



**GAMBARAN TINGKATAN NYERI IBU PASCA BERSALIN  
POST SECTIO SECAREA DI RUMAH SAKIT BAKTI TIMAH  
PANGKALIPINANG**

**SKRIPSI**

Oleh:

**SUDIARTI**

**NIM. 152231041**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**



**GAMBARAN TINGKATAN NYERI IBU PASCA BERSALIN  
*POST SECTIO SECAREA* DI RUMAH SAKIT BAKTI TIMAH  
PANGKALIPINANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

Oleh:

SUDIARTI

NIM. 152231041

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**

**GAMBARAN TINGKATAN NYERI IBU PASCA BERSALIN  
*POST SECTIO SECAREA* RUMAH SAKIT BAKTI TIMAH  
PANGKALPINANG**

disusun oleh:

SUDIARTI  
NIM. 152221041

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, 5 Agustus 2024

**Pembimbing**



**Isri Nasifah, S.SiT, M.Keb**  
NIDN. 0601028002

**U N W**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Skripsi berjudul**  
**GAMBARAN TINGKATAN NYERI IBU PASCA BERSALIN PADA POST**  
**SECTIO SECAREA**  
**DI RUMAH SAKIT BAKTI TIMAH PANGKALPINANG**

Di susun oleh :

**SUDIARTI**

152231041

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 26 Agustus 2024

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**

Isri Nasifal, S. Si. T., M. Keb  
NIDN 0601028002

**Anggota / Penguji 1**

Kartika Sari, S. Si. T., M. Keb  
NIDN.0616047901

**Anggota / Penguji 2**

Rini Susanti, S. Si. T., M. Kes  
NIDN.0621098002

**Ketua Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana**

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M. Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

### PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sudiarti

NIM : 152231041

Studi atau Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "GAMBARAN TINGKATAN NYERI IBU PASCA BERSALIN POST SECTIO SECAREA DI RUMAH SAKIT BAKTI TIMAH PANGKALPINANG" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb  
NIDN 0601028002

Seamarang , Agustus 2024  
Yang Membuat Pernyataan



Sudiarti Amd. Keb  
NIK 152231041

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS  
RIWAYAT HIDUP PENULIS**



Nama : Sudiarti  
Tempat, tanggal lahir : Pangkalpinang, 6 Februari 1982  
Alamat : Jl Girimaya Batu Rubi X no 30 RT 02 RW 03 kecamatan  
Girimaya Pangkalpinang  
Agama : Islam  
Email : [sudiarti0602@gmail.com](mailto:sudiarti0602@gmail.com)  
No. Telp : 082282156471  
Institusi Asal : Universitas Ngudi Waluyo  
Angkatan : 2023  
Jenis kelamin : Perempuan  
Pendidikan :  

1. TK Bhayang Kari Pangkalpinang
2. SDN 07 Pangkalpinang
3. SMP Negeri 06 Pangkalpinang
4. SPK Sungailiat
5. D3 Kebidanan Poltekkes Padang
6. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir  
UniversitasNgudi Waluyo Ungaran

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2024  
Sudiarti  
152231041

## **GAMBARAN TINGKATAN NYERI IBU PASCA BERSALIN POST SECTIO SECAREA DI RUMAH SAKIT BAKTI TIMAH PANGKALPINANG**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Sectio caesarea* yaitu suatu upaya persalinan dengan prosedur operasi melalui teknik membuat insisi di dinding abdomen dan uterus guna mengeluarkan bayi dengan berat janin lebih dari 1000 gr atau umur kehamilan > 28 minggu. Trend persalinan *sectio caesaria* (SC) saat ini tidak hanya pada tindakan emergensi saja. Trend persalinan dengan SC tersebut menyebabkan peningkatan tindakan *Sectio caesarea* di sejumlah rumah sakit, baik di RS swasta maupun RS pemerintah. Secara fisik tindakan *sectio caesarea* menyebabkan nyeri pada abdomen, nyeri tersebut berasal dari luka operasi. Persalinan *sectio caesarea* memiliki tingkat nyeri yang lebih tinggi sekitar 27,3 %. Rasa nyeri pada ibu pasca bersalin post SC dapat diukur dengan skala nyeri ibu dalam mengukur nyeri kita dengan menggunakan skala NRS. Pasien lebih memilih berbaring saja dan enggan untuk bergerak sehingga menimbulkan otot kaku, sikap tubuh buruk dan kontraktur otot dan nyeri saat ditekan.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui gambaran tingkatan nyeri Ibu bersalin post *sectio caesarea* di Rumah Sakit Bakti Timah Pangkalpinang

**Metode :** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif deskriptif. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh ibu post partum dengan *sectio caesaria* pada bulan Maret- Mei tahun 2024 sejumlah 73 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Instrument yang digunakan yaitu berupa data sekunder menggunakan data rekam medis pasien.

