

Lampiran 10 Laporan Bimbingan TA/Skripsi

04/08/25, 13.56

SIAKAD - Sistem Informasi Akademik UNIVERSITAS NGUDI WALUYO


LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

 Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
 Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241122

Nama Mahasiswa : **Putri Astria Dewi**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Widayati, S.Si.T., M.Keb.**

Dosen Pembimbing (2) : **Widayati, S.Si.T., M.Keb.**

Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN DALAM MENGONSUMSI TABLET FE DI UPT PUSKESMAS TANJUNG SELOR**

Abstrak :

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan adalah hasil dari proses konsepsi hingga persalinan. Masa kehamilan normal adalah 280 (40 minggu atau 9 bulan 7 hari) yang dihitung dari hari pertama haid terakhir hingga janin lahir (Herliani, 2024). Selama masa kehamilan, perubahan anatomi dan fisiologi terjadi untuk memenuhi kebutuhan metabolik yang meningkat, untuk memungkinkan pertumbuhan janin yang sesuai dan untuk mempersiapkan tubuh menghadapi persalinan (Yuliana, 2024).

Perubahan selama kehamilan menyebabkan kebutuhan zat besi ibu hamil semakin meningkat. Peningkatan kebutuhan asupan zat besi pada ibu hamil digunakan untuk menambah volume sel darah merah (eritrosit) baik untuk janin, plasenta, dan persiapan kehilangan zat besi saat melahirkan, sehingga kebutuhan zat besi ibu hamil lebih tinggi dibandingkan ibu tidak hamil. Pada saat kehamilan trimester I terjadi penurunan kebutuhan zat besi karena tidak adanya menstruasi, tetapi terjadi peningkatan kebutuhan saat setelahnya dengan perkiraan kebutuhan meningkat sekitar 1000 mg selama kehamilan (Tono, 2022).

Kebutuhan zat besi yang tidak terpenuhi selama kehamilan dapat menimbulkan konsekuensi terjadinya anemia defisiensi besi pada ibu hamil sehingga dapat membawa pengaruh buruk pada ibu maupun janin, karena hal ini dapat menyebabkan terjadinya komplikasi kehamilan dan persalinan. Jika

2

persediaan cadangan zat besi minimal maka kehamilan yang terjadi akan menguras persediaan zat besi tubuh pada ibu hamil dan akhirnya menimbulkan anemia pada kehamilan berikutnya, makin sering seseorang wanita mengalami kehamilan dan persalinan akan semakin banyak kehilangan zat besi dan menyebabkan anemia (Wardani, 2024).

Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko kelahiran prematur, kematian ibu dan anak, serta penyakit infeksi. Anemia defisiensi zat besi pada ibu dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin/bayi saat kehamilan maupun setelahnya. Hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 menyatakan bahwa di Indonesia sebesar 27,7% ibu hamil mengalami anemia. Untuk mencegah anemia setiap ibu hamil diharapkan mendapatkan TTD minimal 90 Tablet selama kehamilan. Cakupan pemberian TTD minimal 90 tablet pada ibu hamil di Indonesia tahun 2023 adalah 88,5% dan Provinsi Kalimantan Utara adalah 86,2% (Kemenkes RI, 2024).

Anemia sering terjadi akibat defisiensi zat besi karena pada ibu hamil terjadi peningkatan kebutuhan zat besi dua kali lipat akibat peningkatan volume darah tanpa ek-Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe atau Tablet Tambah Darah (TTD) sangat penting dilakukan untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil yang dapat menyebabkan beberapa resiko yang dapat terjadi. Pengetahuan merupakan faktor utama yang dapat mempengaruhi tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe. Pengetahuan tersebut dapat berupa pentingnya mengonsumsi tablet Fe, cara mengonsumsi dengan benar, serta resiko yang akan terjadi jika tidak mengonsumsi tablet Fe. Ibu hamil yang memiliki pengetahuan tersebut, cenderung lebih patuh dalam mengonsumsi tablet Fe. Ibu hamil harus mendapatkan gizi yang adekuat baik jumlah maupun susunan menu serta mendapat akses pendidikan kesehatan tentang gizi. Malnutrisi kehamilan akan menyebabkan volume darah menjadi berkurang (Hidayati, 2024).

Hasil penelitian Arlym (2024) menunjukkan bahwa terdapat hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe ($p=0,000$). Sedual dengan hasil penelitian Budiani (2024) menunjukkan bahwa terdapat hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe ($p=0,000$). Didukung hasil penelitian Belkis Sulaika (2025) menunjukkan 4

bahwa terdapat hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe ($p=0,001$).

