



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241003
Nama Mahasiswa : **ENDANG KARTIASIH**
Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
Dosen Pembimbing (1) : **Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.**
Dosen Pembimbing (2) : **Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.**
Judul Ta/Skripsi : **Hubungan Usia dan Paritas dengan Tingkat Stres Ibu Post Partum di Puskesmas Bojong I Kabupaten Pekalongan**

Abstrak : Masa nifas merupakan masa yang rawan bagi ibu, sekitar 60% kematian ibu terjadi setelah melahirkan dan hampir 50% dari kematian terjadi pada masa nifas terjadi 24 jam setelah melahirkan. Beberapa komplikasi pada masa nifas antara lain infeksi nifas, infeksi saluran kemih, metritis, bendungan payudara, infeksi payudara, abses payudara, peritonitis, infeksi luka perineum dan perdarahan per vagina. Masa nifas merupakan salah satu fase penting dalam kehidupan ibu dan bayi. Pada masa ini terjadi adaptasi menjadi orang tua, pembentukan bonding antara ibu dan bayi, adaptasi bayi dari neonatus menjadi bayi muda dan waktu di mana bayi mulai tumbuh dan berkembang untuk beradaptasi dengan keluarga, lingkungan dan masyarakat sekitarnya. Ibu nifas dalam masa pemulihan setelah melahirkan, tubuh harus segera mengganti sel dan jaringan yang hilang atau rusak selama proses persalinan. Sel dan jaringan yang rusak dan hilang selama proses persalinan antara lain sel darah dan organ reproduksi seperti rahim (uterus) dan vagina. Kerja tubuh yang ekstra mengembalikan kondisi fisiologis yang normal, seringkali menyebabkan menurunnya fungsi imunitas (kekebalan) tubuh sehingga tubuh sangat rentan terhadap munculnya berbagai keluhan sakit. Perubahan fisiologis tersebut akibat adanya peningkatan metabolisme tubuh yang diiringi oleh meningkatnya kebutuhan berbagai jenis zat gizi serta diikuti perubahan hormonal tubuh. Kondisi tubuh ibu selama masa nifas masih lemah membutuhkan perawatan yang tepat agar ibu kembali pulih. Berbagai permasalahan kesehatan fisik dapat dialami ibu pada masa nifas seperti kelelahan, nyeri pada perineum, sakit punggung, puting pecah-pecah, seksio sesarea, wasir, sakit kepala, sembelit, inkontinensia urin, gangguan tidur, kurangnya gairah seksual dan hubungan seksual yang menyakitkan. Rasa sakit itu dapat membatasi ibu dalam melaksanakan tugas sehari-hari. Ibu mengalami perubahan transisi peran, dari sebagai perempuan yang sebelumnya tidak memiliki anak dengan adanya kehadiran bayi maka terjadi masa transisi peran menjadi orang tua, antara lain yaitu peran menyusui bayi, mengasuh bayinya serta bertanggung jawab terhadap perawatan bayi, menjadi orang tua merupakan suatu krisis tersendiri dan harus mampu melewati masa transisi tersebut. Ibu nifas mengalami perubahan psikologis pada masa nifas karena

pengalaman persalinan, tanggung jawab peran ibu, adanya anggota keluarga baru (bayi) dan peran baru sebagai ibu bagi bayi. Masa nifas merupakan periode emosional yang dimanifestasikan dengan adanya emosi yang labil dan mudah tersinggung.

Dari data diketahui jumlah persalinan di Puskesmas Bojong I pada tahun 2024 sebanyak 588 orang. Dari studi pendahuluan dapat diketahui bahwa ibu mengalami stres ditandai dengan kondisi emosi yang tidak stabil, gelisah, susah tidur, tidak bersemangat dalam mengasuh bayi.

Tanggal Pengajuan : **22/03/2025 15:58:29**

Tanggal Acc Judul : 29/03/2025 04:22:51

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Sabtu,19/04/2025 16:39:08	tanggal 17 April 2025 konsul bab I;	ENDANG KARTIASIH
2	Senin,23/06/2025 12:02:05	Tambahkan fenomena KPD di Indonesia, Prov, Kab, tempat penelitian tujuan diperbaiki	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
3	Sabtu,03/05/2025 10:47:38	mohon maaf bu.. ini judul dan latar belakang yang baru.. mohon bimbingannya bu.. terimakasih	ENDANG KARTIASIH
4	Senin,23/06/2025 12:02:32	studi pendahuluan di tambahkan	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.

