

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
METODE KB PASCA PERSALINAN
DI UPTD PUSKESMAS TANJUNG PALAS
PROVINSI KALIMANTAN UTARA**



SKRIPSI

Oleh :

SYALMAH

NIM : 157241096

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
METODE KB PASCA PERSALINAN
DI UPTD PUSKESMAS TANJUNG PALAS
PROVINSI KALIMANTAN UTARA**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

SYALMAH

NIM 157241096

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG KB DENGAN
KEIKUTSERTAAN KB PASCA PERSALINAN DI UPTD
PUSKESMAS TANJUNG PALAS
PROVINSI KALIMANTAN UTARA**

disusun oleh:

SYALMAH
NIM 157241096

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 16 Juli 2025



Cahyaningrum, S.Si.T., M.KeS
NIDN. 0602088001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG METODE KB
PASCA PERSALINAN DI UPTD PUSKESMAS TANJUNG PALAS
PROVINSI KALIMANTAN UTARA**

Oleh:

SYALMAH

NIM : 157241096

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo, pada:

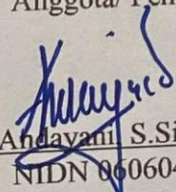
Hari : Rabu

Tanggal : 06 Agustus 2025

Ketua/ Pembimbing Utama


Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes
NIDN 0602088001

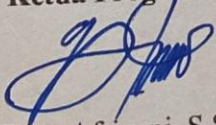
Anggota/ Penguji 1


Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes
NIDN 0606048301

Anggota/ Penguji 2

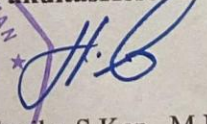

Heni Hirawati, S.Si.T., M.Kes
NIDN 0602108101

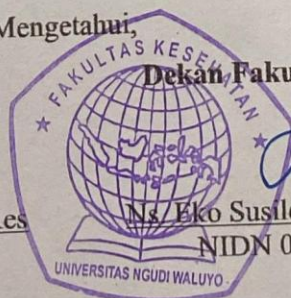
Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN 0627048302

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns/ Eko Suslo, S.Kep., M.Kep
NIDN 0627097501



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Syalmah
NIM : 157241096
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul “ Tugas Akhir berjudul “**Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Metode KB Pasca Persalinan Di UPTD Puskesmas Tanjung Palas Provinsi Kalimantan Utara**” adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 16 Juli 2025

Yang Menyatakan



Syalmah

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Syalmah

NIM : 157241096

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Judul Laporan Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Metode KB Pasca Persalinan Di UPTD Puskesmas Tanjung Palas Provinsi Kalimantan Utara.

Beserta perangkat lunak (jika diperlukan). Dengan hak ini, Universitas Ngudi Waluyo Semarang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya.

Ungaran, 16 Juli 2025

Yang Menyatakan



Syalmah

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan
Skripsi, 30 Juli 2025
Syalmah, Cahyaningrum
157241096

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG METODE KB PASCA PERSALINAN DI UPTD PUSKESMAS TANJUNG PALAS PROVINSI KALIMANTAN UTARA

ABSTRAK

Latar Belakang : Penggunaan metode kontrasepsi pasca persalinan merupakan langkah penting dalam upaya menjarangkan kehamilan, mencegah kehamilan yang tidak direncanakan, serta menjaga kesehatan ibu dan anak. Namun, tingkat pemanfaatan KB pasca salin masih rendah. Studi pendahuluan pada 7 ibu nifas di UPTD Puskesmas Tanjung Palas menunjukkan bahwa sebagian besar responden belum mengetahui waktu yang tepat untuk memulai KB, jenis-jenis metode kontrasepsi pasca salin, serta manfaat penggunaannya.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang metode kontrasepsi pasca persalinan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tanjung Palas Provinsi Kalimantan Utara.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tanjung Palas. Jumlah sampel sebanyak 54 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner tertutup, kemudian dianalisis secara univariat dengan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil : Dari 54 responden, diperoleh bahwa 29 responden (53,7%) memiliki tingkat pengetahuan kurang, 14 responden (25,9%) memiliki pengetahuan cukup, dan hanya 11 responden (20,4%) yang memiliki pengetahuan baik mengenai KB pasca persalinan.

