

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dari hasil penelitian mengenai pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan suami tentang KEK pada ibu hamil di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan, dapat disimpulkan :

1. Pengetahuan suami tentang KEK pada ibu hamil di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan sebelum diberikan penyuluhan mayoritas adalah kategori kurang (36,2%)
2. Pengetahuan suami tentang KEK pada ibu hamil di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan sesudah diberikan penyuluhan mayoritas adalah kategori baik (72,3%)
3. Penyuluhan kesehatan berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan suami tentang KEK pada ibu hamil di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Karanganyar

Diharapkan dengan penelitian ini, tenaga kesehatan khususnya di Puskesmas Karanganyar agar dapat meningkatkan kembali Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) mengenai KEK dan faktor yang memengaruhinya serta bagaimana menanggulangnya

2. Bagi Profesi Kebidanan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar pelaksanaan program edukasi mengenai pengaruh penyuluhan kesehatan dengan media leaflet untuk mencegah KEK pada ibu hamil.

3. Bagi Suami ibu hamil dengan KEK

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan guna meningkatkan pengetahuan dan cara menyikapi KEK sehingga dapat melakukan upaya pencegahan dan meminimalisir KEK pada ibu hamil

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sebagai sumber informasi untuk melanjutkan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan pendidikan kesehatan dalam upaya pencegahan KEK pada ibu hamil dengan penambahan jumlah sampel yang lebih besar serta penambahan variabel yang lainnya.