



**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN SUAMI TENTANG KEK PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS KARANGANYAR**

SKRIPSI

Oleh :

SUCILASMI

NIM. 157232073

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN SUAMI TENTANG KEK PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS KARANGANYAR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S.Keb)

Oleh :

SUCILASMI

NIM: 157232073

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN SUAMI TENTANG KEK PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS KARANGANYAR**

Disusun oleh :

SUCILASMI

NIM: 157232073

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 12 Januari 2025

Pembimbing Utama,



Masruroh, S.SiT, M.Kes
NIDN. 0612038001

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN SUAMI TENTANG KEK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KARANGANYAR

disusun oleh :

SUCILASMI
NIM: 157232073

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 12 Februari 2025

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing



Masruroh, S.SiT, M.Kes
NIDN. 0612038001

Anggota/ Penguji I



Hapsari Windavanti, S.Si.T.,M.Keb
NIDN. 0628018401

Anggota/ Penguji II



Moneca Diah Listivaningsih, S.S.T.,M.Kes
NIDN. 0613038802

Ketua Program Studi



Luvi Diah Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302



Dekan Fakultas



Ng. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sucilasm
NIM : 157232073
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Pengaruh penyuluhan kesehatan dengan media leaflet terhadap pengetahuan suami tentang KEK pada ibu hamil di Puskesmas Karanganyar” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 15 Januari 2025
Yang membuat pernyataan,



1000
REPUBLIK INDONESIA
10
METERA
TEMPEL
CB578ALX124529846

(Sucilasm)

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Sucilasm
NIM : 157232073
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan/ Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo skripsi saya yang berjudul : “Pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan suami tentang KEK pada ibu hamil di Puskesmas Karanganyar” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal: Januari 2025
Yang menyatakan,



(Sucilasm)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2025
Sucilasmi
157232073

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN SUAMI TENTANG KEK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KARANGANYAR

ABSTRAK

Latar Belakang : Ibu hamil mengandung dapat melahirkan bayi yang sehat jika asupan gizinya terpenuhi dengan baik. Namun, masih banyak ibu hamil yang mengalami masalah gizi, terutama yang berkaitan dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) di mana suami kurang memperhatikan kebutuhan nutrisi ibu selama kehamilan karena tidak memahami tentang makanan yang sehat dan mencukupi nutrisi bagi ibu hamil. Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan suami tentang KEK pada ibu hamil di Puskesmas Karanganyar

Metode : Penelitian kuantitatif *quasy eksperiment* dengan desain *one-group pretest-posttest design*, populasi adalah suami dari ibu hamil dengan KEK sebanyak 89 orang dengan 47 responden yang diambil secara purposive sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Hasil penelitian dianalisis menggunakan analisis univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*

Hasil : Mayoritas pengetahuan suami saat pretest adalah kategori kurang (36,2%) dan mayoritas pengetahuan saat posttest adalah kategori baik (72,3%). Hasil uji *Wilcoxon* diperoleh nilai $p=0,000<0,05$

Simpulan :

Penelitian ini menunjukkan bahwa penyuluhan kesehatan berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan suami tentang KEK pada ibu hamil. Diharapkan bagi tenaga kesehatan agar dapat meningkatkan kembali Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) mengenai KEK dan faktor yang memengaruhinya serta bagaimana menanggulangnya.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kurang Energi Kronis, Suami

Ngudi Waluyo University
Study Program of Midwifery, Faculty of Health
Final Project, January 2025
Sucilasmi
157232073

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON HUSBANDS' KNOWLEDGE ABOUT CHRONIC ENERGY DEFICIENCY IN PREGNANT WOMEN AT KARANGANYAR COMMUNITY HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: Pregnant women can give birth to healthy babies if their nutritional intake is met properly. However, there are still many pregnant women who experience nutritional problems, especially those related to Chronic Energy Deficiency (CED) where husbands pay less attention to the mother's nutritional needs during pregnancy because they do not understand about healthy food and adequate nutrition for pregnant women. This study aims to determine the effect of health education on husbands' knowledge about CED in pregnant women at the Karanganyar Health Center

