



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU BALITA UMUR 25-36
BULAN TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN
KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS
BANDUNGSARI**

SKRIPSI

Oleh
YESINTA MONA AGUSTIN
NIM. 157241053

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU BALITA UMUR 25-36
BULAN TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN
KEJADIAN STUNTING DI PUSKESMAS
BANDUNGSARI**

disusun oleh:

YESINTA MONA AGUSTIN

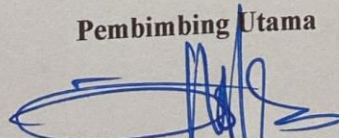
NIM. 157241053

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 25 Juni 2025

Pembimbing Utama



Isfaizah, S.Si.T., MPH
NIDN. 0608068402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU BALITA UMUR 25-36
BULAN TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN
KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANDUNGSARI**

disusun oleh:

YESINTA MONA AGUSTIN

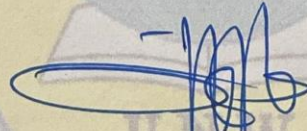
NIM. 157241053

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 31 Juli 2025

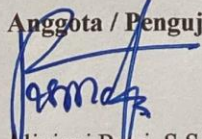
Tim Penguji : Ketua/Pembimbing



Isfaizah, S.SiT., MPH

NIDN. 0608068402

Anggota / Penguji 1



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH

NIDN. 0604068803

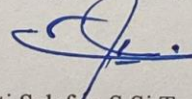
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0627048302

Anggota / Penguji 2



Eti Salafas, S.Si.T., M Kes

NIDN. 0625118001

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Yesinta Mona Agustin
NIM : 157241053
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Balita Umur 25-36 Bulan Tentang Gizi Seimbang Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandungsari” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Yesinta Mona Agustin

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Yesinta Mona Agustin

NIM : 157241053

Program Studi : Sarjana Kebidanan

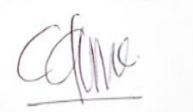
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Balita Umur 25-36 Bulan Tentang Gizi Seimbang Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandungsari” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 11 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Yesinta Mona Agustin)

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki.”

“Menuntut ilmu adalah takwa. Menyampaikan ilmu adalah ibadah. Mengulang-ulang ilmu adalah zikir. Mencari ilmu adalah jihad.”

(Abu Hamid Al Ghazali).

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya dedikasikan untuk orang-orang yang saya sangat sayangi :

1. Kedua Orang Tua saya yang selalu memotivasi & mendo'akan saya.
2. Kepada Suami yang memotivasi saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Untuk anak-anak saya yang menjadi semangat dalam hidup saya.
4. Kepada semua saudara dan Teman-teman saya yang selalu menyemangatiku.

ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli, 2025
Yesinta Mona Agustin, Isfaizah
NIM. 157241053

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU BALITA UMUR 25-36 BULAN TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANDUNGSARI (vii + 101 halaman + 11 tabel + 10 lampiran)

Latar Belakang: Stunting menjadi masalah gizi kritis dengan prevalensi di Puskesmas Bandungsari, Brebes, meningkat dari 8,07% (2024) menjadi 10,37% (2025). Rendahnya pengetahuan ibu tentang gizi diduga sebagai faktor dominan, mengingat 66,6% ibu balita stunting memiliki pemahaman gizi rendah (studi pendahuluan). Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan pengetahuan gizi ibu dengan stunting balita 25-36 bulan.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada Juli 2025 dengan sampel 76 ibu balita yang dipilih secara purposive dari populasi 315 ibu. Data dikumpulkan melalui kuesioner pengetahuan gizi seimbang (24 item valid, $\alpha=0,947$) dan pengukuran antropometri balita. Analisis statistik menggunakan uji Chi-square.

Hasil: Dari 76 responden, 48,6% memiliki pengetahuan baik, 38,2% cukup, dan 13,2% kurang tentang gizi seimbang. Kejadian stunting sebesar 35,5%, dengan analisis statistik menunjukkan hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dan kejadian stunting ($p=0,000$). Ibu dengan pengetahuan baik hanya 10,8% memiliki anak stunting, sedangkan 100% ibu dengan pengetahuan kurang memiliki anak stunting.

Kata kunci: Kejadian stunting, pengetahuan gizi, gizi seimbang,

ABSTRACT

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Midwifery Study Program, Faculty of Health
Skripsi, Juli, 2025
Yesinta Mona Agustin, Isfaizah
NIM. 157241053

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS' KNOWLEDGE OF BALANCED NUTRITION AND THE INCIDENCE OF STUNTING IN CHILDREN AGED 25-36 MONTHS AT BANDUNGSARI COMMUNITY HEALTH CENTER
(vii + 101 pages + 11 tables + 10 appendices)

Background: Stunting remains a critical nutritional issue, with prevalence at Bandungsari Community Health Center, Brebes, increasing from 8.07% (2024) to 10.37% (2025). Low maternal knowledge of nutrition is suspected as a dominant factor, as 66.6% of mothers with stunted children demonstrated poor nutritional understanding (preliminary study). This research aims to analyze the relationship between mothers' nutritional knowledge and stunting in children aged 25-36 months.

Methods: This observational analytic study employed a cross-sectional approach. Conducted in July 2025, it purposively sampled 76 mothers of children from a population of 315. Data were collected through a balanced nutrition knowledge questionnaire (24 valid items, $\alpha=0.947$) and child anthropometric measurements. Statistical analysis used the Chi-square test.

Results: Among 76 respondents, 48.6% had good knowledge, 38.2% moderate, and 13.2% poor understanding of balanced nutrition. Stunting incidence was 35.5%, with statistical analysis revealing a significant relationship between maternal knowledge level and stunting ($p=0.000$). Only 10.8% of mothers with good knowledge had stunted children, while 100% of mothers with poor knowledge had stunted children.

Keywords: Stunting incidence, nutritional knowledge, balanced nutrition

KATA PENGANTAR

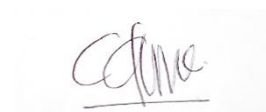
Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Berkah dan Rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Balita Umur 25-36 Bulan tentang Gizi Seimbang dengan Kejadian Stunting di Puskesmas Bandungsari” tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini ditunjukkan kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum. Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan.
4. Isfaizah, S.SiT., MPH sebagai Dosen Pembimbing.
5. Seluruh Dosen Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Untuk Bapak dan Ibu yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
7. Untuk Suami tercinta dan anak-anakku yang menjadi inspirasi dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman satu angkatan, yang telah berjuang bersama-sama penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis ini menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik maupun susunannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat tidak bagi penulis juga dan bagi pembaca juga.

Ungaran, 31 Juli 2025



Yesinta Mona Agustin

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Yesinta Mona Agustin
NIM : 157241053
Tempat Tanggal Lahir : Brebes, 6 Agustus 1991
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Bandungsari Rt 04 Rw 01, Kec. Banjarharjo
Kab. Brebes

Riwayat Pendidikan

1. SD Bandungsari 01 : Lulus Tahun 2004
2. SMP N 03 Banjarharjo : Lulus Tahun 2007
3. SMA N 03 Brebes : Lulus Tahun 2010
4. AKBID Ngudi Waluyo : Lulus Tahun 2013
5. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Balita	7
2. Stunting	8
a. Pengertian	8
b. Patofisiologi Stunting	9
c. Kondisi-kondisi yang Mempengaruhi Faktor Penyebab Stunting	10
d. Indeks Antropometri	18
e. Klasifikasi Stunting	19
f. Dampak Stunting	20
g. Pencegahan Stunting	21
h. Pengukuran Stunting	22

3. Gizi Seimbang	22
a. Pengertian	22
b. Pedoman Gizi Seimbang	23
c. Isi Piring Usia 25-36 Bulan	31
d. Konsep Dasar Gizi Seimbang dan Perilaku Pemberian Makan	35
e. Prinsip Gizi Seimbang	37
f. Empat Pilar Gizi Seimbang	38
g. Pedoman Porsi Sehari-hari	40
h. Peran Gizi Seimbang	44
4. Pengetahuan	45
a. Pengertian	45
b. Tingkat Pengetahuan	46
c. Proses Kognitif Pengetahuan	48
d. Cara Memperoleh Pengetahuan	50
e. Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan	54
f. Pengukuran Pengetahuan	57
g. Pedoman Porsi Sehari-hari	40
Peran Gizi Seimbang	44
B. Kerangka Teoritis.....	58
C. Kerangka Konsep	59
D. Hipotesis	59
BAB III METODE PENELITIAN	60
A. Desain Penelitian	60
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	60
C. Subjek Penelitian	60
1. Populasi	60
2. Sampel	61
D. Definisi Operasional	62
E. Variabel Penelitian	63
F. Pengumpulan Data	64
1. Data Primer	64
2. Data Sekunder	64
G. Tahap Pelaksanaan	64

H. Etika Penelitian	66
I. Instrument Penelitian	68
J. Analisis Data	68
1. Uji Validitas dan Reliabilitas	68
a. Uji Validitas	68
b. Uji Reliabilitas	69
2. Analisa Univariat	71
3. Analisa Biavriat	71
K. Pengolahan Data	72
1. <i>Editing</i>	72
2. <i>Scoring</i>	72
3. <i>Coding</i>	73
4. <i>Tabulating</i>	73
5. <i>Entry Data</i>	74
6. <i>Cleaning</i>	74
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	75
A. Gambaran Lokasi Penelitian	75
B. Hasil dan Pembahasan	76
1. Gambaran Karakteristik Responden	76
2. Gambaran Pengetahuan Ibu Balita Umur 25-36 Bulan Tentang Gizi Seimbang di Puskesmas Bandungsari.....	84
3. Gambaran Kejadian Stunting pada Balita Umur 25-36 Bulan Tentang Gizi Seimbang di Puskesmas Bandungsari.....	92
4. Hubungan Pengetahuan Ibu Balita Umur 25-36 Bulan Tentang Gizi Seimbang dengan Kejadian Stunting di Puskesmas Bandungsari	94
C. Keterbatasan Penelitian	98
BAB V PENUTUP	100
A. Simpulan	100
B. Saran.....	100

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN