



**FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KEJADIAN  
KETUBAN PECAH DINI DI PUSKESMAS BOJONG I  
KABUPATEN PEKALONGAN**

**SKRIPSI**

Oleh :

**ENDANG KARTIASIH**

**NIM : 157241003**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**



**FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KEJADIAN  
KETUBAN PECAH DINI DI PUSKESMAS BOJONG I  
KABUPATEN PEKALONGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S.Keb)

Oleh :

**ENDANG KARTIASIH**

**NIM : 157241003**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR-FAKTOR RESIKO YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN KEJADIAN KETUBAN PECAH DINI DI  
PUSKESMAS BOJONG I KABUPATEN PEKALONGAN**

Disusun oleh :

**ENDANG KARTIASIH**

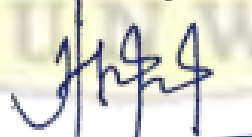
NIM. 157241003

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan  
untuk diujikan

Ungaran, 17 Juni 2025

**Pembimbing Utama,**



**Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes.**

**NIDN. 0617038002**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### **FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KEJADIAN KETUBAN PECAH DINI DI PUSKESMAS BOJONG I KABUPATEN PEKALONGAN**

disusun oleh :

**ENDANG KARTIASIH**

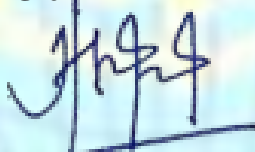
**NIM: 157241003**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Minggu

Tanggal : 3 Agustus 2025

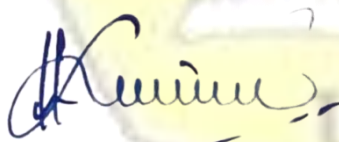
**Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing**



**Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes.**

**NIDN. 0617038002**

**Anggota/ Penguji I**



**Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb**

**NIDN. 0616047901**

**Anggota/ Penguji II**



**Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes**

**NIDN. 0606048301**

**Ketua Program Studi**



**Luvi Diah Afriyani, S.Si.T., M.Kes**

**NIDN. 0627048302**

**Dekan Fakultas**



**Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep**

**NIDN. 0627097501**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Endang Kartiasih  
NIM : 157241003  
Program Studi/ Fakultas : Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "Faktor-Faktor Resiko Yang Berhubungan dengan Kejadian Ketuban Pecah Dini di Puskesmas Bojong I Kabupaten Pekalongan" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dosen Pembimbing,

**Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes.**  
NIDN. 0617038002

Ungaran, 25 Juli 2025  
Yang membuat pernyataan,



**Endang Kartiasih**

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Endang Kartiasih  
NIM : 157241003  
Program Studi/ Fakultas : Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Fakultas Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo skripsi saya yang berjudul : “Faktor-Faktor Penyebab Kejadian Ketuban Pecah Dini Di Puskesmas Bojong I Kabupaten Pekalongan” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran  
Pada tanggal: 3 Agustus 2025  
Yang menyatakan,

  
Endang Kartiasih

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2025  
Endang Kartiasih  
157241003

## **FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KEJADIAN KETUBAN PECAH DINI DI PUSKESMAS BOJONG I KABUPATEN PEKALONGAN**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Ketuban pecah dini atau *Premature Rupture of the Membranes* (PROM) terjadi ketika selaput ketuban pecah sebelum kontraksi persalinan dimulai. Kondisi ini dapat menyebabkan persalinan spontan atau, jika persalinan tidak dimulai, meningkatkan risiko komplikasi seperti infeksi intraamniotik dan solusio plasenta, terutama pada saat cukup bulan. Faktor yang dapat mengakibatkan terjadinya ketuban pecah dini diantaranya adalah anemia, ISK dan riwayat kehamilan gemelli. Penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian ketuban pecah dini di Puskesmas Bojong I Kabupaten Pekalongan.

**Metode :** Penelitian kuantitatif dengan desain case control. Pada penelitian ini, kelompok kasus adalah ibu bersalin yang mengalami ketuban pecah dini sedangkan kelompok kontrol adalah ibu bersalin yang tidak mengalami ketuban pecah dini, populasi adalah semua ibu bersalin pada bulan Januari - Juni 2025 di Puskesmas Bojong I Kabupaten Pekalongan sebanyak 187 orang. Pengambilan sampel pada kelompok kasus menggunakan teknik *total sampling* pada kelompok kontrol menggunakan *random sampling* Instrumen penelitian menggunakan data rekam medis dan buku register ruang bersalin. Hasil penelitian dianalisis menggunakan analisis univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square*.

**Hasil :** Ada hubungan anemia, riwayat ISK dan kehamilan gemelli dengan kejadian ketuban pecah dini

**Simpulan :** Ibu hamil disarankan untuk rutin melakukan pemeriksaan kehamilan guna mendeteksi kemungkinan komplikasi saat melahirkan dan mengidentifikasi faktor resiko anemia, riwayat ISK dan riwayat kehamilan gemelli.

