

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2025  
Putri Astria Dewi  
NIM. 157241122

## **GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI UPTD PUSKESMAS TANJUNG SELOR**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kekurangan energi kronis (KEK) pada wanita hamil adalah suatu kondisi di mana asupan energi (karbohidrat dan lemak) tidak memenuhi kebutuhan tubuh dalam jangka waktu yang lama. Jika LiLA < 23,5 cm, wanita hamil berisiko mengalami KEK. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di UPTD Puskesmas Tanjung Selor didapatkan data jumlah ibu hamil tahun 2024 sebanyak 1.085 orang. Sedangkan data jumlah ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronis (KEK) pada tahun 2024 sebanyak 132 orang (12,2%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik ibu hamil dengan kekurangan energi kronis (KEK) di UPTD Puskesmas Tanjung Selor.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil di UPTD Puskesmas Tanjung Selor dan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 92 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar format pengumpulan data. Analisis data adalah analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi persentase.

**Hasil:** Gambaran kejadian ibu kekurangan energi kronis (KEK) sebagian besar usia ibu hamil dengan usia reproduksi sehat tidak mengalami KEK yaitu 46 orang (74,2%), primigravida tidak mengalami KEK yaitu 36 orang (62,1%), pendidikan menengah tidak mengalami KEK yaitu 31 orang (72,1%), status ekonomi menengah tidak mengalami KEK yaitu 29 orang (78,9%) dan jarak kehamilan > 2 tahun tidak mengalami KEK yaitu 56 orang (71,8%).

**Simpulan:** Dari penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa mayoritas responden memiliki usia reproduksi sehat, multigravida, pendidikan menengah, status ekonomi menengah dan jarak kehamilan > 2 tahun.

**Kata Kunci:** Kekurangan Energi Kronis (KEK), Ibu Hamil.

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences  
Final Project, August 2025  
Putri Astria Dewi  
NIM. 157241122

**THE DESCRIPTION OF CHARACTERISTICS OF PREGNANT WOMEN  
WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) AT UPTD PUSKESMAS  
TANJUNG SELOR**

**ABSTRACT**

**Background:** Chronic energy deficiency (CED) in pregnant women is a condition where energy intake (carbohydrates and fats) fails to meet the body's needs over a prolonged period. Pregnant women with a Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) less than 23.5 cm are at risk of experiencing CED. Preliminary studies conducted at UPTD Puskesmas Tanjung Selor showed that out of 1,085 pregnant women in 2024, 132 (12.2%) experienced CED. This study aims to describe the characteristics of pregnant women with chronic energy deficiency at UPTD Puskesmas Tanjung Selor.

**Methods:** This study employed a quantitative research approach with a descriptive design. The study population included all pregnant women at UPTD Puskesmas Tanjung Selor. A purposive sampling technique was used to select 92 participants. Data collection was done using a data collection form. Data analysis involved univariate analysis using percentage frequency distribution.

**Results:** The description of the incidence of chronic energy deficiency (CED) in mothers is that most pregnant women of healthy reproductive age do not experience CED, namely 46 people (74.2%), primigravida do not experience CED, namely 36 people (62.1%), secondary education do not experience CED, namely 31 people (72.1%), middle economic status do not experience CED, namely 29 people (78.9%) and pregnancy spacing > 2 years do not experience CED, namely 56 people (71.8%).

**Conclusion:** This study concludes that the majority of respondents were of healthy reproductive age, primigravida, had secondary education, had a middle economic status, and an inter-pregnancy interval of >2 years.

**Keywords:** Chronic Energy Deficiency (CED), Pregnant Women.