklamsia dibandingkan dengan ibu yang memiliki status gizi normal.

Simpulan dan Saran: status gizi ibu hamil berhubungan secara signifikan dengan kejadian preeklamsia, sehingga pemantauan dan intervensi status gizi sejak awal kehamilan sangat penting untuk mencegah terjadinya komplikasi kehamilan seperti preeklamsia. Ibu hamil diharapkan dapat menjaga status gizi yang optimal dengan mengonsumsi makanan bergizi seimbang, mengikuti anjuran pemeriksaan kehamilan secara rutin, serta memahami risiko preeklamsia.

Kata Kunci: Ibu Hamil, Status Gizi, Preeklamsia.

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health; Undergraduate Midwifery Program
Thesis, August 2025
Nurmilah, Heni Hirawati Pranoto
157241133, 0602108101

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANT WOMEN'S NUTRITIONAL
STATUS AND THE INCIDENCE OF
PREECLAMPSIA IN THE REGIONAL GENERAL
HOSPITAL OF KENDARI CITY**

(xii + 64 pages + 19 tables + 7 appendices)

ABSTRAK

Background: Malnutrition or overnutrition can cause metabolic and hormonal changes. These changes can potentially lead to endothelial dysfunction and impaired placental blood flow, leading to hypertension and preeclampsia.

Problems and Objectives: The exact cause of preeclampsia is unknown, but many factors contribute to its occurrence in pregnant women. The purpose of this study was to determine the relationship between maternal nutritional status and the incidence of preeclampsia at Kendari City District Hospital.

Research methods: The type of research used was quantitative descriptive research with a cross-sectional approach. The sample in this study consisted of 74 pregnant women.

Research result: There is a significant relationship between maternal nutritional status and the incidence of preeclampsia, as evidenced by the Chi-Square test with a p-value of 0.026 ($p < 0.05$). This means that maternal nutritional status is one of the factors that influence the likelihood of preeclampsia during pregnancy. This finding is also supported by the Odds Ratio calculation of 2.48, which indicates that pregnant women with abnormal nutritional status have a 2.48 times greater chance of experiencing preeclampsia compared to mothers with normal nutritional status.

Conclusion and Suggestions: The nutritional status of pregnant women is significantly associated with the incidence of preeclampsia, so monitoring and intervening in nutritional status early in pregnancy is crucial to prevent pregnancy complications such as preeclampsia. Pregnant women are expected to maintain optimal nutritional status by consuming a balanced diet, following routine prenatal checkups, and understanding the risks of preeclampsia.

Keywords: Pregnant Women, Nutritional Status, Preeclampsia.

PRAKATA

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas segala anugerah-Nya. Penulis dapat menyelesaikan hasil laporan penelitian ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilatarbelakangi oleh ketertarikan penulis terhadap hubungan status gizi ibu hamil dengan kejadian preeklamsia di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari. Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Ucapan terima kasih penulis tujukan kepada:

1. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M. Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Terimakasih atas pengembangan kampus menjadi penyedia pendidikan tinggi berkualitas baik.
2. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Terimakasih banyak atas berbagai kebijakan yang diberikan kepada program studi untuk meningkatkan kualitas civitas akademika.
3. Ibu Heni Hirawati Pranoto.,S.SiT.,M.Kes selaku dosen pembimbing utama tugas akhir. Penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingannya yang sangat baik, masukan-masukan yang barmanfaat, wawasan yang diberikan serta kesabaran dalam membimbing.
4. Seluruh Dosen dan Staf Administrasi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, yang telah memberikan ilmu serta banyak membantu kegiatan penulis selama penulis kuliah hingga menyusun tugas akhir.
5. Keluarga telah memberikan dukungan moril dan materil kepada penulis selama penulis belajar di Universitas Ngudi Waluyo.
6. Teman-teman seangkatan yang sudah memberikan *support* serta semangat hingga penelitian ini penulis dapat selesaikan. Seluruh kawan dan kolega yang penulis tidak bisa menyebutkan satu per satu.

Akhirnya, penulis menyadari atas segala keterbatasan yang dimiliki dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga karya ini dapat bermanfaat khususnya bagi mahasiswa, serta dapat sebagai masukan bagi perkembangan kemajuan di bidang manajemen pemasaran.

Ungaran, 14 Agustus 2025

Penulis

Nurmilah

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Status Gizi Ibu Hamil	8
2. Preeklamsia	17
B. Kerangka Teoritis	23
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
D. Definisi Operasional	27
E. Pengumpulan Data	27
F. Pengolahan Data	28
G. Analisis Data	30

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A.	Gambaran Tempat Penelitian	31
B.	Hasil dan Pembahasan	33
1.	Gambaran Karakteristik Responden	33
2.	Hasil Uji Univariat	37
BAB V	PENUTUP	44
A.	Kesimpulan	44
B.	Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Kerangka Teoritis	23
Gambar 2.2.	Kerangka Konsep	23
Gambar 4.1.	Struktur Organisasi Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari	32



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Kategori IMT	16
Tabel 3.1.	Definisi Operasional	27
Tabel 3.2.	<i>Coding</i> Hasil Ukur	29
Tabel 4.1.	Layanan Rawat Jalan RSUD Kota Kendari	33
Tabel 4.2.	Gambaran karakteristik Responden Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari	33
Tabel 4.3.	Gambaran Status Gizi Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari	37
Tabel 4.4.	Gambaran Kejadian Preeklamsia Ibu Hamil	38
Tabel 4.5.	Hubungan antara Variabel Status Gizi dan Preeklamsia	39



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

1. Nama : Nurmilah
2. Tempat Tanggal Lahir : Lambuya, 14 Februari 1983
3. Agama : Islam
4. Suku/Kebangsaan : Tolaki/Indonesia
5. Alamat : Jl. Loode Hadi Lrg. Swanggu 2. Depan POM

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri 1 Poasia Kendari Lulus Tahun 1997
2. SMP Negeri 4 Pasar Wajo Buton Lulus Tahun 2000
3. SMA Negeri 2 Kendari Lulus Tahun 2003
4. D-I Pendidikan Lembaga Kharisma Asisten Keperawatan Tahun Lulus 2004
5. D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari Lulus Tahun 2009
6. Melanjutkan Pendidikan S1 Ahli Jenjang Sarjana Di universitas Ngudi Waluyo kota Semarang Kab.Ungaran Tahun 2024 Sampai Sekarang.

C. RIWAYAT PEKERJAAN

1. Klinik Dewi Sartika Tahun 2005-2010
2. Bidan PTT UPTD Puskesmas Kolono Kab. Konseil Tahun 2010-2013
3. Bidan PTT UPTD Puskesmas Andeo Kab. Konut Tahun 2013-2017
4. Bidan PNS RSUD Puskesmas Andeo Kab. Konut Tahun 2017-2020

5. Bidang PNS RSUD Oheo Kab. Konut Tahun 2020-2021
6. Bidang PNS RSUD Kota Kendari Tahun 2022 sampai sekarang