**Kata Kunci :** Ketuban Pecah Dini, Anemia, Infeksi saluran kemih, Gemelli

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Midwifery, Faculty of Health  
Final Project, July 2025  
Endang Kartiasih  
157241003

## **FACTORS CAUSING PREMATURE RUPTURE OF MEMBRANES AT BOJONG I PUBLIC HEALTH CENTER, PEKALONGAN DISTRICT**

### **ABSTRACT**

**Background:** Premature rupture of the membranes (PROM) occurs when the amniotic sac ruptures before labor contractions begin. This condition can lead to spontaneous labor or, if labor does not begin, increase the risk of complications such as intraamniotic infection and placental abruption, especially at term. Factors that can lead to premature rupture of membranes include anemia, UTIs, and a history of multiple pregnancies. This study aimed to determine factors associated with the incidence of premature rupture of membranes at the Bojong I Community Health Center, Pekalongan Regency.

**Methods:** This quantitative study used a case-control design. In this study, the case group consisted of women giving birth who experienced premature rupture of membranes, while the control group consisted of women who did not experience premature rupture of membranes. The population was all 187 women giving birth at the Bojong I Community Health Center in Pekalongan Regency between January and June 2025. Total sampling was used for the case group, while random sampling was used for the control group. The research instruments used medical records and delivery room registers. The results were analyzed using univariate analysis to determine frequency distribution, and bivariate analysis using the Chi-Square test.

**Results:** There is a relationship between anemia, a history of UTI, and twin pregnancies with the incidence of premature rupture of membranes.

**Conclusion:** Pregnant women are advised to have regular prenatal checkups to detect possible complications during delivery and identify risk factors for anemia, a history of UTI, and twin pregnancies.

**Keywords:** Premature Rupture of Membranes, Anemia, Urinary Tract Infection, Twins

## KATA PENGANTAR

Segala syukur dan puji hanya bagi Allah SWT, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul: **“Faktor-faktor penyebab kejadian ketuban pecah dini di Puskesmas Bojong I Kabupaten Pekalongan”**.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah guna memenuhi persyaratan untuk mencapai derajat Strata Satu (S1) pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Selesainya penulisan skripsi ini tidak lepas atas bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Luvy Diah Afriyani, S.Si.T., M.Kes. Selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan petunjuk serta bimbingan, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb, selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam penulisan skripsi.

6. Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes, selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam penulisan skripsi.
7. Bapak dan Ibu Dosen yang telah mengasuh serta memberikan bekal ilmu, selama penulis kuliah pada Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
8. Kepala Puskesmas Bojong I Kabupaten Pekalongan dan seluruh staf, yang telah memberikan bantuan serta semangatnya kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Suami serta seluruh keluarga yang telah memberikan motivasi, semangat dan doa bagi penulis dalam menempuh pendidikan S1 Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
10. Rekan-rekan S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran., teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini dan tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan YME senantiasa memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut diatas.

Penulis



(Endang Kartiasih)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</b>	
<b>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Tinjauan Teori .....	9
1. Ketuban Pecah Dini .....	9
2. Anemia pada kehamilan.....	19
3. Infeksi Saluran Kemih saat kehamilan .....	23
4. Kehamilan Gemelli .....	26
B. Kerangka Teori .....	29
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	30
D. Hipotesa Penelitian .....	30

<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Desain Penelitian .....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
C. Subjek Penelitian .....	33
D. Definisi Operasional .....	35
E. Variabel Penelitian .....	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	36
G. Metode Pengolahan Data .....	38
H. Analisis Data .....	40
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	61
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>63</b>
A. Simpulan .....	63
B. Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian .....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penatalaksanaan KPD berdasarkan usia kehamilan.....	18
Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	35
Tabel 4.1. Gambaran karakteristik responden di Puskesmas Bojong 1 Kabupaten Pekalongan.....	41
Tabel 4.2. Kejadian anemia pada ibu bersalin di Puskesmas Bojong 1 Kabupaten Pekalongan.....	43
Tabel 4.3. Riwayat ISK pada ibu bersalin di Puskesmas Bojong 1 Kabupaten Pekalongan .....	43
Tabel 4.4. Kehamilan gemelli pada ibu bersalin di Puskesmas Bojong 1 Kabupaten Pekalongan .....	44
Tabel 4.5. Distribusi kejadian ketuban pecah dini di Puskesmas Bojong I Kabupaten Pekalongan .....	44
Tabel 4.6. Hubungan anemia dengan kejadian Ketuban Pecah Dini di Puskesmas Bojong 1 Kabupaten Pekalongan.....	45
Tabel 4.7. Hubungan riwayat ISK dengan kejadian Ketuban Pecah Dini di Puskesmas Bojong 1 Kabupaten Pekalongan.....	46
Tabel 4.8. Hubungan kehamilan gemelli dengan kejadian Ketuban Pecah Dini di Puskesmas Bojong 1 Kabupaten Pekalongan.....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.: *Ethical Clearance*

Lampiran 2: Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Surat Bebas Plagiasi

Lampiran 4: Sertifikat TOEFL

Lampiran 5 : Hasil Penelitian

Lampiran 6 : Tabulasi Data Hasil Penelitian

Lampiran 7 : Lembar Bimbingan