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di UPT Puskesmas Tanjung Selor didapatkan jumlah ibu hamil tahun 2023 sebanyak 1.070 orang, tahun 2024 sebanyak 1.085 orang dan per Maret 2025 sebanyak 267 orang. Jumlah ibu hamil dengan anemia pada tahun 2023 sebanyak 206 orang,

04/08/25, 13.56

SIKAD - Sistem Informasi Akademik UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

tahun 2024 sebanyak 294 orang dan per Maret 2025 sebanyak 127 orang. Hasil wawancara dengan 10 orang ibu hamil didapatkan 7 (70%) orang kurang mengerti tentang anemia pada ibu hamil dan 3 (30%) orang mengerti tentang anemia pada ibu hamil.

Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul "Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di UPT Puskesmas Tanjung Selor".

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu apakah ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe di UPT Puskesmas Tanjung Selor?C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe di UPT Puskesmas Tanjung Selor.

2. Tujuan Khusus

- Menggambarkan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia di UPT Puskesmas Tanjung Selor.
- Menggambarkan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe di UPT Puskesmas Tanjung Selor.
- Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe di UPT Puskesmas Tanjung Selor.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

a. Bagi Ilmu Kebidanan

Hasil penelitian menjadi masukan dan bahan pertimbangan bagi ilmu kebidanan untuk pengembangan pembelajaran mengenai hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe.

6

b. Bagi Penelitian

Hasil penelitian dijadikan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya dengan metode yang berbeda sehingga diperoleh hasil yang lebih mendalam mengenai hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi UPT Puskesmas Tanjung Selor

Hasil penelitian menambah pembendaharaan ilmu pengetahuan dalam bidang pelayanan kebidanan terutama tentang hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe.

b. Bagi Bidan

Hasil penelitian digunakan sebagai tambahan informasi bagi bidan mengenai hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe.

c. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian digunakan sebagai bahan informasi dan referensi dalam mengembangkan ilmu pengetahuan kebidanan di bidang kesehatan yang berkaitan dengan hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe.

7

d. Bagi Responden

Hasil penelitian digunakan sebagai sumber data dan informasi mengenai hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe.

8

DAFTAR PUSTAKA

Ainur, S. (2022). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil di PMB Emilia Suryani. *Menara Jurnal of Health Science*, 1(4).

<https://jurnal.iakmikudus.org/article/view/47>

Arlym, L. T. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 15(1).

<https://ejournal.stikku.ac.id/index.php/stikku/article/view/950>

Budiani, L. R. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tablet Besi Dengan Kepatuhan Minum Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di UPTD Puskesmas Kuta Selatan. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 10(2). <https://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JKK/article/view/1313>

Herliani, Y. (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. Nuansa Fajar Cemerlang. Hidayat, T. (2024). Pengalaman Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Desa Baratan Kecamatan Binakal Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan*, 17(2). <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/364>

Kemenkes RI. (2024). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023. Kemenkes RI.

Khoiriah, A. (2020). Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Di Posyandu Mawar Berduri Ri 05 Kelurahan Tuan Kentang Kecamatan Jakabaring Kota Palembang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 2(1). <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JPMK/article/view/5360>

Sulaka, B. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Tablet FE Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet FE Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Delima Tahun 2024. *Student Scientific Journal*, 3(1). <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/ssj/article/view/7153>

Tono, S. F. N. (2022). Pemberian Terong Belanda Dan Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar

04/08/25, 13.56

SIAKAD - Sistem Informasi Akademik UNIVERSITAS NGUDI WALLUYO

Hemoglobin Ibu Hamil. Jurnal Kebidanan, 11(2).
<https://jurnal.stikeswillambooth.ac.id/index.php/Keb/article/view/383>
 Ufa, A. M. (2023). Edukasi Penggunaan Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Kelurahan Srengsem. Jurnal Pengabdian Farmasi Malahayati, 6(2).
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/pengabdianfarmasi/article/view/13186>
 Wardani, R. A. (2024). Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Melalui Pemberian Intervensi Konsumsi Teh Herba Tomat. Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan, 3(3). <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK/article/view/359>
 Yuliana, W. (2024). Perubahan Fisik Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester 1 Di Ponkeskel Kedemangan Wilayah Kerja Puskesmas Kademangan Kecamatan Bondowoso. Jurnal Keperawatan, 17(2). <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/k/article/view/365>