Kesimpulan : Sebagian besar ibu nifas di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tanjung Palas memiliki tingkat pengetahuan yang kurang mengenai metode KB pasca persalinan. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan edukasi dan penyuluhan oleh tenaga kesehatan agar ibu nifas memahami pentingnya KB pasca salin serta dapat menentukan pilihan kontrasepsi secara tepat.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Nifas, Keluarga Berencana, KB Pasca Persalinan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Bachelor of Midwifery Program
Thesis, 30 Juli 2025
Syalmah, Cahyaningrum
157241096

KNOWLEDGE OVERVIEW OF POSTPARTUM MOTHERS REGARDING POSTPARTUM FAMILY PLANNING METHODS AT UPTD PUSKESMAS TANJUNG PALAS, NORTH KALIMANTAN PROVINCE

ABSTRACT

Background: The use of postpartum contraceptive methods is a crucial step in spacing pregnancies, preventing unplanned pregnancies, and maintaining maternal and child health. However, the utilization rate of postpartum family planning remains low. A preliminary study involving 7 postpartum mothers at UPTD Puskesmas Tanjung Palas revealed that most respondents lacked knowledge about the appropriate time to initiate family planning, the types of postpartum contraceptive methods, and their benefits.

Objective: To describe the level of knowledge among postpartum mothers regarding postpartum contraceptive methods in the working area of UPTD Puskesmas Tanjung Palas, North Kalimantan Province.

Methods: This research is a quantitative descriptive study using a cross-sectional approach. The population included all postpartum mothers in the working area of UPTD Puskesmas Tanjung Palas. A total of 54 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected using a closed-ended questionnaire and analyzed univariately through frequency and percentage distributions.

Results: Out of 54 respondents, 29 (53.7%) had low knowledge, 14 (25.9%) had moderate knowledge, and only 11 (20.4%) had good knowledge regarding postpartum family planning.

Conclusion: The majority of postpartum mothers in the UPTD Puskesmas Tanjung Palas area have a low level of knowledge about postpartum contraceptive methods. Therefore, there is a need to enhance education and counseling by health workers to help mothers understand the importance of postpartum family planning and make informed contraceptive choices.

Keywords: Knowledge, Postpartum Mothers, Family Planning, Postpartum FP

RIWAYAT HIDUP



- Nama : Syalmah
- Tempat, tanggal lahir : Sekatak Bengara, 15 April 1985
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Agama : Islam
- Kewarganegaraan : Indonesia
- Nama Orangtua :
1. Ayah : Alm. Muhammad Yunus
 2. Ibu : Rugaiyah
- Alamat : Jl. Katamso RT.07 RW 004, Desa Gunung Putih
Kec. Tanjung Palas/Kel. Bulungan
Kalimantan Utara
- Email : bidansyalmah@gmail.com
- Riwayat Pendidikan :
1. SD Impres No. 025 Tanjung Palas Hilir : Tahun 1999
 2. SLTP N 3 Tanjung Palas Kabupaten Bulungan : Tahun 2002
 3. SMK Negeri 1 Tanjung Selor : Tahun 2005
 4. DIII Kebidanan Poltekes Depkes Kaltim : Tahun 2009
 5. Sementara menyelesaikan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2024

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Metode KB Pasca Persalinan Di UPTD Puskesmas Tanjung Palas Provinsi Kalimantan Utara”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana.

Penyusunan Skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan pada penyusunan Proposal Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dr. Tisna Adibrata selaku Kepala Puskesmas Tanjung Palas beserta Staf atas bantuan, arahan dan ijin penelitian yang telah diberikan sehingga proses penyusunan proposal skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kepada kedua orang tua, suami dan anak tercinta yang memberikan dukungan yang menjadi semangat dalam menyelesaikan Skripsi ini.

8. Dan teman-teman semua yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penyelesaian penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan karya ini di masa yang akan datang.

Akhir kata, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membaca maupun yang membutuhkan.

Ungaran, Juli 2025

Syalmah

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR SKRIPSI	ii
SAMPUL DALAM SKRIPSI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAM AN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	7
C. TUJUAN PENELITIAN.....	7
D. MANFAAT PENELITIAN	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Tentang Pengetahuan	9
B. Tinjauan Tentang Masa Nifas.....	12
C. Tinjauan KB Pasca Persalinan	15
D. Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang KB Pasca Persalinan.....	22
E. Kerangka Teoritis	23
F. Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi Penelitian	24
C. Populasi Dan Sampel.....	24

D. Definisi Operasional	27
E. Variabel Penelitian	27
F. Instrumen Penelitian	28
G. Prosedur Penelitian	29
H. Tahap Pengolahan Data.....	30
I. Etika Penelitian.....	31
J. Analisa Data	32
K. Jadwal Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan.....	35
BAB V PENUTUP.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Waktu Pemasangan AKDR	17
Tabel 2.2	Metode Kontrasepsi Pascasalin.....	18
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner.....	28
Tabel 3.3	Jadwal Penelitian.....	33
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	34
Tabel 4.2	Distribusi Tingkat Pengetahuan Tentang KB	35

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	23
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 2 : Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Ethical Clearance
- Lampiran 4 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 7 : Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 8 : Hasil Penelitian SPSS
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin)
- Lampiran 10 : Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 11 : Bukti Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian