



**PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA *LEAFLET* UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN LUKA PERINEUM DIRUANG MAWAR
RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN
KALIMANTAN UTARA**

SKRIPSI

**Oleh:
UMI SUCI PURNAMA SARI
NIM : 157232064**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**



**PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA *LEAFLET* UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN LUKA PERINEUM DIRUANG MAWAR
RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN
KALIMANTAN UTARA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)

Oleh :

UMI SUCI PURNAMA SARI

NIM : 157232064

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA *LEAFLET* UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN LUKA PERINEUM DIRUANG MAWAR
RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN
KALIMANTAN UTARA**

Disusun Oleh :

NAMA : UMI SUCI PURNAMA SARI

NIM : 157232064

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024-2025

Telah diperiksa dan disetujui oleh :

Ungaran, 14 Februari 2025
Pembimbing



Masruroh, S.Si.T., M.Kes
NIDN : 0612038001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA *LEAFLET* UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN LUKA PERINEUM DIRUANG MAWAR
RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN
KALIMANTAN UTARA**

disusun oleh:

UMI SUCI PURNAMA SARI

157232064

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 26 Februari 2025

**Tim Penguji :
Ketua / Pembimbing**



Masruroh, S.Si.T., M.Kes
NIDN : 0612038001

Anggota/Penguji I



Heni setyowati, S.Si.T., M.Kes
NIDN : 0617038002

Anggota/Penguji 2



Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
NIDN: 0630108702

**Ketua Program Studi Kebidanan
Program Sarjana**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINIL

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Umi suci purnama sari

NIM : 157232064

Program Studi/Fakultas Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“PROMOSI KESEHATAN UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM DI RUANG MAWAR RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN, KALIMANTAN UTARA”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjan Kebidanan di Universitas Ngudi waluyo.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat Penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah yang saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2025

Yang Membuat Pernyataan



Umi Suci Purnama Sari

Umi suci purnama sari
157232064

**PEHALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Umi Suci Purnama Sari

NIM : 157232064

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Demi penghargaan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul: **“PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA *LEAFLET* UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM DI RUANG MAWAR RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN KALIMANTAN UTARA”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran

Pada tanggal : 14 Februari 2025

Menyatakan,



Umi Suci Purnama Sari

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama : Umi Suci Purnama Sari Tempat/Tanggal
Lahir : Bengkulu Utara, 17 april 1992
Agama : Islam
Alamat : Perumahan mandiri regency 2, jalan rimba
raya rt 13, tarakan utara, kalimantan utara
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : I
Email : umisuci28@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN 08 Putri hijau Bengkulu Utara Tahun 1998 sd 2004
2. SMPN 3 Putri Hijau Bengkulu Utara Tahun 2004 sd 2007
3. SMAN 1 Putri Hijau Bengkulu Utara Tahun 2007 sd 2010
4. Akademi Kebidanan Pamenang Pare-Kediri Tahun 2010 sd 2013
5. S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Semarang (sedang pendidikan)

PERSEMBAHAN

Kepada Allah SWT, karena kepadaNya kami menyembah dan kepadaNya kami memohon pertolongan.
Sekaligus sebagai ungkapan terimakasihku kepada:

Dengan penuh cinta dan rasa syukur, kupersembahkan karya ini untuk orang-orang terkasih dalam hidupku.

Untuk suamiku tersayang, terima kasih atas cinta, dukungan, dan kesabaranmu dalam setiap perjalanan yang kita lalui bersama. Kau adalah kekuatan dan inspirasiku.

Untuk anakku tercinta, engkau adalah cahaya dalam setiap langkahku. Semoga kelak kau tumbuh menjadi pribadi yang kuat, bijaksana, dan penuh kasih.

Untuk orang tuaku tercinta, tiada kata yang cukup untuk menggambarkan rasa terima kasihku atas kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang tiada henti. Semua ini tak akan terwujud tanpa restu dan bimbingan kalian.

