

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei. Desain deskriptif dipilih untuk menggambarkan dan mendeskripsikan secara sistematis, faktual, dan akurat mengenai gambaran pengetahuan ibu nifas tentang metode KB pasca persalinan. Pendekatan survei dilakukan dengan cara menyebarkan kuesioner kepada responden untuk mengumpulkan data.

B. Lokasi Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di UPTD Puskesmas Tanjung Palas, Provinsi Kalimantan Utara. Pemilihan lokasi didasarkan pada ketersediaan data dan relevansi pelaksanaan program KB pasca persalinan di wilayah tersebut.

2. Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan pada bulan Juli Tahun 2025.

C. Populasi Dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan subjek atau objek yang memiliki jumlah dan karakteristik tertentu, yang ditetapkan oleh peneliti sebagai sasaran studi untuk dianalisis dan dijadikan dasar dalam menarik kesimpulan (Sudarma Adiputra et al., 2021).

Adapun populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh ibu nifas yang

berkunjung atau mendapatkan pelayanan di wilayah UPTD Puskesmas Tanjung Palas pada Periode Penelitian yang berjumlah 120 orang.

2. Sampel

Sampel adalah subset dari populasi yang dipilih untuk mewakili keseluruhan populasi dalam penelitian. Sampel dalam penelitian ini adalah Ibu nifas yang berkunjung atau mendapatkan pelayanan di UPTD Puskesmas Tanjung Palas (Sudarma Adiputra et al., 2021).

Menurut Notoatmodjo dan Arikunto (2018) Penentuan besar sampel penelitian apabila jumlah populasi melebihi 100 orang, maka sampel dapat ditentukan sebesar 5–10% atau 10–25% dari total populasi, untuk mengetahui ukuran sampel *representative* yang didapat berdasarkan rumus sederhana adalah sebagai berikut (Gainau, 2021) :

$$n = \frac{N}{N(d)^2 + 1}$$

Keterangan :

N : besarnya populasi

n : besarnya sampel

d : tingkat kepercayaan/ketepatan yang diinginkan 10%

Sampel dalam penelitian ini adalah :

$$\begin{aligned} n &= \frac{120}{120 (0,1)^2 + 1} \\ n &= \frac{120}{120 (0,01) + 1} \\ n &= \frac{120}{2,2} \\ &= 54 \end{aligned}$$

Jadi, jumlah sampel minimal yang perlu diambil dari populasi 120 dengan tingkat kepercayaan 10% adalah 54 orang.

3. Teknik Sampling

Teknik sampling dalam penelitian ini dengan *Purposive Sampling*. *Purposive Sampling* yaitu teknik pengambilan sampel yang dilakukan dengan pertimbangan atau kriteria tertentu yang telah ditetapkan sebelumnya oleh peneliti.(Sudarma Adiputra et al., 2021).

Teknik ini dipilih karena tidak semua ibu nifas memenuhi syarat untuk dijadikan responden dan memperoleh data dari responden yang benar-benar sesuai dengan tujuan penelitian, yaitu ibu nifas yang berada dalam masa 42 hari pascapersalinan dan memiliki potensi atau relevansi terhadap penggunaan KB pasca persalinan. Adapun Kriteria yang digunakan dalam pemilihan sampel meliputi kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut :

a. Kriteria Inklusi :

- 1) Ibu nifas yang telah melahirkan di UPTD Puskesmas Tanjung Palas/ Rumah Sakit
- 2) Ibu yang berada dalam masa pasca persalinan (0-42 hari pasca persalinan).
- 3) Bersedia memberikan informasi secara sukarela dan telah mendapatkan pelayanan kesehatan reproduksi di UPTD Puskesmas Tanjung Palas.
- 4) Berdomisili di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tanjung Palas
- 5) Dapat berkomunikasi dengan baik.

b. Kriteria Eksklusi :

- 1) Ibu nifas yang mengalami gangguan kejiwaan (depresi postpartum).
- 2) Ibu nifas dengan kondisi medis yang membatasi komunikasi (kesulitan berkomunikasi).
- 3) Ibu yang tidak bersedia memberikan informed consent.

D. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Pengetahuan tentang KB	Tingkat pemahaman ibu nifas mengenai pengertian, tujuan, manfaat, jenis, dan waktu penggunaan alat kontrasepsi pasca persalinan	Kuisisioner Berjumlah 25 soal yang diadaptasi dari penelitian Siarni (2024)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pengetahuan Baik: jika nilai skor 76-100% 2. Pengetahuan Cukup : jika nilai skor 57-75% 3. Pengetahuan Kurang: jika nilai skor $\leq 56\%$ 	Ordinal

E. Variabel Penelitian

Dalam penelitian ini, hanya terdapat satu variabel utama yang akan diteliti. Penelitian ini tidak menguji hubungan antar variabel, melainkan hanya mendeskripsikan kondisi dari variabel tersebut. Adapun variabel tunggal dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu nifas tentang metode KB pasca persalinan.

F. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian sarana atau perangkat yang digunakan dalam proses pengumpulan data untuk mempermudah pelaksanaan penelitian serta meningkatkan kualitas hasil agar lebih mudah dianalisis (Sudarma Adiputra, 2021). Instrumen penelitian dalam penelitian ini yaitu kuesioner pengetahuan tentang KB Pasca Persalinan. Kuesioner ini diadaptasi dari penelitian Siarni (2024) dengan judul Pengetahuan Kuesioner ini terdiri dari 25 butir pertanyaan, yang mencakup: 2 pertanyaan mengenai pengertian KB, 5 pertanyaan tentang tujuan, 3 pertanyaan seputar manfaat, 5 pertanyaan mengenai jenis-jenis alat kontrasepsi, 5 pertanyaan terkait waktu penggunaannya, serta 5 pertanyaan tentang efek samping KB pascapersalinan .

**Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner
Pengetahuan KB Pasca Persalinan**

Pokok Bahasan	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Jumlah Soal
Definisi KB Pasca Salin	1, 2		2
Tujuan KB Pasca Salin	3, 4, 6	5,7	5
Manfaat KB Pasca Salin	8, 10	9	3
Macam-macam KB	11, 12, 14	13,15	5
Waktu pemakaian KB Pasca Salin	16, 18, 19, 20	17	5
Efek samping KB	21, 22, 23	24,25	5

Skor diberikan 1 poin jika responden menjawab benar pada 18 item pernyataan benar (nomor 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 11, 12, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, dan 24) serta salah pada 7 item pernyataan salah (nomor 7, 9, 13, 14, 15, 23, dan 25). Jawaban yang tidak sesuai akan diberi skor 0.

G. Prosedur Penelitian

1. Jenis Data

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer. Pengumpulan data primer dilakukan melalui penyebaran kuesioner. Responden dalam penelitian ini adalah ibu nifas pasca persalinan yang memenuhi kriteria inklusi dan merupakan sasaran utama dalam pengambilan data.

2. Teknik Pengumpulan Data

Adapun langkah-langkah dalam proses pengumpulan data dilakukan sebagai berikut :

- a. Pengambilan data dilaksanakan di Puskesmas UPTD Tanjung Palas, dan apabila ibu nifas tidak hadir di fasilitas tersebut, maka dilakukan kunjungan rumah oleh peneliti.
- b. Peneliti menemui calon responden secara langsung dan memberikan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, serta prosedur penelitian.
- c. Responden diminta membaca dan mengisi kuesioner yang terdiri atas pertanyaan mengenai pengetahuan yang berisi 25 butir pertanyaan.
- d. Peneliti memeriksa kembali kelengkapan kuesioner. Jika ditemukan ada bagian yang belum terisi, responden diminta untuk melengkapinya.
- e. Setelah seluruh data berhasil terkumpul sesuai jumlah responden yang direncanakan, maka tahap berikutnya adalah pengolahan data, analisis data, dan penyajian data dalam bentuk tabel atau narasi.

H. Tahap Pengolahan Data

Setelah data terkumpul, maka dilakukan pengolahan data melalui tahapan berikut :

1. *Editing*

Tahap selanjutnya adalah melakukan pengecekan atau validasi data. Peneliti akan memeriksa kembali kelengkapan data yang terkumpul, memastikan jumlah data mencukupi, dan memverifikasi kelengkapan informasi yang dibutuhkan.

