

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2025  
Sucilasmi  
157232073

## **PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN SUAMI TENTANG KEK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KARANGANYAR**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Ibu hamil mengandung dapat melahirkan bayi yang sehat jika asupan gizinya terpenuhi dengan baik. Namun, masih banyak ibu hamil yang mengalami masalah gizi, terutama yang berkaitan dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) di mana suami kurang memperhatikan kebutuhan nutrisi ibu selama kehamilan karena tidak memahami tentang makanan yang sehat dan mencukupi nutrisi bagi ibu hamil. Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan suami tentang KEK pada ibu hamil di Puskesmas Karanganyar

**Metode :** Penelitian kuantitatif *quasy eksperiment* dengan desain *one-group pretest-posttest design*, populasi adalah suami dari ibu hamil dengan KEK sebanyak 89 orang dengan 47 responden yang diambil secara purposive sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Hasil penelitian dianalisis menggunakan analisis univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*

**Hasil :** Mayoritas pengetahuan suami saat pretest adalah kategori kurang (36,2%) dan mayoritas pengetahuan saat posttest adalah kategori baik (72,3%). Hasil uji *Wilcoxon* diperoleh nilai  $p=0,000<0,05$

### **Simpulan :**

Penelitian ini menunjukkan bahwa penyuluhan kesehatan berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan suami tentang KEK pada ibu hamil. Diharapkan bagi tenaga kesehatan agar dapat meningkatkan kembali Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) mengenai KEK dan faktor yang memengaruhinya serta bagaimana menanggulangnya.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Kurang Energi Kronis, Suami

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Midwifery, Faculty of Health  
Final Project, January 2025  
Sucilasmi  
157232073

## **THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON HUSBANDS' KNOWLEDGE ABOUT CHRONIC ENERGY DEFICIENCY IN PREGNANT WOMEN AT KARANGANYAR COMMUNITY HEALTH CENTER**

### **ABSTRACT**

**Background:** Pregnant women can give birth to healthy babies if their nutritional intake is met properly. However, there are still many pregnant women who experience nutritional problems, especially those related to Chronic Energy Deficiency (CED) where husbands pay less attention to the mother's nutritional needs during pregnancy because they do not understand about healthy food and adequate nutrition for pregnant women. This study aims to determine the effect of health education on husbands' knowledge about CED in pregnant women at the Karanganyar Health Center

**Method:** Quantitative quasy eksperiment research with a one-group pretest-posttest design, the population is the husbands of pregnant women with CED as many as 89 people with 47 respondents taken by purposive sampling. The research instrument used a questionnaire. The results of the study were analyzed using univariate analysis to determine the frequency distribution and bivariate analysis using the Wilcoxon test

**Results:** The majority of husbands' knowledge during the pretest was in the poor category (36.2%) and the majority of knowledge during the posttest was in the good category (72.3%). The Wilcoxon test results obtained a p value of  $0.000 < 0.05$

**Conclusion:** This study shows that health education has an effect on increasing husband's knowledge about KEK in pregnant women. It is expected that health workers can improve Information and Education Communication (KIE) regarding KEK and the factors that influence it and how to overcome it.

**Keywords:** Knowledge, Chronic Energy Deficiency, Husband