Semoga karya ini menjadi langkah kecil menuju kebaikan dan keberkahan bagi kita semua

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2025
Umi Suci Purnama Sari, Masruroh, S.Si.T., M.Kes
NIM.157232064

Promosi Kesehatan Melalui *Leaflet* Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di Ruang Mawar RSUD dr.H.Jusuf sk Tarakan, Kalimantan utara.

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa nifas merupakan periode krusial setelah persalinan yang memerlukan perhatian khusus, terutama dalam perawatan luka perineum. Kurangnya pengetahuan ibu nifas mengenai perawatan luka perineum dapat meningkatkan risiko infeksi dan komplikasi. Promosi kesehatan sebelumnya kurang efektif karena metode edukasi yang kurang interaktif dan sulit dipahami. Oleh karena itu, penggunaan media *Leaflet* dalam promosi kesehatan diharapkan dapat meningkatkan pemahaman ibu nifas secara lebih optimal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh promosi kesehatan menggunakan *Leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan ibu nifas mengenai perawatan luka perineum di Ruang Mawar RSUD Dr. H. Jusuf SK, Tarakan, Kalimantan Utara, tahun 2024.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan rancangan *One Group Pretest -Posttest*. Sampel terdiri dari 30 ibu nifas yang dipilih menggunakan *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner sebelum dan sesudah intervensi promosi kesehatan menggunakan *Leaflet*. Uji normalitas dengan *Shapiro-Wilk Test* menunjukkan data berdistribusi normal, sehingga analisis dilakukan menggunakan *Paired Sample T-Test* pada taraf signifikansi 5% (0,05).

Hasil Penelitian: Sebelum intervensi, tingkat pengetahuan ibu nifas berada pada kategori rendah dengan rata-rata skor 62,3%. Setelah dilakukan promosi kesehatan menggunakan *Leaflet*, terjadi peningkatan signifikan dengan rata-rata skor 85,7%. Hasil uji statistik menunjukkan $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti promosi kesehatan menggunakan *Leaflet* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan ibu nifas.

Kesimpulan: Promosi kesehatan menggunakan *Leaflet* terbukti efektif meningkatkan pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum.

Saran: Tenaga kesehatan diharapkan mengembangkan metode edukasi yang lebih interaktif, seperti kombinasi *Leaflet* dengan media digital.

Kata Kunci: Promosi kesehatan, *Leaflet*, pengetahuan ibu nifas, perawatan luka perineum.

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Midwifery Program, Faculty of Health
Final Project, February 2025
Umi Suci Purnama Sari , Masruroh, S.Si.T., M.Kes
NIM. 157232064

Health Promotion Through Leaflets to Improve Postpartum Mothers' Knowledge of Perineal Wound Care in Mawar Ward, RSUD Dr. H. Jusuf SK Tarakan, North Kalimantan

ABSTRACT

Background: *The postpartum period is a critical phase after childbirth that requires special attention, particularly in perineal wound care. A lack of knowledge about perineal wound care among postpartum mothers can increase the risk of infection and complications. Previous health promotion efforts have been less effective due to the use of non-interactive and difficult-to-understand educational methods. Therefore, utilizing Leaflets in health promotion is expected to enhance postpartum mothers' understanding more effectively. This study aims to analyze the impact of health promotion using Leaflets on improving postpartum mothers' knowledge of perineal wound care in Mawar Ward, RSUD Dr. H. Jusuf SK, Tarakan, North Kalimantan, in 2024..*

Research Methods: *This study employed a pre-experimental design with a One Group Pretest -Posttest approach. The sample consisted of 30 postpartum mothers selected using a purposive sampling technique. Data were collected through questionnaires administered before and after the health promotion intervention using Leaflets. A normality test using the Shapiro-Wilk Test indicated that the data were normally distributed, thus a Paired Sample T-Test was used for analysis at a 5% (0.05) significance level.*

Research Results: *Prior to the intervention, postpartum mothers' knowledge was categorized as low, with an average score of 62.3%. Following the health promotion using Leaflets, a significant improvement was observed, with an average score of 85.7%. The statistical test results showed $p = 0.000$ ($p < 0.05$), indicating that health promotion using Leaflets had a statistically significant effect on increasing postpartum mothers' knowledge.*