2. *Scoring*

Pada tahap ini, setiap jawaban dari kuesioner akan diberi bobot nilai untuk mengukur tingkat pengetahuan responden.

- a. Jawaban benar, diberikan skor 1.
- b. Jawaban salah, diberikan skor 0.

3. *Coding*

Setelah semua data terkumpul dan melalui proses editing, tahap berikutnya adalah pengkodean data. Tahap ini bertujuan untuk menyederhanakan proses pengolahan data dengan memberikan kode sebagai berikut :

a. Karakteristik Responden

1) Umur

Kode 1 : <20 Tahun

Kode 2 : 20-35 Tahun

Kode 3 : >35 Tahun

2) Pendidikan

Kode 1 : SD

Kode 2 : SMP

Kode 3 : SMA

3) Paritas

Kode 1 : Primipara

Kode 2 : Multipara

Kode 3 : Grandemultipara

b. Pengetahuan Tentang KB

1) Kode 1 : Baik

2) Kode 2 : Cukup

3) Kode 3 : Kurang

4. *Entry data*

Pengelompokan data yang diolah menggunakan program SPSS sesuai dengan variabel yang diteliti.

5. *Cleaning*

Proses *cleaning* data dilakukan untuk membersihkan data dari entri yang tidak diperlukan dan merapikan data sebelum melanjutkan pada tahap pengolahan.

6. *Tabulasi*

Proses ini dilakukan penyusunan data dengan cara menghitung data dari jawaban kuisisioner responden ke dalam bentuk tabel.

I. Etika Penelitian

1. *Informed consent*

Informed consent form merupakan dokumen yang berisi informasi lengkap mengenai penelitian dan pernyataan persetujuan dari subjek

penelitian. Peneliti wajib menjelaskan penelitian secara rinci dengan bahasa yang mudah dipahami, termasuk tujuan, manfaat, potensi risiko, kompensasi (jika ada), jaminan kerahasiaan data, serta hak subjek untuk berpartisipasi atau mengundurkan diri. Setelah memahami penjelasan tersebut, subjek yang bersedia berpartisipasi akan menandatangani lembar persetujuan di hadapan saksi (Kurniawan et al., 2023).

2. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Peneliti menjamin bahwa seluruh informasi dan permasalahan yang diperoleh selama penelitian akan dirahasiakan. Data hanya akan diakses dan dilaporkan oleh peneliti atau pihak yang berwenang dalam tim penelitian. Peneliti juga memastikan bahwa pihak luar tidak dapat mengakses data, dan seluruh informasi disimpan di tempat yang aman untuk menjaga kerahasiaannya (Kurniawan et al., 2023).

3. *Anonymity* (Tanpa Nama)

Peneliti melindungi identitas subjek penelitian dengan tidak mencantumkan nama pada *informed consent* dan kuesioner. Data hanya dianalisis menggunakan kode atau inisial, tanpa mencantumkan informasi pribadi responden secara langsung (Kurniawan et al., 2023).

J. Analisa Data

Analisis data dilakukan secara univariat untuk mendeskripsikan setiap variabel. Data yang diperoleh akan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase untuk menggambarkan tingkat pengetahuan ibu nifas (baik, cukup, atau kurang).

Adapun Perhitungan data akan menggunakan rumus berikut:

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

P : Presentase

F : Jumlah nilai yang diperoleh

N : Jumlah skor maksimal

K. Jadwal Penelitian

Tabel 3. 1 Jadwal Pelaksanaan

No	Kegiatan	Tahun 2024-2025					
		April	Mei	Juni	Juli	Agst	Sept
1	Studi Pendahuluan						
2	Bimbingan Proposal						
3	Seminar Proposal						
4	Perbaikan Proposal dan Pengurusan Ethical Clearance						
5	Pengambilan data						
6	Pengolahan Data						
7	Bimbingan Hasil dan Pembahasan						
8	Seminar Hasil						