

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan
Skripsi, 30 Juli 2025
Syalmah, Cahyaningrum
157241096

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG METODE KB PASCA PERSALINAN DI UPTD PUSKESMAS TANJUNG PALAS PROVINSI KALIMANTAN UTARA

ABSTRAK

Latar Belakang : Penggunaan metode kontrasepsi pasca persalinan merupakan langkah penting dalam upaya menjarangkan kehamilan, mencegah kehamilan yang tidak direncanakan, serta menjaga kesehatan ibu dan anak. Namun, tingkat pemanfaatan KB pasca salin masih rendah. Studi pendahuluan pada 7 ibu nifas di UPTD Puskesmas Tanjung Palas menunjukkan bahwa sebagian besar responden belum mengetahui waktu yang tepat untuk memulai KB, jenis-jenis metode kontrasepsi pasca salin, serta manfaat penggunaannya.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang metode kontrasepsi pasca persalinan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tanjung Palas Provinsi Kalimantan Utara.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tanjung Palas. Jumlah sampel sebanyak 54 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner tertutup, kemudian dianalisis secara univariat dengan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil : Dari 54 responden, diperoleh bahwa 29 responden (53,7%) memiliki tingkat pengetahuan kurang, 14 responden (25,9%) memiliki pengetahuan cukup, dan hanya 11 responden (20,4%) yang memiliki pengetahuan baik mengenai KB pasca persalinan.

Kesimpulan : Sebagian besar ibu nifas di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tanjung Palas memiliki tingkat pengetahuan yang kurang mengenai metode KB pasca persalinan. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan edukasi dan penyuluhan oleh tenaga kesehatan agar ibu nifas memahami pentingnya KB pasca salin serta dapat menentukan pilihan kontrasepsi secara tepat.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Nifas, Keluarga Berencana, KB Pasca Persalinan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Bachelor of Midwifery Program
Thesis, 30 Juli 2025
Syalmah, Cahyaningrum
157241096

KNOWLEDGE OVERVIEW OF POSTPARTUM MOTHERS REGARDING POSTPARTUM FAMILY PLANNING METHODS AT UPTD PUSKESMAS TANJUNG PALAS, NORTH KALIMANTAN PROVINCE

ABSTRACT

Background: The use of postpartum contraceptive methods is a crucial step in spacing pregnancies, preventing unplanned pregnancies, and maintaining maternal and child health. However, the utilization rate of postpartum family planning remains low. A preliminary study involving 7 postpartum mothers at UPTD Puskesmas Tanjung Palas revealed that most respondents lacked knowledge about the appropriate time to initiate family planning, the types of postpartum contraceptive methods, and their benefits.

Objective: To describe the level of knowledge among postpartum mothers regarding postpartum contraceptive methods in the working area of UPTD Puskesmas Tanjung Palas, North Kalimantan Province.

Methods: This research is a quantitative descriptive study using a cross-sectional approach. The population included all postpartum mothers in the working area of UPTD Puskesmas Tanjung Palas. A total of 54 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected using a closed-ended questionnaire and analyzed univariately through frequency and percentage distributions.

Results: Out of 54 respondents, 29 (53.7%) had low knowledge, 14 (25.9%) had moderate knowledge, and only 11 (20.4%) had good knowledge regarding postpartum family planning.

Conclusion: The majority of postpartum mothers in the UPTD Puskesmas Tanjung Palas area have a low level of knowledge about postpartum contraceptive methods. Therefore, there is a need to enhance education and counseling by health workers to help mothers understand the importance of postpartum family planning and make informed contraceptive choices.

Keywords: Knowledge, Postpartum Mothers, Family Planning, Postpartum FP