5	Jumat,09/05/2025 20:09:54	<p>Revisi Bab 1 Bab 1 tambahkan angka kejadian KPD, dr indonesia,provinsi,kabupaten,lokasi penelitian..apa dampak KPD bagi ibu dan bayi..tambahkan jurnal internasional</p> <p>Tujuan khusus</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengetahui karakteristik ibu yg melahirkan di puskesmas...meliputi umur,pendidikan,pekerjaan,paritas 2. Mengetahui faktor anemia, ISK,riwayat kehamilan gemelli (kalau pilih ini di bab 1 jg ditambahkan dasar/alasan kenapa pilih anemia,isk,gemelli) disertai jurnal yg mendukung 3. Mengetahui kejadian KPD di puskesmas.. 4. Menghubungkan anemia dg KPD 5. Menghub isk dg KPD 6. Menghub khml gemeli dg KPD 	ENDANG KARTIASIH
6	Senin,23/06/2025 12:03:00	sistematika	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
7	Senin,23/06/2025 20:22:57	<p>revisi tanggal 12 mei 2025</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Yg faktor penyebab kpd krn anemi,isk...harus ada sumbernya 2. Yg studi pendahuluan ditambah jml kpd brp? Atau bs di identifikasi penyebab terbanyak kpd krn apa? 3. Tujuan khusus yg point b di tulis satu2 ...krn nnti akan melihat jml ibu yg mengalami anemia,, jml ibu yg isk..dan jml ibu yg punya riwyt gemeli 4. Mengidentifikasi kejadian anemia pada ibu yang melahirkan di.... Mengidentifikasi kejadian isk pd ibu yg melahirkan di... Dst 5. Sambil lanjut bab 2 	ENDANG KARTIASIH
8	Senin,23/06/2025 20:25:55	<p>revisi tanggal 29 Mei 2025</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bu Bab 1 sementara sdh dl 2. Bab 2 di anemia, isk, gemmeli tambahkan jurnal terkait. di kerangka konsep 3. Langsung di buat 3 kolom ISK, Anemia, Kehamilan gemelli 4. Bisa lanjut bab 3 5. Langsung panah KPD 	ENDANG KARTIASIH

9	Senin,23/06/2025 20:30:33	revisi tanggal 16 Juni 2025 1. PROM itu di tulis kepanjangannya apa di setelah KPD 2. Memang rencananya di buat kelompok kasus dan klp kontrol bu? 3. Kenapa gak selur7h ibu bersalin yg melahirkan di bulan jan- juni, Nnti dilihat yg normal brp,kpd brp? 4. Dr yg kpd di lihat faktor anemia,isk, gamelli 5. Atau kl rancangan klo kasus kontrol gmn penjelasannya bu? 6. Kl sudah fix dg rancangan skrg monggo dilanjut utk pengurusan EC 7. Lembar pengesahan kirim pdf bu 8. PROM kepanjangannya di tulis dl bu 9. yg bahasa singkatan di awal harus di tulis kepanjangannya	ENDANG KARTIASIH
10	Senin,23/06/2025 20:32:11	tanggal 16 Juni 2025 1. Lembar pengesahan kirim pdf bu	ENDANG KARTIASIH
11	Senin,14/07/2025 19:59:10	lembar persetujuan EC	ENDANG KARTIASIH
12	Senin,14/07/2025 20:01:57	konsul bab IV dan V	ENDANG KARTIASIH
13	Senin,14/07/2025 20:05:10	revisi tanggal 25 Juni 2025 1. umur beresiko (usia brp-brp), tdk beresiko usia brp hrs jelas 2. paritas juga di uraikan 3. Di pembahasan Ditambahkan analisis teori/jurnal internasional kenapa anemia bs menyebabkan kpd Isk--kpd Gemmeli-kpd 4. Dilengkapi semua Berkas	ENDANG KARTIASIH

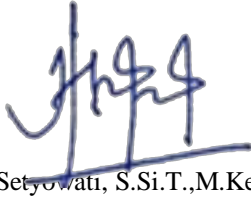
Mengetahui, Ketua
Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes. (
NIDN: 0627048302)

Semarang , 25 Juli 2025

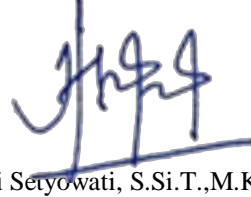
ENDANG KARTIASIH
(NIM: 157241003)

Dosen Pembimbing (1)



Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes. (
NIDN: 0617038002)

Dosen Pembimbing (2)



Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes. (
NIDN: 0617038002)