**Hasil :** Gambaran tingkatan nyeri pasca salin post SC berdasarkan karakteristik usia didapat pada kategori usia 20-35 berjumlah 48 responden ( 65,8 %), kategori usia < 20 Tahun berjumlah 17 responden ( 23,3 % ) dan kategori usia 36-45 berjumlah 8 responden ( 11,0%). Gambaran tingkatan nyeri pasca bersalin post sc berdasarkan pekerjaan sebanyak 22 responden ( 30,1 %) dan tidak memiliki pekerjaan yaitu 51 responden (69,9%). Gambaran tingkatan nyeri pasca bersalin post SC kategori Primipara yaitu sebanyak 45 responden (61,6%), Multipara mempunyai jumlah sebanyak 26 responden ( 35,6%) sedangkan grandemultipara mempunyai jumlah sebanyak 2 responden ( 2,7 %). Sebagian besar responden memiliki skala nyeri dengan kategori nyeri ringan sebanyak 49 responden (67,1%). Nyeri Sedang 21 responden ( 28,8%) sedangkan nyeri berat sebanyak 3 responden ( 4,1% ).

**Kesimpulan :** Diketahui gambaran tingkatan nyeri Ibu bersalin post *sectio caesarea* di Rumah Sakit Bakti Timah Pangkalpinang sebagian besar responden memiliki skala nyeri dengan kategori nyeri ringan

**Kata Kunci :** *Nyeri, Sectio Caesarea*

Ngudi Waluyo University  
Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Health  
Thesis, Agustus 2024  
Sudiarti  
152231041

**PICTURE OF PAIN LEVELS OF MOTHERS AFTER DELIVERING POST  
SECTION AT BAKTI TIMAH HOSPITAL, PANGKALPINANG**

**ABSTRACT**

**Background:** Sectio caesarea is an attempt to give birth with a surgical procedure through a technique of making an incision in the abdominal wall and uterus to remove a baby weighing more than 1000 grams or a gestational age of > 28 weeks. The current trend of sectio caesarea (CS) delivery is not only for emergency actions. The trend of delivery with CS has caused an increase in Sectio caesarea actions in a number of hospitals, both in private and government hospitals. Physically, sectio caesarea causes pain in the abdomen, the pain comes from the surgical wound. Sectio caesarea delivery has a higher level of pain of around 27.3%. Pain in mothers after giving birth post CS can be measured by the mother's pain scale in measuring our pain using the NRS scale. Patients prefer to lie down and are reluctant to move, causing stiff muscles, poor posture and muscle contractures and pain when pressed.

**Research Objectives:** To determine the level of pain in mothers giving birth post sectio caesarea at Bakti Timah Hospital, Pangkalpinang

**Method:** The method used in this study is a descriptive quantitative method. The population in this study were all postpartum mothers with cesarean section in March-May 2024 totaling 73 people. Sampling using total sampling technique. The instrument used was secondary data using patient medical record data.

**Results:** Description of postpartum pain levels post-CS based on age characteristics obtained in the 20-35 age category totaling 48 respondents (65.8%), the <20 years age category totaling 17 respondents (23.3%) and the 36-45 age category totaling 8 respondents (11.0%). Description of postpartum pain levels post-CS based on occupation as many as 22 respondents (30.1%) and unemployed as many as 51 respondents (69.9%). Description of postpartum pain levels post-CS category Primipara as many as 45 respondents (61.6%), Multipara has a total of 26 respondents (35.6%) while grandemultipara has a total of 2 respondents (2.7%). Most respondents have a pain scale with a mild pain category of 49 respondents (67.1%). Moderate pain 21 respondents (28.8%) while severe pain as many as 3 respondents (4.1%).

**Conclusion:** It is known that the description of the level of pain of mothers giving birth post-section cesarean at Bakti Timah Hospital Pangkalpinang, most respondents have a pain scale with a mild pain category.

