

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan; Kebidanan Program Sarjana  
Skripsi, Agustus 2025  
Nurmilah, Heni Hirawati Pranoto  
157241133, 0602108101

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
KOTA KENDARI**

(xii + 64 halaman + 19 tabel + 7 lampiran)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Status gizi yang kurang atau lebih dapat menyebabkan perubahan metabolik dan hormonal. Perubahan tersebut berpotensi mengakibatkan disfungsi endotel dan gangguan aliran darah plasenta yang menyebabkan hipertensi serta preeklamsia.

**Masalah dan Tujuan:** Preeklamsia belum diketahui penyebab pastinya, namun ada banyak faktor yang menjadi pencetus terjadinya preeklamsia pada ibu hamil. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan status gizi ibu hamil dengan kejadian preeklamsia di RSUD Kabupaten Kota Kendari.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. sampel pada penelitian ini yakni ibu hamil sebanyak 74 responden.

**Hasil Penelitian:** Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi ibu hamil dengan kejadian preeklamsia, sebagaimana dibuktikan melalui uji Chi-Square dengan nilai  $p = 0,026$  ( $p < 0,05$ ). Artinya, status gizi ibu hamil menjadi salah satu faktor yang memengaruhi kemungkinan timbulnya preeklamsia selama masa kehamilan. Temuan ini juga diperkuat oleh hasil perhitungan Odds Ratio sebesar 2,48, yang mengindikasikan bahwa ibu hamil dengan status gizi tidak normal memiliki peluang 2,48 kali lebih besar untuk mengalami preeklamsia dibandingkan dengan ibu yang memiliki status gizi normal.

**Simpulan dan Saran:** status gizi ibu hamil berhubungan secara signifikan dengan kejadian preeklamsia, sehingga pemantauan dan intervensi status gizi sejak awal kehamilan sangat penting untuk mencegah terjadinya komplikasi kehamilan seperti preeklamsia. Ibu hamil diharapkan dapat menjaga status gizi yang optimal dengan mengonsumsi makanan bergizi seimbang, mengikuti anjuran pemeriksaan kehamilan secara rutin, serta memahami risiko preeklamsia.

**Kata Kunci:** Ibu Hamil, Status Gizi, Preeklamsia.

Ngudi Waluyo University  
Faculty of Health; Undergraduate Midwifery Program  
Thesis, August 2025  
Nurmilah, Heni Hirawati Pranoto  
157241133, 0602108101

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANT WOMEN'S NUTRITIONAL STATUS AND  
THE INCIDENCE OF  
PREECLAMPSIA IN THE REGIONAL GENERAL  
HOSPITAL OF KENDARI CITY**

(xi + 61 pages + 19 tables + 3 appendices)

**ABSTRAK**

**Background:** Malnutrition or overnutrition can cause metabolic and hormonal changes. These changes can potentially lead to endothelial dysfunction and impaired placental blood flow, leading to hypertension and preeclampsia.

**Problems and Objectives:** The exact cause of preeclampsia is unknown, but many factors contribute to its occurrence in pregnant women. The purpose of this study was to determine the relationship between maternal nutritional status and the incidence of preeclampsia at Kendari City District Hospital.

**Research methods:** The type of research used was quantitative descriptive research with a cross-sectional approach. The sample in this study consisted of 74 pregnant women.

**Research result:** There is a significant relationship between maternal nutritional status and the incidence of preeclampsia, as evidenced by the Chi-Square test with a p-value of 0.026 ( $p < 0.05$ ). This means that maternal nutritional status is one of the factors that influence the likelihood of preeclampsia during pregnancy. This finding is also supported by the Odds Ratio calculation of 2.48, which indicates that pregnant women with abnormal nutritional status have a 2.48 times greater chance of experiencing preeclampsia compared to mothers with normal nutritional status.

**Conclusion and Suggestions:** The nutritional status of pregnant women is significantly associated with the incidence of preeclampsia, so monitoring and intervening in nutritional status early in pregnancy is crucial to prevent pregnancy complications such as preeclampsia. Pregnant women are expected to maintain optimal nutritional status by consuming a balanced diet, following routine prenatal checkups, and understanding the risks of preeclampsia.

**Keywords:** Pregnant Women, Nutritional Status, Preeclampsia.