

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dilakukan di tanggal 10-30 November 2020 di Puskesmas Gemeh dengan judul Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Efektifitas Metode Kanguru Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh BBLR Puskesmas Gemeh Desa Gemeh di wilayah Kepulauan Talaud, dengan responden sebanyak 51 orang, peneliti sampai pada kesimpulan sebagai berikut :

Sebagian besar responden di Puskesmas Gemeh yaitu kurang, dari 35 responden (56,6%) mengetahui metode kanguru

- a. Karakteristik pengetahuan ibu tentang pengertian metode kanguru sebagian besar responden berpengetahuan kurang sejumlah 10 responden (27,8%).
- b. Karakteristik pengetahuan Ibu Tentang perawatan Metode kanguru sebagian besar responden berpengetahuan kurang sejumlah 13 responden (86,6%).
- c. Karakteristik pengetahuan Ibu Tentang tinjauan BBLR sebagian besar responden berpengetahuan kurang sejumlah 10 responden (27,8%).

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Ibu**

Karena penelitian ini, para ibu dapat menggunakan metode kanguru sebagai solusi untuk meningkatkan suhu tubuh pada BBLR.

2. Bagi Puskesmas Gemeh

Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan desa Dapat memberikan manfaat pendidikan kesehatan Untuk ibu atas pentingnya perawatan metode kanguru, sehingga ibu dapat tetap memberikan kehangatan tubuh pada bayi.

3. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Diharapkan dapat menambah referensi buku perawatan metode kanguru, pengukuran suhu tubuh BBLR serta referensi hasil studi suhu tubuh BBLR pada perawatan metode kanguru di Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo

4. Bagi Peneliti lain

Diharapkan para peneliti selanjutnya akan melakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh Pendidikan kesehatan tentang perawatan metode kanguru terhadap pengetahuan tentang perawatan metode kanguru.