



**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN  
KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI UPTD  
PUSKESMAS TANJUNG SELOR**

**SKRIPSI**

Oleh:  
**PUTRI ASTRI DEWI**  
NIM. 157241122

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**



**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN  
KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI UPTD  
PUSKESMAS TANJUNG SELOR**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

Oleh:

**PUTRI ASTRI DEWI**

**NIM. 157241122**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI UPTD PUSKESMAS TANJUNG SELOR

disusun oleh:

PUTRI ASTRI DEWI  
NIM. 157241122

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, Agustus 2025

**Pembimbing**



**Widayati, S.Si.T., M.Keb**  
NIDN. 0616047901

U N W

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI UPTD PUSKESMAS TANJUNG SELOR

disusun oleh:

PUTRI ASTRIA DEWI  
NIM. 157241122

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 6 Agustus 2025

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing

Widayati, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616047901

Anggota/ Penguji 1

Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0625118001

Anggota/ Penguji 2

Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0621098002

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Putri Astria Dewi

NIM : 157241122

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* berjudul **“GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI UPTD PUSKESMAS TANJUNG SELOR”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Agustus 2025

Pembimbing,



Widayati, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616047901

Yang membuat pernyataan



Putri Astria Dewi  
NIM. 157241122

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Putri Astria Dewi

NIM : 157241122

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Gambaran Karakteristik Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) di UPTD Puskesmas Tanjung Selor” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis. Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Agustus 2025

Yang menyatakan,



Putri Astria Dewi

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2025  
Putri Astria Dewi  
NIM. 157241122

## **GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI UPTD PUSKESMAS TANJUNG SELOR**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kekurangan energi kronis (KEK) pada wanita hamil adalah suatu kondisi di mana asupan energi (karbohidrat dan lemak) tidak memenuhi kebutuhan tubuh dalam jangka waktu yang lama. Jika LiLA < 23,5 cm, wanita hamil berisiko mengalami KEK. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di UPTD Puskesmas Tanjung Selor didapatkan data jumlah ibu hamil tahun 2024 sebanyak 1.085 orang. Sedangkan data jumlah ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronis (KEK) pada tahun 2024 sebanyak 132 orang (12,2%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik ibu hamil dengan kekurangan energi kronis (KEK) di UPTD Puskesmas Tanjung Selor.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil di UPTD Puskesmas Tanjung Selor dan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 92 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar format pengumpulan data. Analisis data adalah analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi persentase.

**Hasil:** Gambaran kejadian ibu kekurangan energi kronis (KEK) sebagian besar usia ibu hamil dengan usia reproduksi sehat tidak mengalami KEK yaitu 46 orang (74,2%), primigravida tidak mengalami KEK yaitu 36 orang (62,1%), pendidikan menengah tidak mengalami KEK yaitu 31 orang (72,1%), status ekonomi menengah tidak mengalami KEK yaitu 29 orang (78,9%) dan jarak kehamilan > 2 tahun tidak mengalami KEK yaitu 56 orang (71,8%).

**Simpulan:** Dari penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa mayoritas responden memiliki usia reproduksi sehat, multigravida, pendidikan menengah, status ekonomi menengah dan jarak kehamilan > 2 tahun.

**Kata Kunci:** Kekurangan Energi Kronis (KEK), Ibu Hamil.

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences  
Final Project, August 2025  
Putri Astria Dewi  
NIM. 157241122

**THE DESCRIPTION OF CHARACTERISTICS OF PREGNANT WOMEN  
WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) AT UPTD PUSKESMAS  
TANJUNG SELOR**

**ABSTRACT**

**Background:** Chronic energy deficiency (CED) in pregnant women is a condition where energy intake (carbohydrates and fats) fails to meet the body's needs over a prolonged period. Pregnant women with a Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) less than 23.5 cm are at risk of experiencing CED. Preliminary studies conducted at UPTD Puskesmas Tanjung Selor showed that out of 1,085 pregnant women in 2024, 132 (12.2%) experienced CED. This study aims to describe the characteristics of pregnant women with chronic energy deficiency at UPTD Puskesmas Tanjung Selor.

**Methods:** This study employed a quantitative research approach with a descriptive design. The study population included all pregnant women at UPTD Puskesmas Tanjung Selor. A purposive sampling technique was used to select 92 participants. Data collection was done using a data collection form. Data analysis involved univariate analysis using percentage frequency distribution.

**Results:** The description of the incidence of chronic energy deficiency (CED) in mothers is that most pregnant women of healthy reproductive age do not experience CED, namely 46 people (74.2%), primigravida do not experience CED, namely 36 people (62.1%), secondary education do not experience CED, namely 31 people (72.1%), middle economic status do not experience CED, namely 29 people (78.9%) and pregnancy spacing > 2 years do not experience CED, namely 56 people (71.8%).

**Conclusion:** This study concludes that the majority of respondents were of healthy reproductive age, primigravida, had secondary education, had a middle economic status, and an inter-pregnancy interval of >2 years.

**Keywords:** Chronic Energy Deficiency (CED), Pregnant Women.

## PRAKATA

Assalamu'Alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Karakteristik Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) di UPTD Puskesmas Tanjung Selor” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Widayati, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. UPTD Puskesmas Tanjung Selor dan seluruh staf UPTD Puskesmas Tanjung Selor yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku, khususnya suamiku Sigit Prabowo Wicaksono, ST yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi.
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.

9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Ungaran, Agustus 2025



Putri Astria Dewi

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR</b> .....	i
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b><i>ABSTRACT</i></b> .....	viii
<b>PRAKATA</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7

1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Tinjauan Teori .....	10
1. Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	10
2. Kehamilan .....	18
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi Penelitian.....	29
C. Subjek Penelitian.....	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel.....	30
D. Definisi Operasional .....	31
E. Variabel Penelitian .....	33
F. Pengumpulan Data .....	33
G. Pengolahan Data .....	34
H. Analisis Data .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. Gambaran Obyek Penelitian .....	38
B. Hasil dan Pembahasan .....	39
C. Keterbatasan Penelitian.....	55

<b>BAB V PENUTUP</b> .....	56
A. Simpulan .....	56
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	59
<b>LAMPIRAN</b> .....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1	Gambaran Karakteristik Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	39
Tabel 4.2	Gambaran Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Berdasarkan Usia Ibu Hamil .....	41
Tabel 4.3	Gambaran Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Berdasarkan Gravida Ibu Hamil.....	44
Tabel 4.4	Gambaran Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil.....	47
Tabel 4.5	Gambaran Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Berdasarkan Status Ekonomi Ibu Hamil .....	50
Tabel 4.6	Gambaran Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Berdasarkan Jarak Kehamilan Ibu Hamil.....	53

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	27
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	65
Lampiran 2 Hasil Penelitian .....	66
Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan .....	74
Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	75
Lampiran 5 Pengajuan Ethical Clearence .....	76
Lampiran 6 Surat Ethical Clearence .....	77
Lampiran 7 Surat Penelitian dan Mencari Data .....	78
Lampiran 8 Surat Persetujuan Penelitian dan Mencari Data .....	79
Lampiran 9 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin) .....	81
Lampiran 10 Laporan Bimbingan TA/Skripsi .....	82