Tanggal Pengajuan : 11/04/2025 10:37:20

Tanggal Acc Judul : 11/04/2025 21:06:18

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Rabu,16/04/2025 06:28:44	Assalamualaikum ibu.. izin sya kirim BAB 1 skripsi.. mohon koreksinya bu.. terima kasih..	Putri Astria Dewi
2	Selasa,22/04/2025 09:15:15	ibu, judulnya sepertinya sudah diambil oleh teman sebimbingan	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
3	Selasa,22/04/2025 09:15:51	selain ini, apakah ada permasalahan lainnya?	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
4	Rabu,23/04/2025 08:37:55	izin ibu,, apakah sama bnget bu? soalnya permasalahan di KIA puskesmas sya, mmg bnyk anemia ibu..	-
5	Senin,05/05/2025 18:52:55	Assalamualaikum bu.. izin bu, ini sya kirimkn BAB 1 dgn judul baru.. mohon dikoreksi y bu...	Putri Astria Dewi
6	Rabu,14/05/2025 10:45:49	https://drive.google.com/file/d/14FhE5iWdXd9GDyOfBsL81wXgWnk7dxV/view?usp=sharing	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
7	Sabtu,07/06/2025 11:09:44	assalamu'alaikum bu.. ini saya kirimkan yg sdh di revisi.. mohon dikoreksi bu.. terima kasih...	Putri Astria Dewi
8	Jumat,13/06/2025 10:05:33	tolong dilanjutkan untuk bab 2 dan bab 3	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
9	Kamis,19/06/2025 21:47:56	Assalamu'alaikum bu.. ini saya kirimkan BAB II dan BAB III. mohon dikoreksi bu.. terima kasih...	Putri Astria Dewi
10	Jumat,20/06/2025 11:11:15	Asaalamu'alaikum bu.. ini sya kirimkan File Word bab 2 & abab 3 bu... mohon dikoreksi y bu....	Putri Astria Dewi
11	Senin,23/06/2025 14:15:26	salah kirim	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
12	Jumat,20/06/2025 11:13:44	Assalamu'alaikum bu.. izin ibu,, ini yg word.nya bab 2 & bab 3. mohon dikoreksi bu...	Putri Astria Dewi

04/08/25, 13.56

SIAKAD - Sistem Informasi Akademik UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

13	Selasa,24/06/2025 22:28:09	yang diperbaiki tolong jangan double	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
14	Selasa,24/06/2025 13:56:53	Assalamu'alaikum bu.. ini sya kirim revisiannya yg td pagi bu.. mohon dikoreksi bu.. terima kasih..	Putri Astria Dewi
15	Selasa,24/06/2025 22:36:17	https://docs.google.com/document/d/1EP2ngp6shs_oOUTyh4MRmclYLy4Knlc/edit?usp=sharing&ouid=102393250442332259787&rtfpof=true&sd=true	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
16	Sabtu,28/06/2025 12:26:34	Assalamu'alaikum bu.. ini saya kirimkan revisian terbaru y bu.. Mohon dikoreksi ibu.. terima kasih...	Putri Astria Dewi
17	Senin,30/06/2025 10:00:34	silahkan ajukan EC	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
18	Selasa,29/07/2025 08:58:10	Assalamu'alaikum bu.. Ini saya kirimkan lanjutan skripsi sya setelah penelitian y bu.. Bab 4 dan Bab 5 bu. Mohon dikoreksi nggih bu... Terima Kasih ibu..	Putri Astria Dewi
19	Selasa,29/07/2025 13:16:51	yang dikirim tolong word	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
20	Selasa,29/07/2025 21:41:35	baik bu,, maaf lp di konversi ke word..	-
21	Selasa,29/07/2025 21:40:43	Assalamu'alaikum bu.. Ini saya kirimkan lanjutan skripsi sya setelah penelitian yg word y bu.. Bab 4 dan Bab 5 bu. Mohon dikoreksi nggih bu... Terima Kasih ibu..	Putri Astria Dewi
22	Rabu,30/07/2025 15:24:12	abstrak maksimal 250 kata	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
23	Jumat,01/08/2025 06:19:17	Assalamu'alaikum bu.. izin mengirimkan revisi skripsi bu (abstrak max.250 kata, data mentah hal.61-64) mohon dikoreksi bu, terima kasih..	Putri Astria Dewi
24	Jumat,01/08/2025 12:55:29	siapkan turnitin	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
25	Minggu,03/08/2025 08:47:08	baik bu..	-
26	Senin,04/08/2025 13:51:09	Assalamu'alaikum bu.. izin menyampaikan bu.. sya sdh ajukan turnitin..	Putri Astria Dewi

Mengetahui,



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang, 04 Agustus 2025



Putri Astria Dewi
(NIM: 157241122)

Dosen Pembimbing (1)



Widayati,S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0616088101)

Dosen Pembimbing (2)



Widayati,S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0616088101)