**Keywords** : Pain, Sectio Caesarea

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-nya serta selalu memberikan yang terbaik bagi hamba-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi berjudul “ Gambaran Tingkatan Nyeri Ibu Pasca Bersalin Post Sectio Secarea di Rumah Sakit Bakti Timah Pangkalpinang “.

Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk penulis mengucapkan terimakasih pada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M Hum., selaku Rector Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Ariyani, S. SiT., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Isri Nasifah S. SiT., M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan pada penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar S1 Kebidanan Univesitas Ngudi Waluyo
6. Dr Agus Subarkah S.Rad selaku Direktur Utama Rumah Sakit Bakti Timah Pangkalpinang yang telah memberikan izin untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Rumah Sakit Bakti Timah Pangkalpinang.
7. Kepala Ruangan dan teman –teman sejawat di Ruang Annisa Rumah Sakit Bakti Timah Pangkalpinang
8. Teman saya Rizki Nugraheni ,Bapak Heri, Ibu Hilda, adik Heru, Suami Armansyah dan Anak Saya Zahra RahmaAulia yang selalu memberikan dukungan secara penuh selama dalam melakukan penelitian
9. Seluruh responden di wilayah Rumah Sakit Bakti Timah Pangkalpinang, atas kerjasama yang baik dan kooperatif

10. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini

Pangkalpinang, Agustus 2024  
Yang membuat Pernyataan,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Sudiarti', written in a cursive style.

Sudiarti Amd. Keb

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori .....	11
1. Konsep Sectio Secarea .....	11
2. Pasca Salin.....	14
3. Konsep nyeri .....	14
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep .....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain penelitian .....	38
1. Lokasi Penelitian .....	38
2. Waktu penelitian .....	38
B. Subjek penelitian .....	38

1. Populasi .....	38
2. Sampel .....	39
C. Defenisi Operasional .....	40
D. Variabel penelitian .....	41
E. Instrumen Penelitian .....	42
F. Prosedur Penelitian .....	42
G. Etika Penelitian .....	44
H. Analisa Data .....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	46
A. Gambaran Lokasi Studi Kasus .....	46
B. Hasil dan Pembahasan .....	47
1. Analisis Univariat .....	47
BAB V PENUTUP .....	64
A. Simpulan .....	64
B. Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	65

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	40
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkatan Nyeri Pasca salin post SC berdasarkan Usia Responden di Rumah Sakit Bakti Timah Pangkalpinang .....	47
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Bakti Timah Pangkalpinang.....	49
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Paritas di Rumah Sakit bakti Timah Pangkalpinang.....	50
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Responden di Rumah Sakit Bakti Timah Pangkalpinang .....	51
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Tingkatan Nyeri di Rumah Sakit Bakti Timah Pangkalpinang .....	55
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Tingkatan Nyeri di Rumah Sakit Bakti Timah Pangkalpinang .....	57
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas Tingkatan Nyeri di Rumah Sakit Bakti Timah Pangkalpinang .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme Nyeri Perifer .....	20
Gambar 2.2 Pain Relief .....	22
Gambar 2.3 Skala nyeri McGill (McGill Scale) .....	31
Gambar 2.4 Skala penilaian nyeri Bayer.....	32
Gambar 2.5 Skala Wong-Baker <i>Faces Rating Scale</i> .....	32
Gambar 2.6 Skala intensitas nyeri deskriptif.....	33
Gambar 2.7 Skala Penilaian nyeri numerik.....	33
Gambar 2.8 Skala analog visual ( <i>Visual Analog Scale- VAS</i> ).....	34
Gambar 2.9 Skala nyeri menurut Bourbanis .....	34
Gambar 2.10 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.11 Kerangka Konsep .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Surat Izin Penelitian dan Mencari Data.....	70
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Penelitian .....	71
Lampiran 3 Ethical Clearance .....	72
Lampiran 4 Surat Keterangan Cek Plagiarism ( Turnitin).....	73
Lampiran 5 Surat Permintaan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 6 Surat Lembar Penjelasan Kepada Responden .....	75
Lampiran 7 Keikutsertaan Dalam Penelitian .....	77
Lampiran 8 Skala Pengukuran Nyeri Numeric .....	78
Lampiran 9 Hasil Pengukuran Nyeri Numeric Rating Scala ( NRS ).....	79
Lampiran 10 Rekapitulasi Assesment Seluruh Responden .....	80
Lampiran 11 Hasil SPSS .....	83
Lampiran 12 Laporan TA Skripsi .....	85