Conclusion: *Health promotion using Leaflets is proven effective in improving postpartum mothers' knowledge of perineal wound care.*

Recommendation: *Healthcare professionals are encouraged to develop more interactive educational methods, such as combining Leaflets with digital media.*

Keywords: *Health promotion, Leaflet, postpartum mothers' knowledge, perineal wound care.*

PRAKATA

Segala puji bagi Allah SWT yang telah mencurahkan nikmat dan karunianya yang telah diberikan kepada hambanya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Promosi kesehatan Melalui *Leaflet* untuk meningkatkan pengetahuan ibu nifas di ruang mawar RSUD Dr. H.Jusuf SK Tarakan Kalimantan Utara”. Adapun maksud dan tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam menyusun Skripsi ini, penulis mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S,SiT, M.Kes., sebagai Ketua Program Studi Kebidanan.
4. Masruroh, S.Si.T., M.Kes., sebagai pembimbing I yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Dosen dan Staf Prodi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo atas dukungannya
6. Suami,Orang tua dan Anak - anak yang telah memberikan doa restu dan dukungan moril maupun materil selama ini. Terimakasih yang tidak terhingga atas limpahan kasih sayang, dorongan do’a, nasihat, motivasi dan perhatiannya

7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dikatakan sempurna, maka dari itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Akhir hata, semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Ungaran, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi peneliti	7
2. Bagi institusi Rumah Sakit	7
3. Bagi Pihak lain	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Konsep Masa nifas	8

2. Konsep Perawatan Luka Perineum	25
3. Konsep Pengetahuan	34
4. Konsep Promosi Kesehatan.....	44
5. Konsep Media <i>Leaflet</i>	65
B. Kerangka Teori.....	68
C. Kerangka Konsep	69
D. Hipotesis Penelitian.....	69
BAB III METODELOGI PENELITIAN	70
A. Desain Penelitian	70
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	70
C. Subyek Penelitian	70
D. Definisi Operasional	71
E. Pengumpulan Data.....	73
F. Pengolahan Data.....	79
G. Analisa Data.....	81
H. Etika Penelitian	82
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	86
A. Gambaran Umum	86
B. Hasil dan Pembahasan.....	86
BAB V PENUTUP	104
A. Kesimpulan	104
B. Saran.....	104
1. Bagi Masyarakat.....	104
2. Tempat penelitian	104
3. Bagi Peneliti selanjutnya.....	104
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN.....	111

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian The One Group <i>Pretest</i> Posttes.....	68
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	72
Tabel 3.3 Kisi – Kisi Kuesioner Pengetahuan perawatan luka perineum	74
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	87
Tabel 4.2 Analisa Univariat Pengetahuan Ibu Nifas Sebelum Promosi Kesehatan di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan.....	87
Tabel 4.3 Distribusi Jawaban Responden Sebelum di Berikan Promosi Kesehatan	89
Tabel 4.4 Analisa Univariat Pengetahuan Ibu Nifas Sebelum Promosi Kesehatan di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan.....	93
Tabel 4.5 Distribusi Jawaban Responden Setelah di Berikan Promosi Kesehatan	93
Tabel 4.5 Analis Bivariat Promosi Kesehatan Meningkatkan Pengetahuan Ibu nifas Tentang Perawatan Luka perineum di Ruang Mawar RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Tinggi Pundus Uteri	12
Gambar 2.2 Warna Lochea.....	14
Gambar 2.3 Kerangka Teori Promosi Kesehatan Untuk Meningkatkan pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum di Ruang mawar RSUD dr. H JUSUF SK Tarakan.....	65
Gambar 2.4. Kerangka Konsep	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian dan Mencari data
- Lampiran 3 : Permohonan Izin Etik Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 7 : Lembar Infomend Consent
- Lampiran 8 : Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 9: Master Data
- Lampiran 10 : Hasil Data SPSS
- Lampiran 11 :TOEFL
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 : Hasil Turnitin dan Plagiarisme
- Lampiran 14 : Dokumentasi

DAFTAR LAMPIRAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RI	: Republik Indonesia
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
OR	: <i>Odds Ratio</i>
MS	: <i>Microsoft</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>