Method: Quantitative quasy eksperiment research with a one-group pretest-posttest design, the population is the husbands of pregnant women with CED as many as 89 people with 47 respondents taken by purposive sampling. The research instrument used a questionnaire. The results of the study were analyzed using univariate analysis to determine the frequency distribution and bivariate analysis using the Wilcoxon test

Results: The majority of husbands' knowledge during the pretest was in the poor category (36.2%) and the majority of knowledge during the posttest was in the good category (72.3%). The Wilcoxon test results obtained a p value of $0.000 < 0.05$

Conclusion: This study shows that health education has an effect on increasing husband's knowledge about KEK in pregnant women. It is expected that health workers can improve Information and Education Communication (KIE) regarding KEK and the factors that influence it and how to overcome it.

Keywords: Knowledge, Chronic Energy Deficiency, Husband

KATA PENGANTAR

Segala syukur dan puji hanya bagi Allah SWT, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul: **“Pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan suami tentang KEK pada ibu hamil di Puskesmas Karanganyar”**.

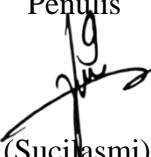
Tujuan penulisan skripsi ini adalah guna memenuhi persyaratan untuk mencapai derajat Strata Satu (S1) pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Selesainya penulisan skripsi ini tidak lepas atas bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Luvy Diah Afriyani, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Masruroh, S.SiT, M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan petunjuk serta bimbingan, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Hapsari Windayanti, S.SiT.,M.Keb, selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam penulisan skripsi.

6. Moneca Diah listiyaningsih, S.S.T., M.Kes, selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam penulisan skripsi.
7. Bapak dan Ibu Dosen yang telah mengasuh serta memberikan bekal ilmu, selama penulis kuliah pada Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
8. Kepala Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan dan seluruh staf, yang telah memberikan bantuan serta semangatnya kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Suami serta seluruh keluarga yang telah memberikan motivasi, semangat dan doa bagi penulis dalam menempuh pendidikan S1 Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
10. Rekan-rekan S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran., teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini dan tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan YME senantiasa memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut diatas.

Penulis

(Sucilasmi)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil	8
2. Pengetahuan	18
3. Media Promosi Kesehatan	24
4. Pengetahuan Suami tentang KEK.....	34
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	30
D. Hipotesa Penelitian	30

BAB III. METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C. Subjek Penelitian	33
D. Definisi Operasional	35
E. Variabel Penelitian	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
G. Metode Pengolahan Data	43
H. Analisis Data	45
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V. PENUTUP.....	65
A. Simpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian	30
Gambar 3.1. Desain Penelitian.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil	10
Tabel 3.1. Definisi Operasional	35
Tabel 3.2. Kisi-kisi kuesioner pengetahuan suami tentang KEK pada ibu hamil	37
Tabel 3.3. Hasil Uji Normalitas	45
Tabel 4.1. Gambaran karakteristik responden di wilayah kerja Puskesmas Karanganyar	48
Tabel 4.2. Pengetahuan suami tentang KEK sebelum diberikan penyuluhan kesehatan di Puskesmas Karanganyar	49
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi pengetahuan suami tentang KEK sebelum diberikan penyuluhan kesehatan di Puskesmas Karanganyar	49
Tabel 4.4. Pengetahuan suami tentang KEK sesudah diberikan penyuluhan kesehatan di Puskesmas Karanganyar	52
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi pengetahuan suami tentang KEK sesudah diberikan penyuluhan kesehatan di Puskesmas Karanganyar	52
Tabel 4.6. Pengaruh penyuluhan kesehatan dengan media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan suami tentang KEK di Puskesmas Karanganyar.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.: Pengajuan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Pengajuan Uji Validitas
- Lampiran 3: Pengajuan Ethical Clearance
- Lampiran 4: Ethical Clearance
- Lampiran 5: Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 6: Surat Bebas Plagiasi
- Lampiran 7: Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9: Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 : Hasil Penelitian
- Lampiran 11 : Leaflet Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi/ Bimbingan